

Региональный педагогический субботник
«Организация занятий физической культурой и спортом
в образовательных организациях ЯО»

Организация физкультурно-оздоровительной работы с родителями и детьми в детском саду

Карасёва Анна Сергеевна,
инструктор по физической культуре
МДОУ «Детский сад «Звёздочка»
г. Переславля-Залесского

Ярославль, 2024

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА В ДОО

Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду — это целенаправленная и систематически спланированная работа инструктора по физической культуре, рассчитанная на длительный срок.



ЦЕЛЬ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ДОО

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, совершенствование их физического развития, приобщение к здоровому образу жизни.



ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ДОО

- Охрана и укрепление здоровья детей;
- Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка с учётом его индивидуальных особенностей, развитие физических качеств;
- Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности;
- Воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- Обеспечение физического и психического благополучия.



В ДОШКОЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ ЧЕРЕЗ

- Утреннюю гимнастику
- Занятия физической культурой в помещении и на воздухе
- Подвижные игры
- Гимнастику после дневного сна
- Спортивные игры и упражнения
- Физкультурные досуги
- Физкультурные праздники
- Дни здоровья



СЕМЬЯ И ДЕТСКИЙ САД



Одним из принципов ФГОС ДО является — «сотрудничество дошкольных образовательных организаций организации с семьей».



ЗАДАЧИ

- Повышение компетенции родителей в физическом развитии и воспитании ребёнка.
- Приобщение родителей к участию в жизни детского сада через поиск и внедрение наиболее эффективных форм работы.
- Понятие и принятие индивидуальности ребёнка, доверие и уважение к нему, как к уникальной личности.



ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ДОО

Создание
условий для
развития и
оздоровления
ребенка

Осуществление
тесного
взаимодействия
родителей и
педагогов

Разработка
комплексной
системы
физкультурно-
оздоровительной
работы



ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ С РОДИТЕЛЯМИ В РАМКАХ ГОДА СЕМЬИ

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения / возрастная группа	Место проведения	Ответственный за мероприятие
1	Спортивное развлечение с папами, приуроченное к празднику «День Защитника Отечества»	14-22 февраля/младший, старший возраст	МДОУ «Детский сад «Звездочка»	Карасёва А.С. / педагоги групп
2	«Всемирный день здоровья с родителями» (7 апреля)	1-4 апреля/младший возраст	МДОУ «Детский сад «Звездочка»	Карасёва А.С. / педагоги групп
3	Спортивный праздник с родителями «Встречаем вместе лето!»	июнь	МДОУ «Детский сад «Звездочка»	Карасёва А.С. / педагоги групп
4	Турнир совместно с родителями по спортивной игре «Выбей шар»	Июнь/старший возраст	Территория МДОУ «Детский сад «Звездочка»	Карасёва А.С. / педагоги групп
5	Спортивный конкурс ДОУ среди родителей «Мой папа самый ловкий»	Июль/ младший, старший возраст	Территория МДОУ «Детский сад «Звездочка»	Карасёва А.С. / педагоги групп
6	Городской спортивный праздник с родителями «День Ходьбы»	сентябрь/старший возраст	«Русский парк», г. Переславль	МО инструкторов по ФК / педагоги групп
7	«День Отца» в МДОУ «Детский сад «Звездочка»	Октябрь/младший, старший возраст	МДОУ «Детский сад «Звездочка»	Карасёва А.С. / педагоги групп
8	«День Матери» в МДОУ «Детский сад «Звездочка»	Ноябрь/ младший, старший возраст	МДОУ «Детский сад «Звездочка»	Карасёва А.С. / педагоги групп

СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК

«ДЕНЬ МАТЕРИ»



СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК



«ДЕНЬ МАТЕРИ»



СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК

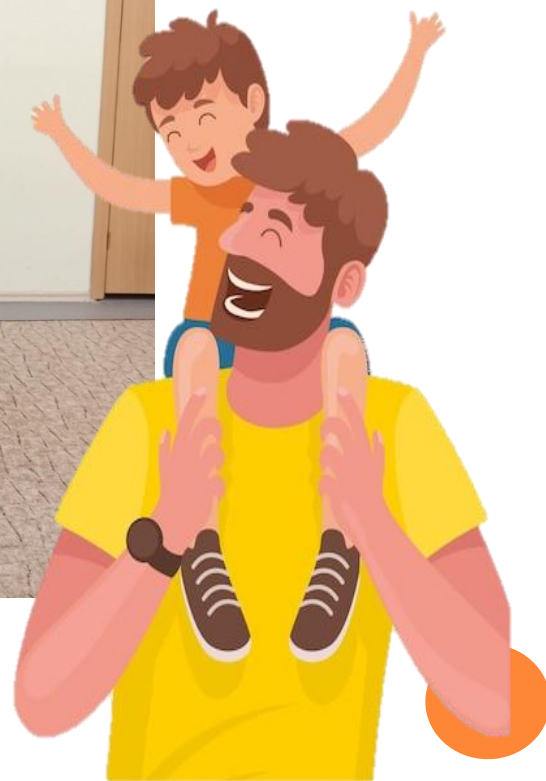
«ДЕНЬ МАТЕРИ»



СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК «ДЕНЬ ОТЦА» В РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ



СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК «ДЕНЬ ОТЦА» В РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ



СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК «ДЕНЬ ОТЦА» В РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ



«ДЕНЬ ХОДЬБЫ»



«БОГАТЫРСКАЯ ЗАРНИЦА»



«БОГАТЫРСКАЯ ЗАРНИЦА»



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Карасёва Анна Сергеевна,

инструктор по физической культуре

МДОУ «Детский сад «Звёздочка»

телефон: 8(910)962-83-62

e-mail: «Annet_instructor@mail.ru»

сайт детского сада:

<https://mdou5-prs.edu.yar.ru/>

