

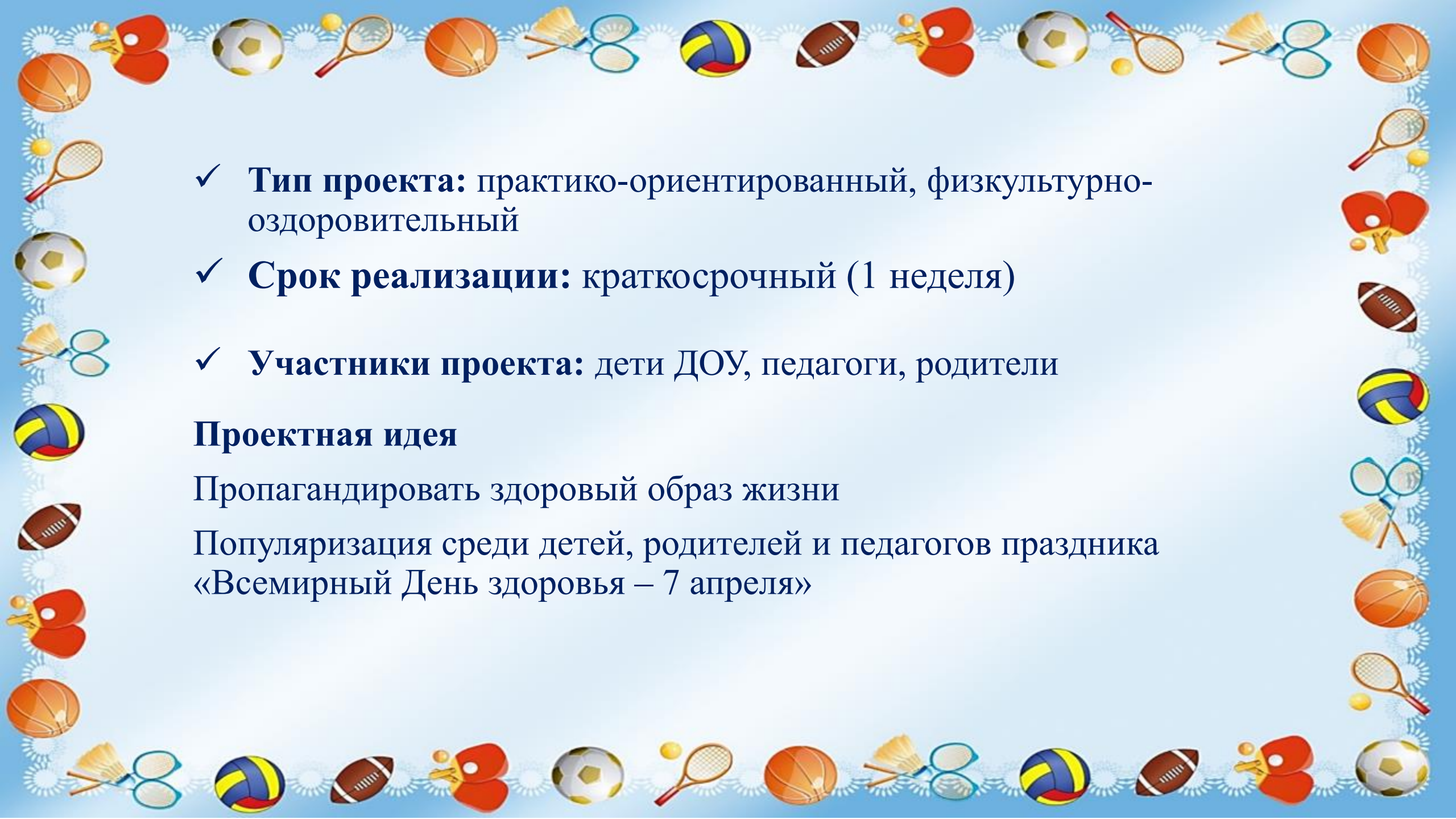


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 31»

**Проект «Неделя здоровья в детском саду»  
как форма организации мероприятий  
ко Всемирному дню здоровья**

Подготовила: инструктор по физической культуре  
Чугунова Е. А.

Ярославль, 2022

- 
- A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a soccer ball, a tennis racket, a badminton racket, a volleyball, a football, a table tennis paddle, and a tennis ball. The icons are arranged in a circular pattern around the central text area.
- ✓ **Тип проекта:** практико-ориентированный, физкультурно-оздоровительный
  - ✓ **Срок реализации:** краткосрочный (1 неделя)
  - ✓ **Участники проекта:** дети ДОУ, педагоги, родители

### **Проектная идея**

Пропагандировать здоровый образ жизни

Популяризация среди детей, родителей и педагогов праздника  
«Всемирный День здоровья – 7 апреля»

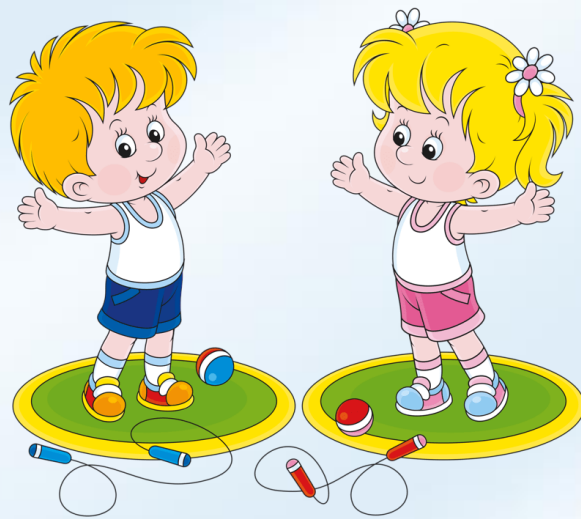


A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a soccer ball, a tennis racket, a badminton racket, a volleyball, a football, a ping-pong paddle, and a tennis ball. The icons are arranged in a circular pattern around the central text area.

## Формы реализации проекта

- ✓ Организованная образовательная деятельность познавательного цикла «Где прячется здоровье?», «Что такое ГТО?»
- ✓ Физкультурные праздники и развлечения
- ✓ Акции (фото акции, челленджи)
- ✓ Мастер –классы, семинары-практикумы
- ✓ Просмотр презентаций, мультфильмов, видеороликов
- ✓ Выставки детского и детско-родительского творчества

# Направления взаимодействия





A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a tennis racket, a soccer ball, a badminton racket, a volleyball, a football, a table tennis paddle, and a tennis ball. The icons are arranged in a circular pattern around the central text.

## Этапы реализации проекта

### Подготовительный этап

1. Создание мотивации у детей
2. Изучение литературы и интернет-источников по теме проекта
3. Подбор методического обеспечения (сценарии праздников и развлечений, картотеки самомассажа, пальчиковой и дыхательной гимнастики, ленивой гимнастики)
4. Обогащение РППС по теме проекта
5. Разработка рекомендаций и консультаций для родителей и педагогов



Организованная образовательная деятельность  
«Где прячется здоровье?»





# Организованная образовательная деятельность «Что такое ГТО?»





**Организованная образовательная деятельность  
«Поможем кукле Маше быть здоровой»**





## Основной этап

# Фестиваль утренней гимнастики «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»





Акция «Зарядка с Чемпионом»





# Акция «Зарядка с папой!»





Легкоатлетический забег «Мы здоровью скажем- Да!!!»





# Мастер –класс по футболу





# Организованная образовательная деятельность

## Викторина «Если хочешь быть здоров?»





# Физкультурные развлечения





## Применение здоровьесберегающих технологий





## Взаимодействие с педагогами

### Семинар-практикум «Применение здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе ДОУ»





## Мастер-класс «Детский сад – территория здоровья»







## Своя игра «Здоровье-единственная драгоценность»



# Взаимодействие с родителями

## Физкультурные праздники





## Мастер-классы





# Выставка стенгазет «Движение – жизнь!»









Фото акция «Мы за здоровый образ жизни!»





**Заключительный этап**  
**Итоговое мероприятие**  
**Физкультурный праздник «День здоровья – 7 апреля!»**

















A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a soccer ball, a tennis racket, a badminton racket, a volleyball, a football, a table tennis paddle, and a tennis ball. The icons are arranged in a circular pattern around the central text area.

## Заключительный этап

- Оформление портфолио
- Создание презентации по итогам проекта
- Размещение фото материалов на сайте ДООУ и в социальной сети в контакте



A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a soccer ball, a tennis racket, a badminton racket, a volleyball, a football, a table tennis paddle, and a tennis ball. The icons are arranged in a circular pattern around the central text area.


## Продукты проекта

✓ Презентация

✓ Детские работы

✓ Банк методических материалов (конспекты ООД, сценарии праздников и развлечений, консультации)



A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment: a basketball, a soccer ball, a tennis racket, a badminton racket, a volleyball, a football, a table tennis paddle, and a tennis ball. The items are arranged in a circular pattern around the central text.

Здоровье всем необходимо,  
Ведь без него прожить нельзя.  
С ним жизнь становится счастливой,  
И в радость праздники, друзья...

**Будьте здоровы!!!**