

Расширение физкультурно-спортивной активности  
школьников через участие в российском движении  
детей и молодежи «Движение Первых»

Российское движение  
→ детей и молодёжи  
«ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ»

**БУДЬ В ДВИЖЕНИИ!**

Поварова Наталья Александровна,  
учитель физической культуры,  
«Средняя школа № 12»

Ярославль, 2024

«Движение первых» — общероссийское общественно-государственное движение, созданное 14 июля 2022 года по инициативе руководства России, для воспитания, организации досуга подростков, и формирования мировоззрения «на основе традиционных российских духовных и нравственных ценностей»



# ЦЕННОСТИ

ЖИЗНЬ И ДОСТОИНСТВО

ДРУЖБА

ПАТРИОТИЗМ

ДОБРО И СПРАВЕДЛИВОСТЬ

МЕЧТА

СОЗИДАТЕЛЬНЫЙ ТРУД

ВЗАИМОПОМОЩЬ И ВЗАИМОУВАЖЕНИЕ

ЕДИНСТВО НАРОДОВ РОССИИ

ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ

СЛУЖЕНИЕ ОТЕЧЕСТВУ

КРЕПКАЯ СЕМЬЯ

# ЗАДАЧИ

Российское движение  
→ детей и молодёжи

1  
ВМЕСТЕ СО ВСЕМИ

6  
УПРАВЛЯЕМ САМИ

11  
ЭКОСИСТЕМА  
ВОЗМОЖНОСТЕЙ

2  
СТРОИМ СТРАНУ

7  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ  
ЛИДЕРСТВА

12  
ПРОЕКТИРОВАНИЕ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3  
ЦЕННОСТЬ  
ТРАДИЦИЙ

8  
АТЛАС  
НАВЫКОВ

13  
СЕМЬЯ  
В ДВИЖЕНИИ

4  
РАВНОПРАВНОЕ  
ПАРТНЕРСТВО

9  
ПОРТФОЛИО  
ДОСТИЖЕНИЙ

14  
НАСТАВНИКИ  
В ДВИЖЕНИИ

5  
СОЦИАЛЬНАЯ  
ЛИЧНОСТЬ

10  
БЕЗГРАНИЧНОСТЬ  
ВОЗМОЖНОСТЕЙ

15  
КАДРОВАЯ  
КОМАНДА ДВИЖЕНИЯ

## НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ОБРАЗОВАНИЕ И ЗНАНИЯ	«УЧИТЬСЯ И ПОЗНАВАЙ!»
НАУКА И ТЕХНОЛОГИИ	«ДЕРЗАЙ И ОТКРЫВАЙ!»
КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО	«СОЗДАВАЙ И ВДОХНОВЛЯЙ!»
ВОЛОНТЁРСТВО И ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО	«БЛАГО ТВОРИ!»
ПАТРИОТИЗМ И ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ	«СЛУЖИ ОТЕЧЕСТВУ!»
СПОРТ	«ДОСТИГАЙ И ПОБЕЖДАЙ!»
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ	«БУДЬ ЗДОРОВ!»
МЕДИА И КОММУНИКАЦИИ	«РАССКАЖИ О ГЛАВНОМ!»
ТРУД, ПРОФЕССИЯ И СВОЁ ДЕЛО	«НАЙДИ ПРИЗВАНИЕ!»
ДИПЛОМАТИЯ И МЕЖДУНАРОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ	«УМЕЙ ДРУЖИТЬ!»
ЭКОЛОГИЯ И ОХРАНА ПРИРОДЫ	«БЕРЕГИ ПЛАНЕТУ!»
ТУРИЗМ И ПУТЕШЕСТВИЯ	«ОТКРЫВАЙ СТРАНУ!»

# 12 ФЛАГМАНСКИХ ПРОЕКТОВ 2024



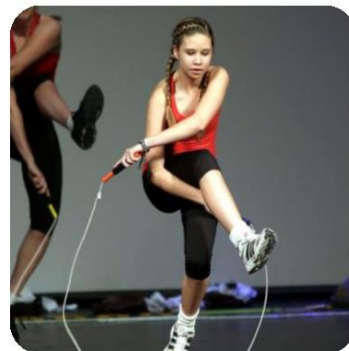
**БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА**



ВСЕРОССИЙСКИЙ ПРОЕКТ  
**«ХРАНИТЕЛИ ИСТОРИИ»**



ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКАЯ  
ИГРА **«ЗАРНИЦА 2.0»**



ВСЕРОССИЙСКИЙ ПРОЕКТ  
**«ВЫЗОВ ПЕРВЫХ»**



ВСЕРОССИЙСКИЙ ЧЕМПИОНАТ  
ПИЛОТИРОВАНИЯ ДРОНОВ  
**«ПИЛОТЫ БУДУЩЕГО»**



ВСЕРОССИЙСКИЙ ПРОЕКТ  
**«ШКОЛЬНАЯ КЛАССИКА»**



ВСЕРОССИЙСКИЙ ПРОЕКТ  
**«ЗВУЧИ»**



ВСЕРОССИЙСКИЙ ПРОЕКТ  
**«МЕДИАПРЯЖЕНИЕ»**



ВСЕРОССИЙСКИЙ ПРОЕКТ  
**«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»**



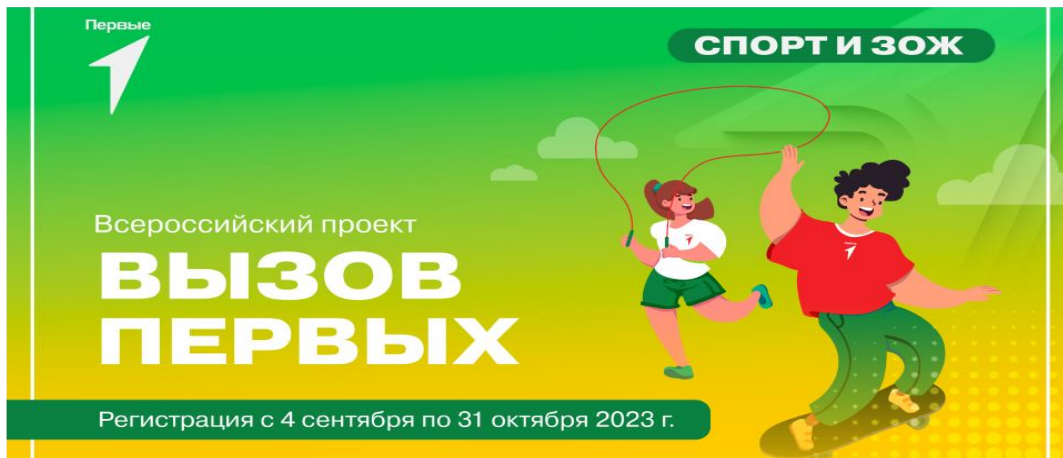
ВСЕРОССИЙСКИЙ ПРОЕКТ  
**«БЛАГО ТВОРИ»**



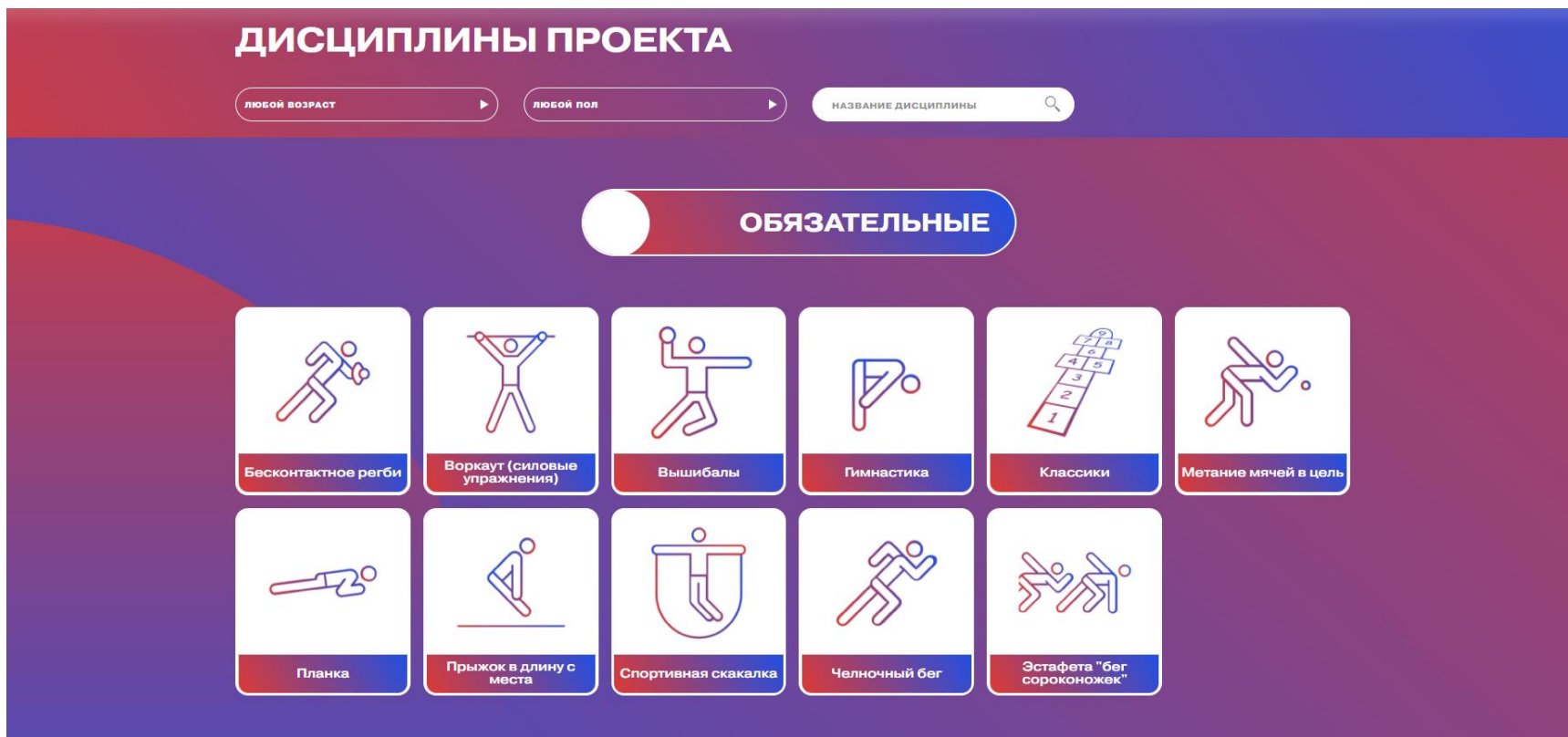
**ПОХОДНОЕ ДВИЖЕНИЕ  
ПЕРВЫХ**



ВСЕРОССИЙСКИЙ ПРОЕКТ  
**«ЮННАТЫ ПЕРВЫХ»**



34 спортивные дисциплины, среди которых роуп-скиппинг, тэг регби, городки, полоса препятствий, воздушно-силовая атлетика, спайкбол, перетягивание каната, мас-рестлинг и другие



4 возрастных категорий, для каждой из которых предусмотрены свои обязательные и дополнительные испытания:

от 6 до 9 лет,  
от 10 до 12 лет,  
от 13 до 15 лет,  
от 16 до 18 лет

В течение всего года доступны онлайн и офлайн тренировки по различным видам спорта, семейные фестивали и вызовы в социальных сетях



Движение Первых. Спорт и ЗОЖ  
вчера в 14:00

Учись прыгать к победе, как профессионалы комплекса ГТО 🏆

Соревнования «Вызова Первых» совсем скоро и ты хочешь получше подготовиться к одной из дисциплин? Движение Первых поможет тебе!

📺 Включай обучающий ролик от команды Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» Показать ещё

0:00 / 1:38

Как выполнить прыжок в длину с места толчком двумя ногами?  
4 084 просмотра

👍 81 💬 3 ➦ 21

👁️ 4.7K



Участвуй в забегах всей семьёй

В сентябре в шести городах Ярославской области пройдут забеги в рамках спортивного фестиваля «Семейная команда». На забегах можно попробовать свои силы на дистанцию 1 км. В Ярославле проект пройдет в рамках юбилейного X полумарафона «Золотое кольцо». Показать ещё

**ГОРОДА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАБЕГОВ**

Ярославль	3 сентября
Ростов Великий	16 сентября
Рыбинск	17 сентября
Тутаев	23 сентября
Углич	24 сентября
Переславль-Залесский	30 сентября

**НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ**

- Справка о здоровье (подтвержденная врачом общей практики или терапевтом)
- Справка о состоянии здоровья (подтвержденная врачом общей практики или терапевтом)
- Справка о состоянии здоровья (подтвержденная врачом общей практики или терапевтом)
- Справка о состоянии здоровья (подтвержденная врачом общей практики или терапевтом)

**ТРАНСФЕР В ДРУГИЕ РАЙОНЫ**

- Паспорт/удостоверение
- Медицинские карты
- Справка о состоянии здоровья (подтвержденная врачом общей практики или терапевтом)
- Справка о состоянии здоровья (подтвержденная врачом общей практики или терапевтом)



18 дек 2023

Отличное завершение отличного дня! Руководитель спортивного клуба "Факел", наставник Движения первых Наталья Александровна Поварова стала **ПОБЕДИТЕЛЕМ** Всероссийского конкурса "Гуру физкультуры"! Поздравляем с победой и желаем дальнейших успехов! #ДвижениеПервых #ДвижениеПервых76 #молодёжь76 #Средняяшкола12



18 дек 2023 в 20:01

«Учитель, вы наш гуру физкультуры!»

Эти слова уже являются наградой для каждого педагога и тренера, ведь их вклад в спортивное развитие учеников бесценен!

Встречай победителей Всероссийского конкурса «Гуру физкультуры» от Движения Первых. Показать ещё



Первые

**СПОРТ И ЗОЖ**

Всероссийский конкурс  
**ГУРУ ФИЗКУЛЬТУРЫ**

**Итоги конкурса**

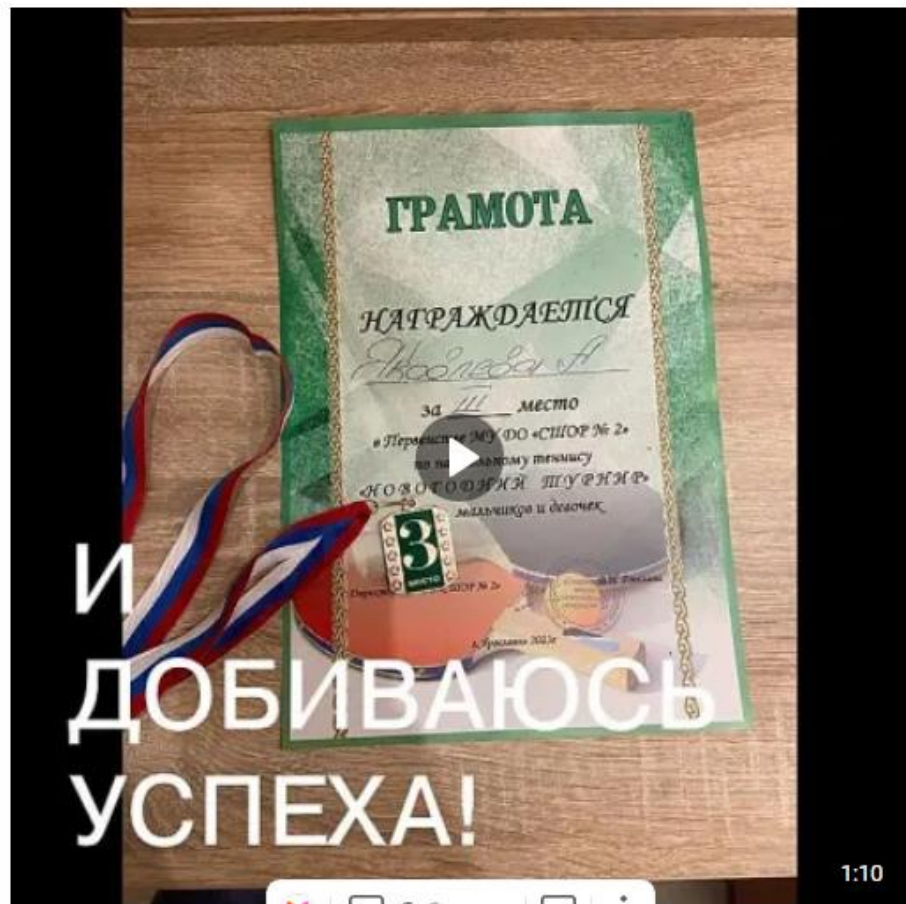
Illustration of a woman and a man with sports equipment and a thumbs up.



МОУ СШ №12 | АКТИВ | РДДМ

7 фев в 22:14

А мы не сбавляем спортивные обороты! Ученики школы №12 продолжают рассказывать тебе о своих спортивных увлечениях! Анастасия и настольный теннис! 🏓 #ДвижениеПервых #ДвижениеПервых76 #молодёжь76 #Средняяшкола12 #СпортЗожПервых



1:10



Видео от МОУ СШ №12 | АКТИВ | РДДМ

187 просмотров



Движение Первых. Спорт и ЗОЖ

вчера в 17:30

Оттачивал технику выполнения упражнений Баскетбольного вызова и потерял счёт времени?

😊 Понимаем твоё стремление стать лучшим в Движении Первых, поэтому продаваем приём заявок до 31 марта!

Показать ещё



# Большая переменна

## Фигурное шагание

Российское движение школьников (РДШ)

### Задача кейса

Древняя поговорка гласит «Движение – это жизнь, а жизнь – это есть движение». Уже давно люди поняли, что активный образ жизни полезен для здоровья! Умение ходить формируется в первые годы жизни, и дальше мы воспринимаем его как простое физическое умение. А ведь ходьба – самое доступное средство, чтоб привести свой организм в порядок. Шагая, мы задействуем более 200 мышц и легко получаем гормон счастья.

Человек в среднем проходит 500 000 000 шагов за свою жизнь! А что если 3000 из них ты пройдешь прямо сейчас?

### Твоя задача

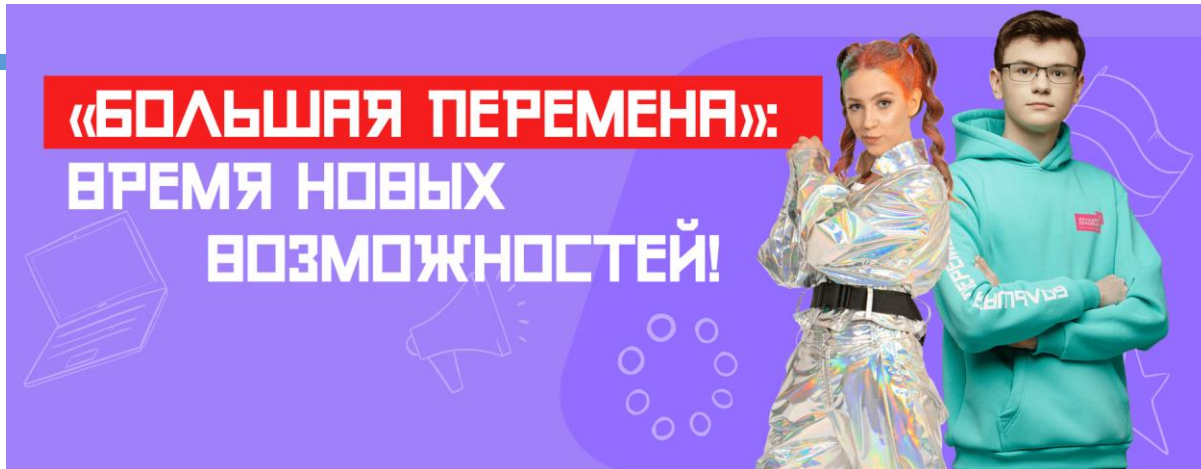
Проанализировать влияние ходьбы на организм человека и разработать концепцию решения, которое позволит превратить эту полезную привычку в игру с использованием современных трекеров и мобильных приложений.

Это может быть предложение нарисовать с помощью любого приложения трекера-счетчика шагов картинку или надпись на карте города. Возможно, ты захочешь придумать тематический квест, флешмоб или любую другую активность, для которой потребуются активно передвигаться пешком.

Твоя концепция должна содержать общее описание, игровые механики, используемое оборудование, целевую аудиторию и каналы коммуникации с ней, визуальные референсы, карты или иные графические элементы (при необходимости).

### Погрузись в тему

Изучи влияние ходьбы на физическое и эмоциональное состояние человека. Проанализируй различные игровые механики на предмет их возможного применения в решении данного кейса. Разберись в практике применения вирусного маркетинга для продвижения мероприятий, сервисов или событий. Изучи возможности трекеров-шагомеров и опыт использования игровых механик для вовлечения людей в здоровый образ жизни.



Первые



Спасибо за внимание