

Министерство спорта и молодежной политики Ярославской области
Некоммерческое партнерство спортивный клуб «Буревестник – Верхняя Волга»

**МАСТЕРСКАЯ ПЕДАГОГА ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ –
ОРГАНИЗАТОРА ГТО**

Сборник материалов

Ярославль

2023

УДК 373.2; 796

ББК 74.14; 75.4

Рецензент: *А.П. Щербак*, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры общего образования ГАУ ДПО ЯО ИРО, руководитель регионального методического объединения инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций Ярославской области

Мастерская педагога дошкольного образования – организатора ГТО : сборник материалов педагогов дошкольных образовательных организаций Ярославской области / под общей редакцией А. Б. Сорокина – Ярославль: НП СК «Буревестник – Верхняя Волга», 2023. – 40 с.

В сборнике представлены результаты реализации регионального проекта «Мастерская педагога дошкольного образования – организатора ГТО». Особый акцент сделан на разработке идей о возможности использования комплекса ГТО в качестве образовательного тренда в работе с детьми дошкольного возраста. Эти идеи отражены в пяти опытах работы дошкольных образовательных учреждений различных муниципальных образований Ярославской области.

Издание представляет интерес инструкторам по физической культуре, администрации дошкольных образовательных организаций, а также родителям (законным представителям), заинтересованным в полноценном физическом развитии своих детей.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее также - комплекс ГТО) - программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности.

Министерство спорта Российской Федерации, как федеральный орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта, утверждает государственные требования комплекса ГТО, включающие в себя нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, в порядке, установленном Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным Правительством Российской Федерации.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на принципах, не противоречащих требованиям ФГОС дошкольного образования:

- добровольность и доступность (за ребенка решение о сдаче им нормативов принимает родитель (законный представитель));*
- оздоровительная и личностно ориентированная направленность;*
- обязательность медицинского контроля;*
- учет региональных особенностей и национальных традиций.*

Комплекс ГТО включает восемнадцать ступеней, первая из которых объединяет возрастную группу детей от 6 до 7 лет. По формальному признаку к первой ступени можно отнести детей дошкольного возраста. Однако необходимо помнить, что отдельно отмечено на сайте «ГТО», все нормы ГТО делятся по категориям: «для школьников», «для мужчин» и «для женщин».

Нормативно-тестирующая часть комплекса ГТО предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов испытаний (тестов), рекомендаций к недельной двигательной активности. Следует отметить, что это единственные в России государственные требования, никакими

федеральными государственными образовательными стандартами они больше не установлены!

Государственные требования комплекса ГТО утверждаются Министерством спорта Российской Федерации по согласованию с Министерством науки и высшего образования Российской Федерации, Министерством просвещения Российской Федерации, Министерством обороны Российской Федерации, Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации и Министерством здравоохранения Российской Федерации.

Оценка уровня физической подготовленности детей с шестилетнего возраста осуществляется по итогам выполнения пяти испытаний (тестов), позволяющих определить уровень развития физических качеств и прикладных навыков.

Таким образом, у детей с шести лет есть возможность (не путать с обязанностью!) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО.

В настоящем сборнике представлен опыт дошкольного образования Ярославской области по знакомству детей с Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне» для решения задач:

- повышения эффективности использования возможностей физической культуры в укреплении здоровья;*
- гармоничном и всестороннем развитии личности;*
- воспитании патриотизма;*
- обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания воспитанников детских садов и обучающихся начальных классов школы.*

*А.П. Щербак,
руководитель регионального методического объединения инструкторов
по физической культуре дошкольных образовательных организаций
Ярославской области*

Оглавление

Введение	6
<i>Арсеньева Л.Ю., Дикова Л.В.</i> Знакомство детей 6-7 лет с комплексом ГТО в рамках межсетевого взаимодействия	7
<i>Лебедева М.В., Доколько Т.Ю., Леушева С.А.</i> ГТО: взрослые и дети	11
<i>Лысяная О.В.</i> ГТО шагает в детский сад: возрождение традиций	20
<i>Татевосян Т.Ю., Ковалёва Н.А., Маргарян Л.И.</i> Взаимодействие дошкольной образовательной организации и Центра тестирования ГТО	23
Приложение 1. Сценарный план «Зимний фестиваль ГТО»	29
Приложение 2. Сценарный план «Весенний фестиваль «Младше всех»	32
Приложение 3. Сценарный план «Осенний фестиваль «ГТОшка и друзья» ..	37
Приложение 4. Нормативно-правовые акты реализации ВФСК ГТО	41

Введение

В 2023 году в Ярославской области был реализован проект «Мастерская педагога дошкольного образования – организатора ГТО». Инициаторами и организаторами проекта выступили:

- Министерство спорта и молодежной политики Ярославской области,
- Некоммерческое партнерство спортивный клуб «Буревестник – Верхняя Волга» (региональный оператор комплекса ВФСК «Готов к труду и обороне»),
- ЯГПУ им. К.Д. Ушинского.

Основная задача проекта: проработка идей о возможности использования комплекса ГТО в качестве образовательного тренда в работе с детьми дошкольного возраста.

Проект «Мастерская педагога» реализовывался в три этапа:

- 1) участники проекта изучили факторы, оказывающие наибольшее влияние на перспективу внедрения комплекса ГТО в дошкольных образовательных организациях;
- 2) состоялась «Ярмарка лучших практик внедрения ГТО», на которой образовательные организации поделились своим опытом проведения мероприятий, связанных с комплексом ГТО, с участием детей и их родителей из одного или нескольких детских садов;
- 3) команды педагогов разработали проекты трех Фестивалей ГТО, форматы которых будут наиболее актуальны, интересны и комфортны для участников образовательных отношений.

В данный сборник вошли материалы, представленные участниками семинаров, отражающие успешные практики внедрения ГТО в дошкольных образовательных учреждениях региона, практики сетевого взаимодействия нескольких образовательных организаций, а также «выпускные работы» обучающихся «Мастерской педагога» 2023 года.

Знакомство детей 6-7 лет с комплексом ГТО в рамках межсетевого взаимодействия

*Л.Ю. Арсеньева,
инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад № 29»,
Л.В. Дикова,
инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад № 84»,
г. Рыбинск*

Аннотация. В данной статье описаны цели, задачи, основные этапы реализации и итоги информационного практико-ориентированного проекта «Первые шаги к ГТО», разработанного педагогами дошкольных учреждений города Рыбинска. Участниками проекта стали воспитанники групп дошкольного возраста 6-7 лет, их родители и педагоги дошкольных организаций.

Зачем выполнять нормы ГТО? Поиск ответа на поставленный вопрос стал ключевой задачей межсетевого информационного практико-ориентированного проекта «Первые шаги к ГТО», который был разработан и реализован педагогами дошкольных образовательных учреждений № 29 и № 84 г. Рыбинска.

Проект позволил:

- разработать механизмы формирования интереса у детей к занятиям физической культурой;
- собрать информацию о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»;
- применить полученные знания и навыки в различных мероприятиях спортивной направленности.

Участниками проекта стали все участники образовательных отношений: воспитанники групп дошкольного возраста 6-7 лет, их родители (законные представители) и педагоги дошкольных организаций.

Для расширения образовательного пространства межсетевой проект «Первые шаги к ГТО» предусматривает взаимодействие дошкольных образовательных учреждений, СОШ № 4 микрорайона «Слип» города Рыбинска и учреждения культуры МУК Д/к «Слип».

Составными частями целевого компонента межсетевого проекта стали:

- формирование знаний о ВФСК «ГТО», рост профессиональной компетенции педагогов;
- повышение уровня физической подготовки дошкольников;
- увеличение числа воспитанников, посещающих учреждения спортивной направленности;
- пополнение развивающей предметно-пространственной среды ДОО;
- обеспечение тесного сотрудничества детского сада и семьи в вопросах физического развития детей.

Достижение целевого компонента осуществлялось в ходе решения следующих задач:

1) образовательных:

- создать условия для успешной подготовки детей дошкольного возраста к выполнению норм ГТО первой ступени,
- расширить представления детей о видах спорта,
- сформировать умения самостоятельно добывать знания, используя различные источники информации;

2) воспитательных:

- приобщить всех участников образовательного процесса к массовому спортивному движению «ГТО»;
- воспитать желание переносить в жизнь новые знания;
- сформировать нравственные и волевые качества воспитанников;

3) развивающих:

- способствовать развитию поисковой и презентационной деятельности детей, коммуникативных навыков;

- повысить уровень развития физических качеств воспитанников;
- 4) оздоровительных:
 - обеспечить рациональный общий и двигательный режим в дошкольном учреждении;
 - создать условия для повышения функциональных возможностей основных систем организма;
 - способствовать повышению сопротивляемости организма влиянию внешней среды по средствам физических упражнений.

В рамках проекта были проведены детские исследования и эксперименты. Дети вместе с родителями самостоятельно искали информацию, отвечали на поставленные вопросы, планируя свою деятельность.

Проект реализовывался в пять этапов.

1. Цель подготовительного этапа - создание мотивации, формулировка проблемы. В результате был создан учебно-методический комплект, поставлены частные вопросы, определены темы детских исследований и экспериментов, проведены организационные собрания с родителями и педагогами.

2. На проектировочном этапе мы планировали проектную деятельность, определяли методы и приемы работы.

3. На практическом этапе велась работа над проектом. Были организованы физкультурно-спортивные мероприятия:

- цикл физкультурно-познавательных занятий «Виды упражнений комплекса ГТО»;
- круговая тренировка на базе ДОУ № 29 «Путешествие по стране ГТО»;
- физкультурное развлечение «ГТОшка и друзья»
- презентация детских исследований: «Мои первые шаги к ГТО»; «Виды упражнений в ГТО»; «Прыжок в длину как вид испытаний норм ГТО»; «ГТО – к успеху путь, быстрым, сильным, смелым будь!»; «Что такое ГТО?»; «Мой любимый вид спорта»; «ГТО. Как всё начиналось».

Родителями были составлены и оригинально оформлены дневники личных достижений воспитанников. В эти дневники были помещены нормативы испытаний ВФСК «ГТО» первой ступени, техника выполнения сложных видов движений (прыжка в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу) со схемами, иллюстрациями, а также фото с этапов тренировки дошкольника и таблицы с результатами регулярных занятий.

Для раскрытия творческого потенциала дошкольников и пропаганды ВФСК «ГТО» был проведён совместный конкурс «Здоровый дух – в здоровом теле, мы в ГТО, а значит в теме!». Родители совместно с детьми приняли участие в конкурсе рисунков.

4. На контрольно-корректировочном этапе происходило оценивание полученных знаний и умений участниками проекта. Был организован спортивный фестиваль на базе МУК ДК «Слип» «Выше, быстрее, сильнее», подведены итоги тестирования детей. Прошла выставка творческих работ воспитанников.

5. На заключительном этапе была организована отчётная деятельность воспитанников. Итоговое развлечение «Прощание с ГТОшкой», педагогический семинар-практикум «Знатоки ГТО».

В результате проектной деятельности у детей сформированы знания о ВФСК ГТО, повышен уровень их физической подготовленности, в образовательную деятельность внедрены инновационные практики, родители заинтересованы в активном и здоровом образе жизни.

В ходе работы над проектом был создан учебно-методический комплект, в который вошли дидактические и методические материалы, детские работы.

Свои достижения воспитанники дошкольных учреждений смогли продемонстрировать на муниципальной ежегодной научно-практической конференции «Шаг в будущее: Совенок 2020». Дети выступили со своими исследованиями и показали результаты спортивных экспериментов.

ГТО: взрослые и дети

*М.В. Лебедева,
инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад «Рябинка»,
Т.Ю. Доколько,
инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад Колокольчик»,
С.А. Леушева,
инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад «Малыш»,
г.о. Переславль-Залесский*

Аннотация. В данной статье комплекс ГТО представлен на эффективный инструмент укрепления и сохранения физического и психического здоровья дошкольников, описано поэтапное внедрение комплекса в детских садах города Переславля-Залесского, инструкторы по физической культуре которых активно взаимодействуют между собой в рамках методического объединения, а также подчеркнута важность вовлечения родителей в физкультурно-оздоровительное пространство школы, перечислены инструменты вовлечения.

Проблема здорового образа жизни в современном обществе сегодня является одной из самых актуальных. С внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» должна пройти модернизацию система физического воспитания и система развития детско-юношеского спорта в образовательных организациях.

Одно из приоритетных направлений деятельности дошкольных образовательных организаций – это укрепление и сохранение физического и психического здоровья дошкольников. Поэтому внедрение комплекса ГТО в детских садах поможет решить многие проблемы в физическом и психическом развитии ребёнка.

Первый шаг в направлении ГТО в нашем педагогическом сообществе сделал коллектив детского сада «Рябинка». Сотрудники детского сада приняли участие в региональной спортивно-патриотической акции среди педагогов и

медицинских работников Ярославской области «Веди за собой!», посвященной 70-летию Победы в Великой Отечественной войне. Выполнив нормативы в соответствии со своей возрастной категорией, получили первые знаки отличия. Участие этих педагогов в акции «Веди за собой» стало примером для всех сотрудников дошкольных образовательных организаций г.о. г. Переславль – Залесский.

В 2019 году самыми активными участниками в разных возрастных категориях сдачи норм ГТО были инструкторы по физической культуре детских садов. Педагоги показали свои физические возможности в прыжках в длину, метании, прессе, отжимании, наклоне, стрельбе, в беге на короткие и длинные дистанции.

Выполнение норм ГТО инструкторами по физической культуре детских садов прошло успешно. Все мы имеем золотые и серебряные знаки отличия.

В 2020 году г. Переславле-Залесском впервые был введен физкультурно-оздоровительный комплекс ГТО для детей дошкольного возраста. На базе муниципального центра тестирования СОШ № 3 им. Сергея Снаткина. Воспитанники из 14 городских детских садов впервые попробовали свои силы в Всероссийском физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». Ребята выполняли нормативы «1 ступень – Младше всех». Общее построение и веселая разминка перед испытаниями – всё это придало торжественности и значимости мероприятия. 62 ребенка за прошедший год тестирования имеют знаки отличия ГТО.

После первого года тестирования для того, чтобы улучшить результаты дошкольников по сдаче норм ГТО, на нашем методическом объединении инструкторами физкультуры была определена главная цель: помочь каждому маленькому участнику объективно оценивать свои силы и убедить в возможности улучшения собственного результата. Для достижения этой цели в рамках подготовки дошкольников к сдаче норм ГТО, мы поставили перед собой следующие задачи:

— создание условий для формирования у дошкольников устойчивого интереса к развитию собственных физических и морально – волевых качеств, здоровому образу жизни, готовности к защите страны;

— формирование потребности в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях;

— создание эффективной системы с объектами социального назначения (ДЮСШ, спортивные дворовые клубы, стадионы) и с родителями дошкольников.

В последующие годы «ГТО с дошкольниками» в нашем городе Переславле-Залесском стало набирать обороты.

В 2020 году – 109 участников (золото – 13 детей, серебро – 35, бронза – 14 детей).

В 2021 году – 163 дошкольника из муниципальных детских садов стали участниками ГТО. Знаки отличия получили 78 дошколят (золото – 19 детей, серебро – 31 ребёнок, бронза – 28 детей).

В 2022 году количество участников среди дошкольников увеличилось. 240 дошкольников из муниципальных детских садов приняли участие в тестировании ГТО.

Исходя из поставленных на МО задач, все инструкторы по физкультуре составляли для себя индивидуальные планы работы по подготовке к тестированию ГТО своих воспитанников.

Из опыта работы МДОУ «Детский сад «Рябинка»:

Первый опыт внедрения комплекса ГТО в дошкольном учреждении состоялся в 2020 году.

Заинтересовались и приняли участие в тестировании только шесть наших воспитанников. По мнению педагогов, это было связано с тем, что, во-первых, родители детей не проявили большого интереса к комплексу. Во-вторых, у ребят не было опыта участия в индивидуальных мероприятиях подобного уровня, они стеснялись и не понимали, что необходимо приложить все силы для достижения лучшего результата, и в-третьих дети физически были не

готовы к выполнению некоторых нормативов. На основании полученного опыта педагогами был сделан вывод о том, что необходима серьезная предварительная работа, для того, чтобы подвести детей к сдаче норм ГТО в наилучшей форме.

Для реализации задуманного нужна была слаженная командная работа. В целях ознакомления детей с комплексом ГТО и теми нормативами, которые необходимо будет сдать, коллектив детского сада подготовил видеофильм, презентации, видеоролики по технике выполнения испытаний, которые были презентованы детям во время бесед о здоровом образе жизни и правильном питании.

Педагоги и родители, которые уже имели награды, рассказали детям, о том, как добились результата, поделились впечатлениями и показали свои значки. Ребятам было очень интересно.

Проведя мониторинг физической подготовленности детей по тем видам, которые необходимы для тестирования, выявили слабые места. Труднее всего детям давались отжимания и смешенное передвижение. По мнению детей, долго бегать очень скучно.

Чтобы заинтересовать детей педагоги детского сада совместно с ДЮСШ реализовали физкультурно-оздоровительный проект «Бегом к здоровью», который включал в себя знакомство с легкой атлетикой, совместные занятия на стадионе со спортсменами, оздоровительный бег по территории детского сада во время прогулки и многое другое.

Результатом проекта стал ежегодный фестиваль бега «Все на кросс!», который проходит в саду каждую осень. Фестиваль приурочен к «Кроссу Нации!», в нем принимают участие дети от 4 до 7 лет, педагоги и родители.

В зимнее время с детьми ведется работа по подготовке к выполнению норматива «бег на лыжах». В саду дети не сдают норматив по лыжам, зато это помогает им в школе быть более уверенными в себе.

На занятиях по физкультуре педагоги отрабатывают с детьми технику выполнения тестовых испытаний, но, как известно, для закрепления

необходима практика. Поэтому воспитателям было дано задание, использовать эти упражнения в режимных моментах.

Например, в свободное время дети по желанию выполняли сгибания и разгибания рук в упоре лежа, «качали» пресс в парах. На прогулке бегали, играли в специальные игры, прыгали через короткую и длинную скакалку. Каждый ребенок сам считал, сколько раз он выполнил задание, сколько кругов пробежал. Дети четко следили за правильностью выполнения упражнений другими ребятами, как рассказывали педагоги.

Коллективом детского сада было разработано физкультурно-оздоровительное мероприятие «Кубок Рябинки!» - зимний и летний. Было подготовлено положение о проведении, в программу мероприятия вошли те дисциплины, которые необходимы при сдаче ГТО, а также другие виды упражнений, интересные детям, и игры. Тематика соревнований каждый раз разная, к примеру, в 2021 году кубок был посвящен 90-летию ГТО, а в 2022 году – Международному олимпийскому дню.

Дети соревнуются, как в личном, так и в командном зачете по параллелям.

Для награждения команд был изготовлен переходящий вымпел, он вручается сильнейшей команде, а за личные достижения дети получают медали. Дети младшего возраста тоже принимают участие в Кубке, для них организована полоса препятствий, а еще они «болеют» за старших. Педагоги получают грамоты, и это стимулирует их на лучшую подготовку детей своей группы.

Судьями на соревнованиях выступают тренеры и воспитанники ДЮСШ, волонтеры молодежного центра, педагоги ДОУ.

Мероприятие пользуется огромным спросом среди детей, педагогов и родителей.

Большим преимуществом при подготовке к тестированию является то, что ежегодно более 45 % воспитанников посещают кружок дополнительного образования «Занимательная физкультура», который ведется на базе детского

сада. В программе кружка много занятий с использованием тренажеров, обручей и скакалок, поэтому у детей увеличивается двигательная активность, что, несомненно, идет на пользу.

Кроме этого, ребята стали более активно принимать участие в соревнованиях городского уровня.

Педагоги и родители отмечают замечательный результат от проделанной работы. Наши дети с восторгом занимаются физкультурой, мы видим их сияющие лица в ответ на фразу «Хотите принять участие в соревнованиях?», что лично для меня очень ценно. Как результат, в 2021-22 году в Фестивале ГТО «Младше всех» от нашего сада приняли участие 37 воспитанников, из них 21 ребенок получил знак отличия. По согласованию с родителями было принято решение о дополнительном поощрении всех детей, принимавших участие. Ребята приняли участие в торжественном шествии и получили памятные медали.

Взаимодействие ДООУ и семьи является одним из условий участия детей в выполнении нормативов ГТО. Успешная сдача норм ГТО начинается с организации образа жизни в семье. Поэтому важными условиями участия дошкольников в сдаче норм ГТО является целенаправленность, систематичность воспитательного воздействия, личный пример родителей. Поэтому педагоги нашего детского сада взаимодействуют с родителями в вопросах сдачи норм ГТО.

Работа по взаимодействию ДООУ и семьи в процессе подготовки к сдаче норм ГТО стала предметом обсуждения на городском методическом объединении. Было принято решение каждому инструктору разработать план по привлечению родителей к данной теме. В детском саду «Рябинка» работа с родителями началась с проведения анкетирования, направленного на выявление отношения взрослых к занятиям физической культурой и спортом, участием детей в выполнении нормативов первой ступени ГТО на этапе дошкольного детства.

Дальнейшее взаимодействие с родителями было направлено на пропаганду комплекса ГТО.

При взаимодействии ДОУ и семьи можно выделить два направления: информационно-просветительское и физкультурно-спортивное.

Для эффективной реализации этих направлений педагоги ДОУ начали поиск нетрадиционных интерактивных форм работы с родителями, которые привлекают внимание семьи к вопросам сдачи норм ГТО, мотивируют к сотрудничеству, повышают заинтересованность родителей в сдаче норм ГТО, побуждают родителей демонстрировать детям модель правильного поведения.

Педагоги детского сада определили основные мероприятия по взаимодействию с родителями в процессе подготовки к сдаче норм ГТО:

- индивидуальные и групповые консультации;
- тематические беседы;
- выступления на родительских собраниях;
- проведение мастер-классов;
- спортивные праздники;
- совместные физкультурные занятия;
- участие в городских спортивных мероприятиях.

В ходе реализации информационно-просветительского направления в дошкольном учреждении организуются мероприятия, направленные на пропаганду ЗОЖ, создание устойчивой мотивации родителей и детей к прохождению испытаний по сдаче норм ГТО первой ступени, информирование родителей о том, как правильно выбрать вид спорта, спортивную секцию для ребенка, как воспитывать у детей чувство гордости за спортивные достижения страны, города.

В рамках реализации физкультурно-спортивного направления проводятся совместные мероприятия: оздоровительные, спортивные акции с участием семьи, педагогов ДОУ, спортивные праздники, дни подвижных игр, физкультурные развлечения, совместные физкультурные занятия.

Участие в физкультурных развлечениях приобщает детей и родителей к совместной двигательной деятельности. В ходе совместных мероприятий родители демонстрируют детям пример положительного отношения к здоровому образу жизни, участию в сдаче норм ГТО, а дети получают удовольствие от совместной деятельности друг с другом и с родителями. Поэтому спортивные мероприятия должны носить не только соревновательный, но и игровой, развлекательный характер.

Немаловажную роль играет совместная с родителями подготовка спортивных мероприятий. Городские спортивные праздники («Юный лыжник», «Снежный серпантин», «Олимпийское лето», «Мама, папа я – спортивная семья», День ходьбы), веселые старты направлены на формирование положительного эмоционального отношения к спорту, в ходе дней подвижных игр у детей формируются двигательные и личностные качества, необходимые для сдачи норм ГТО.

Особую ценность представляют:

— организация музея спорта в группе (достижения и награды родителей, значки ГТО);

— фотоматериалы, демонстрирующие причастность членов семьи к спорту, сдаче норм ГТО (фотовыставка «Как мы сдавали нормы ГТО», «Мои родители спортсмены»).

— составление рассказов о том, каким видом спорта занимаются в семье, пополнение атрибутов в спортивном уголке, сбор иллюстративного и информационного материала, по теме ГТО

Таким образом, в ходе взаимодействия ДОУ и семьи в процессе подготовки к сдаче норм ГТО педагоги должны определить уровень компетентности родителей в вопросах ГТО, на основе этого организовать педагогическое просвещение и информирование родителей о значении участия в сдаче норм ГТО, конкретных способах повышения физических возможностей детей, включить родителей в физкультурно-спортивные мероприятия по подготовке к сдаче норм ГТО. Профессионализм педагогов и доверие к ним

родителей являются неотъемлемыми условиями взаимодействия ДООУ и семьи, способствуют использованию всех резервов и воспитательных возможностей педагогов и родителей.

На сегодняшний день мы с уверенностью можем сказать, что у нас сложилась определенная система в работе с родителями. Использование разнообразных форм работы дало определенные результаты: родители стали активными участниками встреч, количество воспитанников, принимающих участие в сдаче норм ГТО, с каждым годом увеличивается.

Большая работа ведется методическим объединением инструкторов по физической культуре города Переславля. Педагоги не только сами ежегодно принимают участие в сдаче норм ГТО, но и активно пропагандируют ГТО среди педагогов ДООУ, детей и их родителей.

Активно откликаемся на призывы участия в различных акциях по здоровому образу жизни.

В нашем методическом объединении большинство инструкторов по физической культуре прошли курсы повышения квалификации от Спортивного Клуба «Буревестник – Верхняя Волга» по судейству. Инструкторы имеют возможность принимать участие в судействе не только с дошкольниками, но и на городских спортивных площадках по тестированию ГТО среди населения.

В 2020 году Т.Ю. Доколько, инструктору по физической культуре МДОУ «Детский сад «Колокольчик», был присвоен официальный статус «Лицо ГТО г. Переславля – Залесского».

Благодаря этому статусу, Татьяна Доколько имеет возможность выступать на городских спортивных мероприятиях, где активно пропагандирует здоровый образ жизни и участие в тестировании ГТО. Своим примером – попробовать себя в чём – то новом, быть целеустремлённым, не сдаваться и идти к победному золоту, мотивирует участников ГТО стремиться к лучшим результатам, заканчивая свою речь призывом «Идём на золото!».

По мнению педагогов, участие в подобных мероприятиях повышает интерес к физической культуре и здоровому образу жизни детей и взрослых.

Подготовка и участие в сдаче норм ГТО позволит не только создавать условия для укрепления здоровья детей, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах, но и приблизить дошкольников к спорту.

ГТО шагает в детский сад: возрождение традиций

О.В. Лысяная,

инструктор по физической культуре МДОУ детский сад № 83,

Рыбинский муниципальный район

Аннотация. В данной статье Всероссийский комплекс ГТО представлен как эффективный инструмент всестороннего (в том числе физического) развития и нравственно-патриотического воспитания детей старшего дошкольного возраста, описан инновационный проект «ГТО шагает в детский сад: возрождение традиций», разработанный и реализованный коллективом МДОУ детский сад № 83 Рыбинского муниципального района.

Наше здоровье бесценно, именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем.

Дошкольный период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций организма ребенка. При этом необходимо донести до детей не только значимость того, что необходимо быть здоровым, сильным, выносливым; а также важность сохранения традиций, приобщения к культурным ценностям своей страны.

Комплекс ГТО необходим детям, чтобы в будущем они могли стать полноценной и всесторонне развитой личностью. Возможность достижения детьми лично-значимых результатов, гордости за свои успехи, продолжения традиций своей семьи – сделали комплекс ГТО центром системы спортивно-патриотического воспитания дошкольника.

Для того, чтобы познакомить детей с Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне», в нашем детском саду был реализован проект «ГТО шагает в детский сад: возрождение традиций». Творческое название проекта: «Нам со спортом по пути, ГТО ждет впереди!». Проектная деятельность была направлена на физическое развитие и нравственно-патриотическое воспитание детей старшего дошкольного возраста через ознакомление, подготовку и мотивацию к сдаче норм ГТО первой возрастной ступени; а также привлечение внимания педагогов и родителей воспитанников к занятиям спортом и проявлению активной гражданской позиции при сдаче норм комплекса ГТО.

Проект нацелен на формирование у детей потребности в здоровом образе жизни и стремления к спортивным достижениям. Наша трактовка названия данного комплекса «Горжусь тобой, Отечество!» способствовала привитию духовно-нравственных ценностей, воспитанию толерантной личности и любви к своей Родине.

Участниками проекта стали педагоги детского сада, дети старшего дошкольного возраста и их родители.

Процесс реализации проекта предполагал подбор методического и дидактического материала, создание полного учебно-методического комплекта. Реализация проекта включала в себя несколько этапов.

Подготовительный этап заключался в ознакомлении участников с темой проекта и историей возникновения комплекса «Готов к труду и обороне». Были определены проблемные вопросы, такие как: «Что такое ГТО?», «Как быть успешным в ГТО?», «Чем полезно ГТО для будущего защитника Родины?». Дети посмотрели фильм «История ГТО», узнали у родителей, кто в семье сдавал нормы ГТО.

Проектировочный этап включал в себя разработку плана мероприятий, а также тестирование для детей и родителей, цикл бесед «Зачем нужно сдавать ГТО?». Были выбраны темы детских исследований: «Что за три буквы – ГТО? Сейчас мы узнаем все про него!», «ГТО: Путь к успеху!», «Нормы ГТО сдаю,

быстрым, сильным быть хочу», «Докажет ГТО на деле: здоровый дух, в здоровом теле!», «Все защитники страны ГТО сдавать должны!».

На *практическом* этапе дети совместно с родителями проводили исследования, в ходе которых нашли ответы на поставленные вопросы. Были запланированы мероприятия, которые стали для детей настоящими событиями: участие в физкультурном празднике «ГТОшка в гостях у ребят!» и выставке-конкурсе семейного творчества «ГТОшка». Также на практическом этапе дети разучили песню «Гимн ГТО» и совместно с родителями создали книгу «Стихи и загадки о ГТО».

Заключительным этапом реализации проекта было подведение итогов деятельности. Дети представили свои детские исследования на конференции в детском саду: «Мы юные исследователи». Один из воспитанник детского сада стал победителем муниципального этапа научно-практической конференции «Шаг в будущее: Совенок», представив детское исследование на тему: «Что за три буквы – ГТО? Сейчас мы узнаем все про него!». Запоминающимся и ярким событием для дошкольников стал спортивный праздник «Мы - будущие защитники Отечества!», в котором активное участие приняли дети и их родители. Продуктом проекта является видеоролик «Первые шаги в ГТО», целью создания которого было привлечение внимания всех участников образовательного процесса к актуальности данной темы и достижению новых результатов.

Наш инновационный педагогический проект «ГТО шагает в детский сад: возрождение традиций» стал победителем VI Федерального научно – общественного конкурса «Восемь жемчужин дошкольного образования – 2023» в номинации «Здоровый дошкольник».

Таким образом, проектная деятельность позволила сформировать представления детей о комплексе ГТО, повысить мотивацию и интерес к занятиям физической культурой и спортом. В ходе подготовки к сдаче норм ГТО у детей появилось стремление к росту спортивных достижений,

произошло совершенствование и развитие скоростно-силовых качеств (быстроты, ловкости, выносливости, силы, гибкости).

Проведение детских исследований активизировало проявление любознательности, инициативы и самостоятельности в познавательной деятельности. Знакомство с традициями своей страны способствовало формированию положительного отношения к другим людям и самому себе. Участие в проекте позволило детям проявить способность к волевым усилиям, повысить чувство собственного достоинства и веры в себя. Реализация проекта стала стимулом для сдачи норм ГТО всеми участниками образовательного процесса.

Взаимодействие дошкольной образовательной организации и Центра тестирования ГТО

Т.Ю. Татевосян,

инструктор по физической культуре МБДОУ д/с №1 «Солнышко»

Н.А. Ковалёва,

инструктор по физической культуре МБДОУ д/с № 2 «Сказка»

Л.И. Маргарян,

инструктор-методист МУ ДО Некрасовская ДЮСШ

п. Некрасовское, Некрасовский муниципальный район

Аннотация. Данная статья посвящена описанию опыта взаимодействия дошкольных учреждений Некрасовского МР и Центра Тестирования ГТО по подготовке детей 6-7 лет к сдаче нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне», в результате которого в детских садах района удалось эффективно организовать работу по вовлечению в выполнение норм ГТО детей, педагогов и родителей и сделать комплекс важной и нужной частью физкультурно-оздоровительного пространства образовательных учреждений.

В детском стихотворении 1937 года «Рассказ о неизвестном герое» пожарные, милиция и фотографы разыскивают двадцатилетнего парня, спасшего из огня девочку. «Среднего роста, плечистый и крепкий, ходит он в белой футболке и кепке. Знак «ГТО» на груди у него, больше не знают о нём ничего», - сообщает читателям автор С.Я. Маршак.

Ирония стихотворения заключалась в том, что значкистов ГТО в то время, было больше половины страны. В СССР во всех организациях и общеобразовательных учреждениях существовала программа физкультурной подготовки под названием «Готов к труду и обороне». Она была направлена на физическое развитие и укрепление здоровья граждан страны и являлась основной системой физвоспитания.

В 1991 году с распадом Советского Союза 60 летняя история ГТО замерла и лишь весной 2014 года президент РФ В.В. Путин издаёт указ о возрождении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, с целью повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья граждан и обеспечения преемственности в осуществлении физического воспитания населения страны.

Возрождённый комплекс ГТО предусматривает подготовку и непосредственное выполнение различными возрастными группами населения Российской Федерации (от 6 лет и старше) установленных нормативов по трём уровням сложности, соответствующим знакам отличия.

Возникает вопрос: если выпускники детских садов попадают в возрастную группу первой ступени нормативов ГТО, означает ли это, что преемственность в осуществлении физического воспитания населения в рамках ГТО следует внедрять уже с дошкольных организаций?

Ответ на этот вопрос инструктора по физической культуре дошкольных образовательных организации нашего района сначала пытались искать самостоятельно, но столкнулись с рядом проблем:

— неоднозначное отношение участников образовательного процесса к ВФСК ГТО,

- скудное информационно-методическое освещение темы,
- несоответствие оценки результатов освоения воспитанниками ООП ДОО и результатов сдачи нормативов ГТО,
- отсутствие комфортных материально – технических условий.

Было принято решение о приглашении на совещание районного методического объединения инструкторов по физической культуре представителей Центра тестирования ГТО Некрасовского МР и начале совместной работы.

В марте 2017 года был организован первый Фестиваль ВФСК ГТО под названием «Младше всех». В нём приняли участие команды детских садов посёлка Некрасовское и посёлка Приволжский.

С приветственным словом к участникам мероприятия обратилась Л.И. Маргарян, руководитель Центра Тестирования ГТО Некрасовского муниципального района. Она рассказала детям о ценности опыта участия в таком интересном спортивном празднике и важности для человека систематических занятий физической культурой и спортом.

Участники Фестиваля в ходе интеллектуальной викторины поделились знаниями о ГТО и перешли к весёлой разминке. Получив заряд бодрости и порцию хорошего настроения, они отправились навстречу нешуточным испытаниям, входящим в перечень нормативов ГТО, согласно возрасту участников команд.

Ребята, родители, воспитатели и специалисты продемонстрировали невероятную силу воли, стремление к победе и отличную спортивную форму. Радость, улыбки, удовольствие от собственных достижений, восторженные взгляды родителей и педагогов – всё это сделало этот день незабываемым для детей.

Все участники Фестиваля получили сертификаты и памятные подарки. После эмоциональной эйфории инструктора по физической культуре проанализировали результативность проведённого мероприятия и пришли к

выводу, что прогнозируемое количество значкистов ГТО не подтвердилось на 100 % по следующим причинам:

- гиперэмоциональное восприятие детьми спортивного праздника,
- большая продолжительность мероприятия,
- новая незнакомая обстановка.

Во время следующей встречи педагогов детских садов и представителей Центра тестирования ГТО были взвешены сильные и слабые стороны выбранной формы взаимодействия, и принято следующие решения:

1) спортивные семейные праздники и фестивали, посвящённые ВФСК ГТО, сделать традиционными и проводить на подготовительном этапе к сдаче дошкольниками района нормативов ГТО;

2) непосредственную сдачу нормативов ГТО организовать в каждой дошкольной организации района обособлено в Центре тестирования или с выездом сотрудников Центра тестирования, при наличии соответствующих материально – технических условий и возможностей в организации.

В ноябре 2021 года в спортзале Некрасовской ДЮСШ прошёл фестиваль ГТО для всей семьи, приуроченный к Дню народного единства. Особенно отраднo, что в мероприятии приняли участие семьи разных национальностей: армяне, азербайджанцы, шорцы и русские. Праздник проходил в два этапа: вначале были спортивные эстафеты, где команды соревновались в быстроте, ловкости, силе и смекалке.

Самой запоминающейся эстафетой оказалось – перетягивание каната. Ничто так не объединяет семейную команду, как стремление к победе. Второй этап – выполнение норм ГТО. Все семьи получили маршрутные листы с теми видами испытаний, которые им предстояло сдать. Несмотря на то, что многие приступили к выполнению нормативов впервые, все отлично справились, получили отличный заряд бодрости и море положительных эмоций. Все победители, призеры и участники были награждены памятными подарками.

В преддверии дня «Народного единства» в 2022 году в Некрасовской ДЮСШ состоялось уже традиционное межнациональное спортивное

мероприятие «Мы едины, значит мы непобедимы», в котором приняли участие воспитанники подготовительных групп детских садов п. Некрасовское. Под песню «Герои спорта» дети прошли круг почета. Клоунесса Ириска провела с ребятами веселую разминку. Торжественно прозвучал гимн РФ – и праздник начался.

Ребята совместно с воспитателями и родителями заранее придумали название и девиз своим командам. Мы познакомились с командами: «Крепыши» и «Смелчаки»- д/сад «Сказка» и «Ладушки» - д/сад «Солнышко».

Программа праздника состояла из 3 станций: первая станция включала в себя спортивные эстафеты, где ребята продемонстрировали свою ловкость, меткость и умение соревноваться в команде; вторая станция – «Эрудит», в ходе которой ребята проверили свои знания о Родине и вспомнили русские народные сказки; и третья станция ГТО – нашим участникам было предложено выполнить следующие испытания, согласно их возрастной ступени (наклон вперед, сгибание и разгибание рук, прыжок в длину и поднимание туловища).

За ходом всех соревнований и подсчетом баллов следило справедливое жюри в лице председателя Комитета по физической культуре и спорту – Тарасовой Марины Алексеевны, директора ДЮСШ – Ковалевой Натальи Викторовны, заместителя директора ДЮСШ – Белякова Алексея Максимовича.

Все победители и призеры были награждены грамотами и памятными подарками.

Успешность и яркость данного мероприятия во многом зависела и от семей воспитанников. Они приняли активное участие в создании единых образов у участников команд и выступающих, оформлении плакатов для групп поддержки, а родительские активы лично присутствовали на спортивном празднике, обеспечивая позитивный настрой участников.

Проведение таких мероприятий помогает воспитывать у детей чувство любви к Родине, гордости за неё, за народ, населяющий Россию, формированию доброго отношения к людям разных национальностей.

Если мы вместе друг с другом, рука об руку идем по жизни, то и сила, могущество нашей страны будут приумножаться. Мы любим страну, в которой мы живем!

Муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО Некрасовской ДЮСШ и коллектив детского сада №2 «Сказка» с целью вовлечения семей в процесс физического воспитания детей, популяризации традиционных семейных ценностей и здорового образа жизни 4 июня на стадионе провели семейный спортивный праздник, посвященный Дню Защиты детей в рамках акции: «Займись спортом! Начни с ГТО!» За звание самой спортивной, дружной и веселой семьи боролись 7 команд. В составе каждой семьи: мама, папа и капитан команды – ребенок в возрасте 5-7 лет.

Командам были предложены занимательные, веселые конкурсы с бегом, мячами, обручами, где они смогли проявить свои спортивные навыки. Между спортивными эстафетами семьи отвечали на шуточные вопросы, где надо было проявить смекалку. Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Болельщики и зрители следили за ходом событий и очень «громко переживали».

После прохождения спортивных эстафет, семьи получили маршрутные листы для сдачи норм ГТО. Испытания проходили по видам: подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук, наклон вперед, стоя на гимнастической скамейке, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа за 1 мин. и бег на 30м. Праздник прошёл в тёплой дружеской атмосфере. Этот праздник останется надолго в памяти у ребят и их родителей.

В настоящее время отработанная система взаимодействия даёт свои результаты. Из года в год растёт не только число дошкольников, участвующих в сдаче нормативов ВФСК ГТО, но и число значкистов среди выпускников ДОО Некрасовского МР.

Сценарный план «Зимний фестиваль ГТО»

*Татевосян Т.Ю.,
инструктор по ф.к. МБДОУ д/с № 1 «Солнышко»,
Ковалёва Н.А.,
инструктор по ф.к. МБДОУ д/с № 2 «Сказка»,
Маргарян Л.И.,
инструктор-методист МУ ДО Некрасовская ДЮСШ,
Некрасовский муниципальный район*

Цель: Приобщение детей к здоровому образу жизни.

Задачи: Привлечение детей к регулярным занятиям физической культуры.

Развитие умения у детей работать в команде.

Оборудование: кегли, валенки, клюшки, мячики, корзины, канат, ватрушки, лыжи, секундомер.

Вед. Внимание! Внимание! Дети! Велено до вас довести сейчас указ. Каждый год сего числа, как гласит указ, детям городов и сел выходить на праздник. Непременно все должны быть на проводах зимы.

Зима. Как же так? Зачем меня провожать. Я веселая, я морозная. Смотрите, какие вы все румяные и красивые. А сколько зимой развлечений интересных, ну как ребятки расскажите мне, чем можно зимой заниматься? Какие зимние виды спорта вы знаете?

Дети отвечают.

Вед. Зимушка зима мы все тебя очень любим и сегодня в твой последний день мы решили наиграться вдоволь в зимние забавы. К нам уже стучится красавица весна, сестрица твоя.

Выходит весна.

Весна. Здравствуйте ребята, здравствуй зимушка зима, я вижу вы не скучаете и меня весну встречаете. А я пришла к вам не одна и привела с собой солнышко. Солнышко появись, красное обрядись, поскорей не робей всех ребят обогрей.

Выходит солнышко.

Солнышко. А вот и я, солнце ваше, нет меня в мире краше. Ну что, зимушка зима, уступишь свое место весне красавице, сестрице своей, а мы с ребятами тебя сегодня повеселим и проводим до следующего года.

Зима. Ну если ребята покажут мне свою удаль молодецкую, какие они спортивные и быстрые, так и быть уступлю место весне сестрице.

Вед. Вот и хорошо, а для начала давайте хорошенько разомнемся.

А солнышко нам поможет.

Разминка.

Вед. Равнение на флаг, звучит гимн РФ.

Наш зимний фестиваль считать открытым.

А теперь давайте познакомимся с нашими командами.

Представление команд. Программа фестиваля:

1. Эстафеты

1.1. Городок валенком. Участники по очереди сбивают валенком кегли.

1.2. Покатушки веселые ватрушки.

Дети по очереди перевозят друг друга на ватрушке (1 везет 2, 2-3, 3-4, 4-5, 5-6, 6-7, 7-8, 8- 1).

1.3. Хоккей. Участник с клюшкой катит мяч между конусами, забивает его в ворота и возвращается обратно.

1.4. На расстоянии 1 м. стоят корзины напротив каждой команды, участникам раздаются «снежки». Задача участника забросить «снежок» в корзину.

1.5. Перетягивание каната.

2. Лыжные гонки

Подведение итогов, награждение.

Сценарный план «Весенний фестиваль «Младше всех»

Куницына И.В.,

инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад № 109»,

Прусакова А.Б.,

музыкальный руководитель МДОУ «Детский сад № 109»,

г. Ярославль

Цель: пропаганда здорового образа жизни, обмен опыта в проведении тестирования по ВФСК ГТО с последующим представлением обучающихся, успешно прошедших тестирования на знаки отличия комплекса ГТО.

Задачи:

- проведение практического тестирования среди обучающихся образовательных организаций МДОУ «Детские сады № 109, 183, 126»;
- популяризация ВФСК ГТО и здорового образа жизни среди обучающихся образовательных организаций;
- совершенствование массовой физкультурно-спортивной и оздоровительной работы среди обучающихся образовательных организаций.

Организаторы мероприятия:

Усанина Н.С., заведующий МДОУ «Детский сад №109

Беберина О.Н., старший воспитатель МДОУ «Детский сад №109

Грищенко Е.С., старший воспитатель МДОУ «Детский сад №109

Куницына И.В., инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад №109

Прусакова А.Б., музыкальный руководитель МДОУ «Детский сад №109

Сорокин А.Б., директор НП «Буревестник – Верхняя Волга»

Участники мероприятия:

Дети, воспитатели, инструкторы по физической культуре МДОУ «Детские сады №109,183, 126», заведующий МДОУ «Детский сад №109 Усанина Н.С., директор НП «Буревестник – ВВ» Сорокин А.Б.

Ведущий:

Мы расскажем для чего
Сдают нормы ГТО.

ГТОшка:

Чтоб здоровье укреплять,
Патриотами чтоб стать.

Ведущий:

Нужно ведь спортивным быть,
Чтоб Россию защитить!

ГТОшка:

Чтоб спортсменов стало много,
Чтобы жили люди долго!

Ведущий:

Чтобы знал и стар, и млад,
Что здоровье – это клад!

ГТОшка:

И посмотрим – кто кого!
Вместе: Все на сдачу ГТО!

Ведущий: внимание, звучит гимн Российской Федерации.

Звучит гимн Российской Федерации

ГТОшка: Весенний фестиваль ГТО «Младше всех» объявляется открытым!

Слово предоставляется директору НП «Буревестник – Верхняя Волга» Сорокину Александру Борисовичу

Слово предоставляется руководителю детского сада №109 Усаниной Наталии Сергеевне

Ведущий: А сейчас поприветствуем юных участников нашего фестиваля и поддержим их зазорные, спортивные девизы!

ГТОшка: детский сад №109 ваш девиз.

Дети МДОУ «Детский сад №109»

ГТО – это я!

ГТО – это мы!

ГТО – это будущее нашей страны!

ГТОшка: детский сад №183 ваш девиз.

Дети МДОУ «Детский сад №183»

Радуга – это наша команда!

Радуга – наш детский сад!

Растем мы все спортсменами,

Веселыми и смелыми!

ГТОшка: детский сад №126 ваш девиз.

Дети МДОУ «Детский сад №126»

«От ГТО – к олимпийской медали!»

Ведущий: желаем каждой команде не только спортивных побед, но и бодрого, и позитивного настроения!

ГТОшка:

А сейчас

Прежде чем соревноваться

Вы скорее должны размяться!

Все движенья выполняйте

За ГТОшкой дружно выполняйте!

Музыкальная разминка «Двигайся, замри!»

ГТОшка: молодцы! Разминка прошла успешно!

Начинаем испытания,

Желаем вам нас удивить,

Преодолеть все на пути преграды

И в каждом виде спорта победить!

Дети и взрослые проходят в спортивный зал и сдают нормативы

ВФСК ГТО I ступени:

- прыжок в длину с места;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке;
- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- метание теннисного мяча.

Судьи (инструкторы по физической культуре) заполняют протоколы по всем видам испытаний).

Ведущий: для подведения итогов весеннего фестиваля «Младше всех» слово предоставляется руководителю МДОУ «Детский сад №109» Усаниной Н.С. и Директору НП «Буревестник – ВВ» Сорокину А.Б.»

Вручение дипломов, значков, познавательных книг, сладких подарков!

ГТОшка: весенний фестиваль «Младше всех» прошу считать закрытым, и в завершении исполним песню «Улыбка».

Песня «Улыбка»

Ссылки на информацию о мероприятии:

https://vk.com/wall-183911281_2002

https://vk.com/wall-106353607_4265

Сценарный план «Осенний фестиваль «ГТОшка и друзья»

Арсеньева Л.Ю.,

инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад № 29»,

Тикова Л.В.,

инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад № 84»,

г. Рыбинск

Цель: внедрение комплекса ГТО в систему физического воспитания дошкольников

Задачи:

1. Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни
2. Закреплять двигательные умения и навыки
3. Способствовать развитию основных физических качеств

Ход: Звучит спортивный марш, команды выходят на построение

Ведущий: Здравствуйте, друзья! Мы рады приветствовать вас на спортивном празднике «ГТОшка и друзья». Сегодня в наших соревнованиях принимают участие две команды: ...

Следить за соблюдением правил и отмечать самых быстрых и ловких будет судейская коллегия: ...

Желаем каждой команде не только победы, и бодрого настроения в течение всех состязаний

Звучит музыка, выходит ГТОшка

ГТОшка: Здравствуйте, друзья! Я рад нашей встрече. Как у вас здесь весело! Сколько красивых, подтянутых и спортивных ребят! Вы, наверное, занимаетесь спортом и ведете здоровый образ жизни?

Ведущий: У нас ребята сильные, смелые, много занимаются спортом, и все хотят показать свою быстроту и ловкость на соревнованиях.

ГТОшка и кубик: Сегодня мы с вами поиграем! Я буду бросать свой веселый кубик, и он будет задавать вам вопросы!

Назови:

Что такое ГТО?

Какие испытания нужно преодолеть, чтобы сдать ГТО?

Каким должен быть спортсмен?

Предложи:

Где может помочь умение быстро бегать?

Где может помочь умение далеко прыгать?

Почему:

Почему нужно заниматься спортом?

Почему нужно быть здоровым и сильным?

Объясни:

Ты действительно думаешь, что нужно делать зарядку?

Ты уверен, что сможешь пройти все эстафеты?

Поделись:

Что ты чувствуешь, когда самым первым прибегаешь на финиш?

Придумай:

Какой норматив можно ещё сдавать на ГТО?

Что можно метать кроме мяча?

Через что можно прыгать в лесу?

ГТОшка:

Расскажу вам для чего

Сдаем мы нормы ГТО:

Чтоб здоровье укреплять,

Патриотами чтоб стать

Нужно ведь спортивным быть

Чтоб Россию защитить!

Чтоб спортсменов стало много
Чтобы жили люди долго,
Чтобы знал и стар и млад
Что здоровье – это клад!
И посмотрим, кто кого
Все на сдачу ГТО!

Ведущий:

Внимание, внимание!
Прежде чем соревноваться,
Мы должны скорей размяться!
Вы, друзья, не унывайте,
Всё за ГТОшкой повторяйте!

Разминка

Молодцы, ребята! А теперь пора переходить к самому интересному – соревнованиям!

1. Беговая. Дети стоят с эстафетными палочками. По сигналу, стоящие первыми бегут к конусу разметки, оббегают его и возвращаются к своей команде, передают палочку следующему. Побеждает команда, которая первой закончила эстафету.

2. Отжимания (игроки каждой команды по очереди подбегают к судьям и отжимаются, кто сколько сможет до первой ошибки, после неправильного выполнения, игрок возвращается обратно к своей команде). Результаты суммируются. Побеждает команда с лучшим результатом.

3. Челночный бег (переложить 2 кубика из одного обруча в другой)

4. Прыжки- соревнуются в прыжках отдельно девочки, отдельно мальчики. (чья команда дальше прыгнет)

5. Наклон (добежать до степа, встать на него и достать из корзины 2 предмета, вернуться обратно, положить в корзинку, стоящую на финише)

6. Метание в цель – на беговой дорожке стоит дуга для подлезания, обруч с корзиной для метания. По сигналу, игроки, стоящие первыми, бегут до дуги,

подлезают под неё боком, добегают до корзины с мячами, берут 1 мяч, выполняют бросок, стоя в обруче, одной ногой, после броска бегом возвращаются обратно., подлезая под дугу.

7. Пресс (добежать до мата, выполнить упражнение 5 раз, вернуться в команду). Ребёнок за невыполненное задание получает штрафное очко.

Подвижная игра для болельщиков «Сделай фигуру». Дети показывают упражнения из комплекса ГТО.

Подведение итогов соревнований.

Награждение команд дипломами.

ГТОшка: Ребята, вы все такие сильные и ловкие. Наконец-то я нашёл себе друзей! Таких же спортивных, как и я!

Награждение команд медалями.

ГТОшка:

Заканчивается наше состязание

Желаем мы вам горы перейти.

Преодолеть все трудные преграды,

Дружить со спортом и скорей расти!

Ведущий: Вот и подошел к концу наш праздник. Все ребята показали себя настоящими спортсменами, готовыми всегда стремиться к победе и не унывать ни при каких обстоятельствах.

Круг почета, ГТОшка впереди.

Нормативно-правовые акты реализации ВФСК ГТО

Федеральные нормативно-правовые акты:

— Указ Президента России от 24.03.2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО»

— Постановление Правительства РФ от 11.06.2014 № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

— Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»

— Постановление Правительства РФ от 17.01.2023 № 33 «О внесении изменения в Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

— Приказ Министерства спорта РФ от 22.02.2023 № 117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

— Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 29.05.2023

— Письмо Министерства науки и высшего образования РФ от 04.05.2023г. № МН-5/1608-ДА «Об учете знаков отличия ВФСК ГТО при проведении приемной компании 2023/2024 и 2024/2025 учебного года»

Региональные нормативно-правовые акты:

— Приказ от 09.09.2015 №331 «О региональном центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

— Распоряжение Губернатора Ярославской области от 26.07.2018 № 321-р «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Ярославской области»

— Приказ департамента по физической культуре, спорту и молодежной политике Ярославской области от 18.10.2018 № 349 «О полномочиях регионального оператора по внедрению ВФСК ГТО»

С полным перечнем нормативно-правовых актов можно ознакомиться на [сайте ГТО76.РФ](#).