

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ
ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ
ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 20.02.02
ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

**ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Руководитель физического воспитания
Винниченко Татьяна Владимировна**

Профессионально-прикладная физическая культура (ППФК) – это специально направленное и избирательное использование средств физической культуры и спорта для подготовки человека к определенной профессиональной деятельности

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ СПО
(НА БАЗЕ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ)

20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях

Квалификация: Техник-спасатель

Дополнительные профессии:

- ✘ 16781 Пожарный
- ✘ 19756 Электрогазосварщик
- ✘ Водитель автомобиля категории «С»

Срок обучения 3 года 10 месяцев

Предусмотрены вступительные испытания по физической культуре



WorldSkills
Russia

2019
ПРОФЕССИОНАЛЫ



ЯРОСЛАВСКАЯ ОБЛАСТЬ

09-13

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ
МОЛОДЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ (ВОРЛДСКИЛЛ)
ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ





-- ФГОС СПО ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 20.02.02 ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

--ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ «СПАСАТЕЛЬ»

---ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН ОТ 22.08.1995 Г.
« ОБ АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫХ СЛУЖБАХ И СТАТУСЕ СПАСАТЕЛЕЙ»

-ПРОФЕССИОГРАММА СПЕЦИАЛИСТА ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНЫХ ФОРМИРОВАНИЙ

- НОРМАТИВЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ МЧС

ПРОФЕССИОНАЛЬНО ЗНАЧИМЫЕ УМЕНИЯ:

- перемещения в условиях пересеченной местности
- преодоление водных преград, скальных участков, снежных склонов, завалов и т.д.
- выполнение работы при воздействии одного или нескольких экстремальных факторов
(высота, замкнутые пространства, сложные метеоусловия)
- выполнение физической работы различной тяжести в условиях действия эмоциональных нагрузок
- работа в различных рабочих позах
- умение быстро восстанавливаться



ОСНОВНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА , НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ УСПЕШНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПАСАТЕЛЯ

- ✗ выносливость: общая, специальная
- ✗ сила: динамическая ,статическая
- ✗ быстрота
- ✗ координация
- ✗ гибкость

ВАРИАНТЫ РЕАЛИЗАЦИИ











