## Профилактика суицида у несовершеннолетних

***Маркеры суицидального поведения***

*Словесные признаки*

1. Прямо или косвенно говорить ос воем намерении: «Лучше бы мне умереть». «Я больше не буду ни для кого проблемой». «Скоро все проблемы будут решены» и т. п.

2. Много шутить на тему самоубийства.

3. Проявлять нездоровую заинтересованность вопросами смерти.

4. Медленная маловыразительная речь.

5. Уверения в беспомощности и зависимости от других.

6. Высказывания самообвинения.

*Поведенческие признаки*

1. Любые изменения в настроении и поведении, отдаляющие от близких людей.

2. Снижение жизненной активности, замкнутость.

3. Нарушение внимания со снижением качества учебы, отсутствие планов на будущее.

4. Уход от контактов, изоляция от друзей.

5. Стремление к тому, чтобы оставили в покое.

6. Неспособность сконцентрироваться.

7. Склонность к опрометчивым и безрассудным поступкам.

8. Чрезмерное употребление алкоголя или таблеток.

9. Посещение врача без очевидной надобности.

10. Расставание с дорогими вещами или деньгами.

11. Подведение итогов, приведение дел в порядок.

12. Повышенная неприязнь к себе, чувство вины, упреки в свой адрес, ощущение бесполезности, ненужности.

13. Потеря интереса к увлечениям.

14. Пренебрежительное отношение к своей внешности.

*Ситуационные признаки*

• Социальная изоляция (не имеет друзей, чувствует себя отверженным).

• Живет в нестабильном окружении (серьезный кризис в семье – в отношениях с родителями, родителей друг с другом); алкоголизм – личная или семейная проблема).

• Ощущает жертвой насилия (физического, сексуального, эмоционального).

• Предпринимал раньше попытки суицида.

• Перенес тяжелую потерю (смерть близких, развод родителей).

• Переживает несчастную любовь.

• Слишком критически настроен по отношению к себе.