



*Посысов Н. Н.*

*Posysoev N. N.*

## Особенности психологического консультирования подростков с ограниченными возможностями здоровья

## Peculiarities of psychological counseling of adolescents with disabilities

---

В статье рассматриваются особенности оказания психологической помощи подросткам, имеющим ограниченные возможности здоровья. На основе анализа собственной практики консультирования описаны основные способы преодоления психологических затруднений, препятствующих установлению доверительных отношений с ребенком в процессе психологического консультирования. Выделен ряд способностей, необходимых для успешной профессиональной деятельности психолога, работающего с особыми подростками.

---

**Ключевые слова:** психологическое консультирование; подросток с ограниченными возможностями здоровья; оптимальная дистанция; супервизия; поддержка; конфронтация; профессиональная позиция; диалог; эмоциональное предъявление; ритм жизнепроживания.

---

The article discusses specific features of providing psychological assistance to adolescents with disabilities. Based on the analysis of our own counseling practice, the main ways of overcoming psychological difficulties that prevent the establishment of a trusting relationship with the child in the process of psychological counseling are described. A number of abilities necessary for successful professional activity of a psychologist working with special teenagers are highlighted.

---

**Key words:** psychological counseling; a teenager with disabilities; optimal distance; supervision; support; confrontation; professional position, dialogue; emotional presentation; rhythm of living.