



# **Результаты инновационной деятельности внедрения ФОП ДО в образовательную практику по направлению "Физическое развитие"**

**Щербак Александр Павлович**

кандидат педагогических наук, доцент,  
заместитель председателя Совета ВОО «Воспитатели России»,  
доцент ГАУ ДПО Ярославской области «Институт развития образования»

СТРАТЕГИЯ развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030  
ГОДА (утв. распоряжением Правительства РФ от 24 ноября 2020 г. № 3081-р)

Государственная программа РФ «Развитие физической культуры и спорта» (утв.  
постановлением Правительства РФ от 30 сентября 2021 г. № 1661)

Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ  
«О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

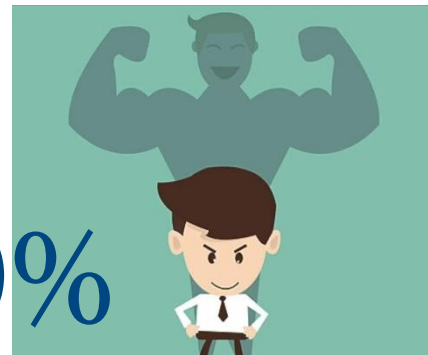
Федеральный закон 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ  
«Об образовании в Российской Федерации»

ФГОС ДО (утв. приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155)

ФОП ДО (утв. приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. №1028)

90%

2030 год



# ФГОС ДО



## «Физическое развитие» предусматривает:

- приобретение ребенком **ДВИГАТЕЛЬНОГО ОПЫТА** в различных видах деятельности детей;
- развитие **ПСИХОФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ** (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);
- формирование **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**;
- овладение **ОСНОВНЫМИ ДВИЖЕНИЯМИ** (метание, ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
- обучение общеразвивающим **УПРАЖНЕНИЯМ**, музыкально-ритмическим движениям, подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, городки, кегли и другое);
- воспитание **НРАВСТВЕННО-ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ** (воля, смелость, выдержка и другое);
- воспитание **ИНТЕРЕСА** к различным видам **СПОРТА** и чувства гордости за выдающиеся достижения российских спортсменов;
- приобщение к **ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ** и активному отдыху, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

# ФОП ДО

Содержание направления «Физическое развитие»:

1. Основная гимнастика: основные движения, общеразвивающие упражнения, ритмическая гимнастика, строевые упражнения
2. Подвижные игры
3. Спортивные игры: городки; элементы баскетбола, футбола, хоккея, настольного тенниса; бадминтон
4. Спортивные упражнения: катание на санках; ходьба на лыжах; катание на коньках; катание на двухколесном велосипеде; плавание
5. Формирование основ здорового образа жизни
6. Активный отдых



# ФОП ДО

ФОРМЫ, СПОСОБЫ, МЕТОДЫ И СРЕДСТВА реализации Федеральной программы педагог определяет **САМОСТОЯТЕЛЬНО** в соответствии с задачами воспитания и обучения, возрастными и индивидуальными особенностями детей, спецификой их образовательных потребностей и интересов.

*Существенное значение имеют сформировавшиеся у педагога **ПРАКТИКИ** воспитания и обучения детей, оценка результативности форм, методов, средств образовательной деятельности применительно к конкретной возрастной группе детей.*

# Инновационные площадки

АНО ДПО «НИИ дошкольного образования «Воспитатели России»

Формирование физической культуры детей дошкольного  
возраста (2020-2021 гг.)

Физическое воспитание детей: новые ориентиры для  
педагогов и родителей (2022-2023 гг.)

Технология передачи общественных ценностей  
физической культуры на личностный уровень ребенка  
(2023-2024 гг.)



## Библиотека. Методические пособия

2020 год

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
СОДЕЙСТВИЯ РАЗВИТИЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ СФЕРЫ  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОСПИТАТЕЛИ РОССИИ»

- ◆ ЩЕРБАК А.П.
- ◆ ЕГОРОВ Б.Б.

## РЕАЛИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»

СЕРИЯ «ВОСПИТАТЕЛИ РОССИИ»

## Оглавление

Введение.....	5
1. Основные подходы к реализации образовательной области «Физическое развитие» в детском саду.....	6
2. Формы занятий физической культурой с детьми дошкольного возраста.....	18
2.1. Содержание физкультурных занятий .....	19
2.1.1. Содержание занятий физической культурой детей младшей группы.....	26
2.1.2. Содержание занятий физической культурой детей средней группы.....	35
2.1.3. Содержание занятий физической культурой детей старшей группы.....	44
2.1.4. Содержание занятий физической культурой детей подготовительной к школе группы.....	53
2.2. Комплексы утренней гимнастики.....	62
2.2.1. Комплексы утренней гимнастики для детей младшей группы.....	62
2.2.2. Комплексы утренней гимнастики для детей средней группы.....	75
2.2.3. Комплексы утренней гимнастики для детей старшей и подготовительной к школе группы.....	89
2.3. Тематика физкультурных досугов и праздников.....	103
Рекомендуемая литература.....	111

10. Щербак А.П. Энциклопедия физической культуры ребенка. Двигательная активность // Дошкольное воспитание. 2018. № 10. С. 58–62.
11. Щербак А.П. Энциклопедия физической культуры ребенка. Двигательный навык // Дошкольное воспитание. 2019. № 7. С. 49–53.
12. Щербак А.П. Энциклопедия физической культуры ребенка. Двигательное умение // Дошкольное воспитание. 2019. № 8. С. 43–47.
13. Щербак А.П. Энциклопедия физической культуры ребенка. Занятие физической культурой // Дошкольное воспитание. 2020. № 3. С. 57–63.
14. Щербак А.П. Энциклопедия физической культуры ребенка. Здоровый образ жизни // Дошкольное воспитание. 2018. № 11. С. 39–43.
15. Щербак А.П. Энциклопедия физической культуры ребенка. Общесметодические принципы занятий физической культурой // Дошкольное воспитание. 2019. № 5. С. 57–60.
16. Щербак А.П. Энциклопедия физической культуры ребенка. Общепедагогические методы применения физических упражнений // Дошкольное воспитание. 2019. № 3. С. 54–58.
17. Щербак А.П. Энциклопедия физической культуры ребенка. Принципы государственной политики в сфере образования // Дошкольное воспитание. 2019. № 4. С. 46–51.
18. Щербак А.П. Энциклопедия физической культуры ребенка. Социальная адаптация // Дошкольное воспитание. 2018. № 12. С. 54–57.
19. Щербак А.П. Энциклопедия физической культуры ребенка. Специфические методы применения физических упражнений // Дошкольное воспитание. 2019. № 2. С. 50–54.





## Библиотека. Методические пособия

А.П. Щербак

## ФОРМИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Методические рекомендации

Серия «Воспитатели России»

2021

37 практик – 19 субъектов РФ

<b>Вступление</b> .....	<b>9</b>
<b>1. Технология построения образовательного процесса</b> .....	<b>11</b>
Н.В. Соловьева. Примеры форм, средств и методов работы по формированию физической культуры детей старшего дошкольного возраста .....	17
О.Е. Шнуренко, Е.А. Мирославская. Пример планирования образовательной деятельности по освоению знаний в области физической культуры .....	23
<b>2. Средства формирования физической культуры детей дошкольного возраста</b> .....	<b>35</b>
А.Ю. Тихомирова. Картотека физических упражнений с предметами для психомоторного развития детей дошкольного возраста .....	41
<b>3. Методы формирования физической культуры детей дошкольного возраста</b> .....	<b>58</b>
<b>3.1. Общепедагогические методы применения физических упражнений</b> .....	<b>58</b>
А.Г. Ермакова. Примеры физкультурных занятий по анализу двигательных способностей человека с использованием общепедагогических методов .....	64
<b>3.2. Специфические методы применения физических упражнений</b> .....	<b>82</b>
<b>3.3. Примеры туристических мероприятий с использованием специфических методов физической культуры</b> .....	<b>89</b>
Т.Ю. Доколько. Туристическая прогулка «Юные туристы» с детьми старшего дошкольного возраста .....	89
О.П. Козлова. Занятие «Туристическая тропа» для детей старшего дошкольного возраста .....	95
<b>4. Формы занятий физическими упражнениями</b> .....	<b>101</b>
<b>4.1. Занятие физической культурой</b> .....	<b>105</b>
М.Ф. Булатова, Е.Н. Силинская. Физкультурное занятие «Школа мяча» для детей 6-7 лет .....	114



# 4.2. Физкультурные развлечения и праздники

## 5. Знакомство с видами спорта

## 6. Дополнительное образование детей в области физической культуры

37 практик

А.П. Щербак

## Физическое воспитание детей дошкольного возраста: новые ориентиры для педагогов и родителей

Методические рекомендации  
Интерактивное практическое пособие



Серия «Воспитатели России»

2023



<b>Введение</b> .....	<b>6</b>
<b>1. Содержание физического воспитания</b> .....	<b>10</b>
1.1. Основные движения .....	12
1.2. Общеразвивающие упражнения .....	28
1.3. Музыкально-ритмические упражнения .....	30
1.4. Строевые упражнения .....	32
1.5. Подвижные игры .....	34
1.6. Спортивные упражнения .....	38
1.7. Спортивные игры .....	44
<b>2. Формирование основ здорового образа жизни</b> .....	<b>49</b>
3. Реализация физического воспитания детей .....	53
3.1. Технологии физического воспитания детей .....	56
3.2. Формы физического воспитания детей .....	60
3.3. Активный отдых .....	69
<b>4. Взаимодействие педагогического коллектива с семьями обучающихся</b> .....	<b>77</b>
<b>5. Коррекционно-развивающая работа с использованием средств адаптивной физической культуры</b> .....	<b>85</b>
<b>6. Педагогическая диагностика физического воспитания детей</b> .....	<b>91</b>
<b>7. Материально-техническое обеспечение физического воспитания детей</b> .....	<b>97</b>
<b>Заключение</b> .....	<b>103</b>
<b>Об авторе</b> .....	<b>106</b>

87 практик – 33 субъекта РФ

## 1. СОДЕРЖАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

### **Рекомендуемая литература:**

1. Щербак А. П. Энциклопедия физической культуры ребенка. [Физическое воспитание](#) // Дошкольное воспитание. 2018. № 5. С. 31-36.



2. Щербак А. П. Энциклопедия физической культуры ребенка. [Физическое упражнение](#) // Дошкольное воспитание. 2019. № 1. С. 40-44.



3. Щербак А. П. Энциклопедия физической культуры ребенка. [Физическое развитие](#) // Дошкольное воспитание. 2018. № 7. С. 52-57.



### **Примеры практик физического воспитания детей:**

1. Отделение дошкольного образования Государственного бюджетного образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 100 Калининского района Санкт-Петербурга. Руководитель О.А. Лудкова

[Эстафеты «Сильные и ловкие», посвященные 23 февраля \(инструктора по физической культуре С.А. Ивлева, Е.В. Черникова\)](#)



2. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 181» г. Ижевск Удмуртская Республика. Руководитель Е.А. Шадрина

[«Настольник»: большой хоккей по правилам настольного](#)



3. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Волошка» г. Ноябрьск Ямало-Ненецкий автономный округ. Руководитель И.Н. Малевич

[Подборка П/И для работы на интерактивном скалодроме](#)

А.П. Щербак

# Итоги спортивного фестиваля «Воспитатели России»

Интерактивное практическое пособие



Серия «Воспитатели России»

2023



## Номинации:

1. «Воспитание интереса детей к различным видам спорта»
2. «Знакомство детей с действующими спортсменами и их достижениями»
3. «Организация массового физкультурного мероприятия»
4. «Организация сетевого взаимодействия с физкультурно-спортивными организациями, организациями культуры, спортивными объектами»

36 практик – 25 субъектов РФ

**1.5. Номинация «Воспитание интереса родителей к спортивной деятельности детей»**

*Пашкова Ольга Альбертовна,  
Гептина Наталья Юрьевна,  
Малимоненко Лариса Геннадиевна,  
МАДОУ детский сад № 125  
г. Калининград Калининградская область*

[Создание условий знакомства воспитанников с различными видами спорта](#)



**3.9. Номинация «Организация физкультурного мероприятия для педагогов дошкольных образовательных организаций»**

*Пашкова Ольга Альбертовна,  
Мягкова Ольга Александровна,  
МАДОУ детский сад № 125  
г. Калининград Калининградская область*

[Организация спортивного фестиваля педагогов ДОО](#)



3 июня 2023 года на базе детского сада совместно с Калининградским кампусом Университета Детства, прошёл первый региональный Фестиваль «Самый спортивный детский сад».



## ВОСПИТАТЕЛИ РОССИИ:

Физическое развитие детей  
дошкольного возраста

сборник материалов  
часть 1



Серия «Воспитатели России»

2024

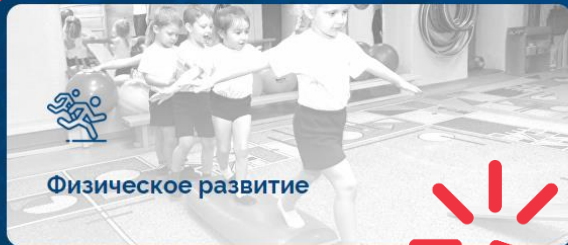


## Номинации:

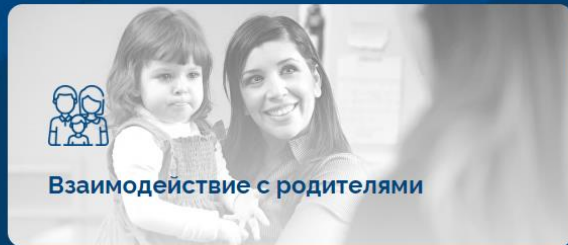
1. «Воспитание ценностей «жизнь» и «здоровье» в рамках рабочей программы воспитания»
2. «Взаимодействие с семьями воспитанников по физическому развитию детей»
3. «Физическое развитие детей с ОВЗ»
4. «Психологическое сопровождение физического развития детей»

68 практик – 52 субъекта РФ

 **Нормативные и правовые документы** 



**Физическое развитие**



**Взаимодействие с родителями**



# Физическое развитие

## Банк цифровых материалов

Методика физического воспитания детей. Методика воспитания основ здорового образа жизни.

## Аналитика

Анализ нормативно-правовых актов в сфере физической культуры и спорта. Анализ региональных практик физического развития детей.

## Проекты

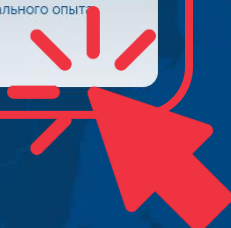
Предложения по дополнительному профессиональному образованию педагогов. Предложения по представлению регионального опыта.

## Мониторинги

Экспертная оценка уровня физической культуры детей дошкольного возраста.

## Консультации


Консультации специалистов дошкольного образования. Библиотека по теории и методике физического развития детей. Ссылки на верифицированные электронные ресурсы.



# Проекты

## Физическое развитие

ВЫБЕРИТЕ ТЕМУ ▾ ВЫБЕРИТЕ НАПРАВЛЕНИЕ ▾ ТИП КОНТЕНТА ▾

Поиск 

15.07.2024



### КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ Семейный клуб «Развиваемся, играя»

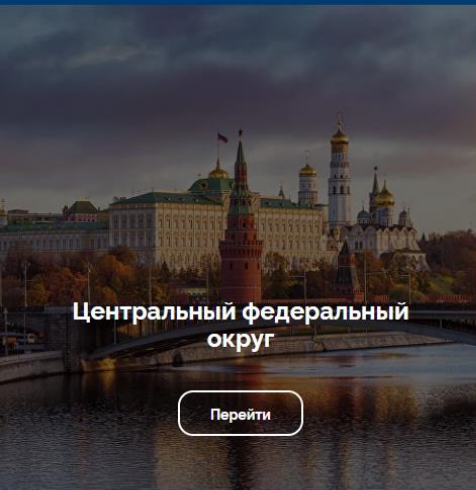
Пашкова О.А., инструктор по физической культуре, Алексеева Т.А., воспитатель, Денисенко И.А., воспитатель, МАДОУ детский сад №125 г. Калининград

15.07.2024



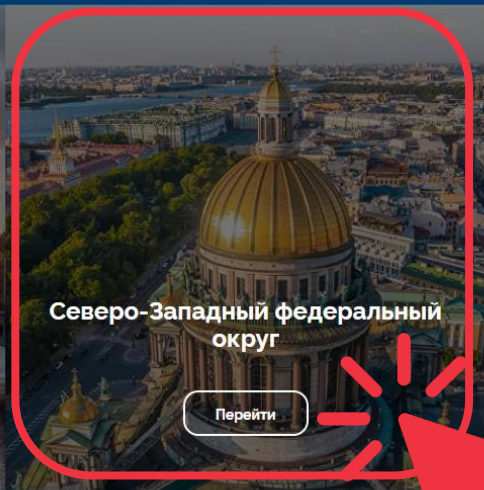
### КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ Если хочешь воспитать своего ребенка здоровым – сам иди по пути здоровья, иначе его некуда будет вести!

Лапина Н.В., инструктор по физической культуре, Журавель А.А., заместитель заведующего по УВР, МАДОУ МО «СГО» - д/с №1 «Пчёлка», г. Светлый



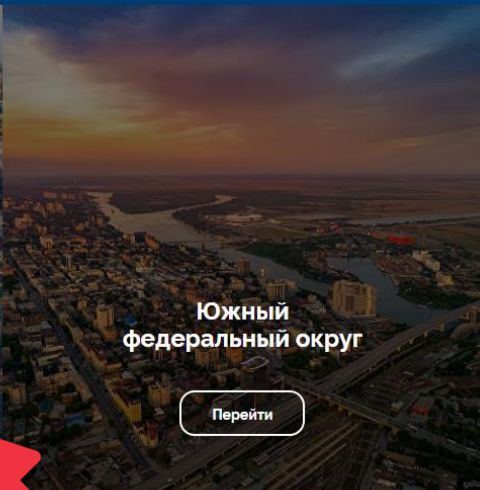
Центральный федеральный округ

[Перейти](#)



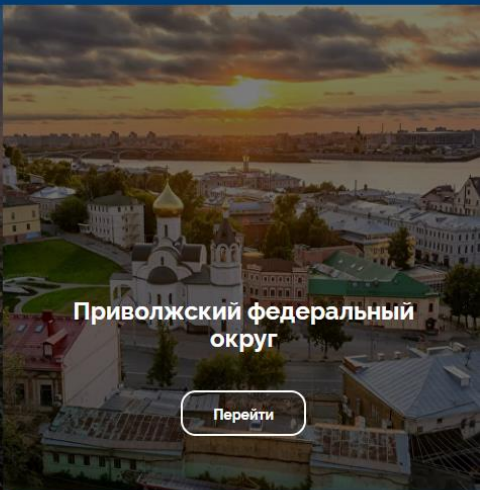
Северо-Западный федеральный округ

[Перейти](#)



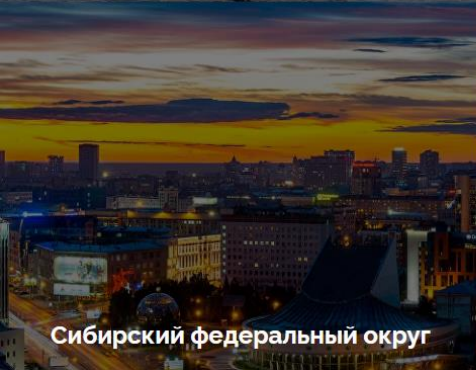
Южный федеральный округ

[Перейти](#)

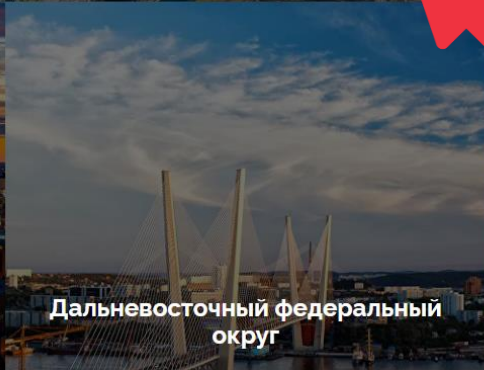


Приволжский федеральный округ

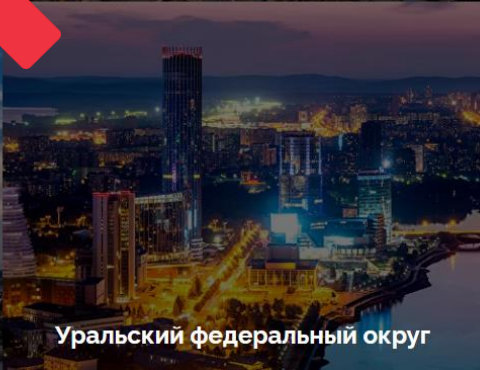
[Перейти](#)



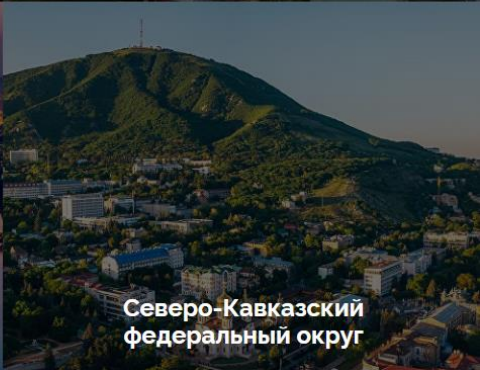
Сибирский федеральный округ



Дальневосточный федеральный округ



Уральский федеральный округ



Северо-Кавказский федеральный округ

# Физическое развитие

Северо-Западный Федеральный округ

Все материалы	Банк цифровых материалов	Аналитика	Проекты	Мониторинги	Консультации
---------------	--------------------------	-----------	---------	-------------	--------------

▶ ПРАКТИКА "Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам"  
Мурманская область, МАДОУ "Детский сад № 30 комбинированного вида" г. Мончегорск  
Марголина Е.М., инструктор по физ. культуре, Мальцева Е.Л., воспитатель, Миронова Л.А., воспитатель














▶ ПРАКТИКА "Лыжная подготовка в ДОУ"  
Санкт-Петербург, ГБДОУ детский сад № 23 общеразвивающего вида Кировского района Санкт-Петербурга  
Марголина Е.М., инструктор по физ. культуре, Мальцева Е.Л., воспитатель, Миронова Л.А., воспитатель



▶ ПРАКТИКА "Нейропсихологические технологии в работе с детьми с ОВЗ на занятиях по физкультуре"  
Санкт-Петербург, ГДОУ детский сад №7 Красносельского района г. Санкт-Петербург  
Новоселова Н.Н., инструктор по физ. культуре



-  Моя страница
-  Новости
-  Мессенджер
-  Звонки
-  Друзья
-  Сообщества
-  Фотографии
-  Музыка
-  Видео
-  Клипы
-  Игры



12 мин

**Александр Щербак**

Редактировать профиль

Ещё ▾

 Ярославль  ГМА им. адмирала С. О. Мак...  Подробнее



[a.shcherbak@vospitateli.org](mailto:a.shcherbak@vospitateli.org)

[Александр Щербак \(vk.com\)](https://vk.com/alexander_scherbak)