

муниципальное общеобразовательное учреждение
Ломовская средняя общеобразовательная школа
Рыбинский муниципальный район



«Основы безопасности и защиты Родины»

**«Методика проведения занятий по
модулям:**

**«Военная подготовка. Основы военных
знаний» (8 класс)**

«Основы военной подготовки» (10 класс)

Содержание модулей ОБЗР

8 класс (9 часов +1 ч вводный)	10 класс (12 часов + 1 ч вводный)
Защита Отечества как долг и обязанность гражданина	Оборона страны как обязательное условие благополучного развития страны
Вооруженные Силы Российской Федерации – защита нашего Отечества	Строевые приемы и движение без оружия (строевая подготовка)
Состав и назначение Вооруженных Сил Российской Федерации	Основные виды тактических действий войск (тактическая подготовка)
Основные образцы вооружения и военной техники Вооруженных Сил Российской Федерации (основы технической подготовки и связи)	Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами (огневая подготовка)
Организационно-штатная структура мотострелкового отделения (взвода) (тактическая подготовка)	Виды, назначение и тактико-технические характеристики современного стрелкового оружия (огневая подготовка)
Виды, назначение и тактико-технические характеристики стрелкового оружия и ручных гранат Вооруженных Сил Российской Федерации (огневая подготовка)	Беспилотные летательные аппараты (БПЛА) – эффективное средство вооруженной борьбы (основы технической подготовки и связи)

Содержание модулей ОБЗР

8 класс (9 часов +1 ч вводный)	10 класс (12 часов + 1 ч вводный)
Общевоинские уставы – закон жизни Вооруженных Сил Российской Федерации	Предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций (основы технической подготовки и связи)
Военнослужащие и взаимоотношения между ними (общевоеинские уставы)	Свойства местности и их применение в военном деле (военная топография)
Воинская дисциплина, ее сущность и значение	Фортификационное оборудование позиции отделения. Виды укрытий и убежищ (инженерная подготовка)
Строевые приёмы и движение без оружия (строевая подготовка)	Оружие массового поражения (радиационная, химическая, биологическая защита)
	Первая помощь на поле боя (военно-медицинская подготовка. Тактическая медицина)
	Первая помощь на поле боя (военно-медицинская подготовка. Тактическая медицина)
	Особенности прохождения военной службы по призыву и по контракту. Военно-учебные заведения и военно-учебные центры (тактическая подготовка)

Материально-техническая обеспеченность ОБЗР

Наличие помещения:

класс для занятий (ОБЗР), спортивный зал

МТО

Макеты серии АК (АК-47,74,105,РПК), ПМ, учебные гранаты РГД-5, Ф-1, РГН, макеты патронов 5,45x39, 7,62x39, 7,62x54R, 9x18, 9x19, магазины, мины линейки ПМН, ПФМ, ТМ, МОН, СИЗ (средства индивидуальной защиты (ОЗК, Л-1, противогазы ГП-7 и ПМК-2), дымовые шашки РДГ-Х), пневматическое оружие (пневматические винтовки ИЖ-38, ИЖ-Байкал, пистолеты ТТ-Х, С-41), БОП (боевая одежда пожарного) и другое.

Источники финансирования

личные средства учителя ОБЗР

Кабинет ОБЗР



Кабинет ОБЗР



Учебные стенды для занятий



Учебные стенды для занятий



Учебные стенды для занятий



Огневая подготовка

1

- Знание и назначение различных боеприпасов для ОО
- Снаряжение магазинов, обойм и лент для ОО

2

- Стрельба по различным мишеням из пневматического оружия
- (пневматический пистолет, винтовка, винтовка с оптическим прицелом)

3

- Приёмы и метание ручных гранат (различные мишени)
- (приёмы и назначение гранат и гранатометов)

4

- Знание ТТХ стрелкового вооружения полиции и спец.подразделений
- Сборка\разборка макетов ПМ и серии АК (47, 74, 105, РПК, СКС)





Радиационная, химическая и биологическая защита

1

- Знание и назначение средств индивидуальной защиты (СИЗОД, СЗК)
- Изготовление простейших средств защиты от АХОВ

2

- Практическая отработка нормативов одевания ОЗК, Л-1
- Практическая отработка нормативов одевания современных противогазов (ГП-7, ПМК), ВМП, респираторов, самоспасателей)

3

- Использование СИЗОД и СЗК в условиях применения ХО (дымовая шашка имитирующая ХО)
- Определение ОВ по внешнему виду (набор), использование прибора ВПХР на местности





Инженерная подготовка

1

- Меры предосторожности и действия в случае обнаружения подозрительных предметов и вещей
- Изготовление листовок, плакатов, брошюр для обучающихся ОУ, для оформления стенда\уголка безопасности ОУ

2

- Ознакомление с видами СВУ, применяемых терр.организациями
- Ознакомление с видами штатных боеприпасов (мин), применяемых спец.подразделениями Росгвардии и полиции РФ

3

- Устройство и преодоление минно-взрывных заграждений (теоретический и практический блок)





