



РОССИЙСКАЯ СЕМЬЯ И ДЕТСКИЙ САД —  
120 ЛЕТ ВМЕСТЕ

# Семья и детский сад: вместе физически развиваем детей

Щербак Александр Павлович

кандидат пед. наук, доцент,

доцент ГАУ ДПО Ярославской области «Институт развития образования»;

доцент ФГБОУ ВО «Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского»;

заместитель председателя совета ВОО «Воспитатели России»;

руководитель федеральной инновационной площадки «Технология передачи общественных ценностей физической культуры на личностный уровень ребенка» АНО ДПО «НИИ дошкольного образования «Воспитатели России»

Статья 44. ПРАВА, ОБЯЗАННОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ в сфере образования РОДИТЕЛЕЙ (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся

1. **РОДИТЕЛИ (ЗАКОННЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ)** несовершеннолетних обучающихся имеют преимущественное право на обучение и воспитание детей перед всеми другими лицами. Они **ОБЯЗАНЫ ЗАЛОЖИТЬ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОГО**, нравственного и интеллектуального **РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ РЕБЕНКА**.
2. Органы государственной власти и органы местного самоуправления, **ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ**, российское движение детей и молодежи **ОКАЗЫВАЮТ ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ** (законным представителям) несовершеннолетних обучающихся **В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ**, охране и **УКРЕПЛЕНИИ ИХ ФИЗИЧЕСКОГО** и психического **ЗДОРОВЬЯ**, развитию индивидуальных способностей и необходимой коррекции нарушений их развития.

26.7. **ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ** в просветительской деятельности ДОО должно уделяться повышению уровня компетентности родителей (законных представителей) в **ВОПРОСАХ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ** ребёнка.

26.7.1. Реализация данной темы может быть осуществлена в процессе следующих направлений просветительской деятельности:

- 1) **ИНФОРМИРОВАНИЕ О ФАКТОРАХ, ПОЛОЖИТЕЛЬНО ВЛИЯЮЩИХ НА ФИЗИЧЕСКОЕ** и психическое **ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА** (рациональная организация режима дня ребёнка, правильное питание в семье, закаливание, организация двигательной активности, благоприятный психологический микроклимат в семье и спокойное общение с ребёнком и другое), о действии негативных факторов (переохлаждение, перегревание, перекармливание и другое), наносящих непоправимый вред здоровью ребёнка;
- 2) своевременное информирование о важности вакцинирования в соответствии с рекомендациями Национального календаря профилактических прививок и по эпидемическим показаниям;
- 3) **ИНФОРМИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ** (законных представителей) об актуальных **ЗАДАЧАХ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ** на разных возрастных этапах их развития, а также **О ВОЗМОЖНОСТЯХ ДОО И СЕМЬИ В РЕШЕНИИ ДАННЫХ ЗАДАЧ**;
- 4) **ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ** (законных представителей) с **ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ**, проводимыми в ДОО;
- 5) информирование родителей (законных представителей) о негативном влиянии на развитие детей систематического и бесконтрольного использования IT-технологий (нарушение сна, возбудимость, изменения качества памяти, внимания, мышления; проблемы социализации и общения и другое).

# 1. ИНФОРМИРОВАНИЕ О ФАКТОРАХ, ПОЛОЖИТЕЛЬНО ВЛИЯЮЩИХ НА ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА

## Физическое развитие

### Банк цифровых материалов

Методика физического воспитания детей. Методика воспитания основ здорового образа жизни.

### Аналитика

Анализ нормативно-правовых актов в сфере физической культуры и спорта. Анализ региональных практик физического развития детей.

### Проекты

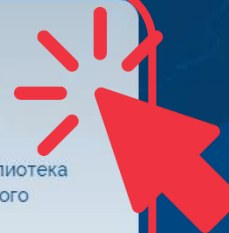
Предложения по дополнительному профессиональному образованию педагогов. Предложения по представлению регионального опыта.

### Мониторинги

Экспертная оценка уровня физической культуры детей дошкольного возраста.

### Консультации

Консультации специалистов дошкольного образования. Библиотека по теории и методике физического развития детей. Ссылки на верифицированные электронные ресурсы.



# 1. ИНФОРМИРОВАНИЕ О ФАКТОРАХ, ПОЛОЖИТЕЛЬНО ВЛИЯЮЩИХ НА ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА



## Вебинар для родителей и педагогов: «Что надо делать и что не надо для формирования физической культуры ребёнка?»

Разбираемся с экспертами Ольгой Семеновой и Александром Щербак.



## Вебинар для родителей и педагогов: «Воспитание личности. Физические возможности. Двигательные навыки»

Разбираемся с экспертами Ольгой Семеновой и Александром Щербак.

vkontakte Поиск


Семенова Ольга Николаевна  
кандидат биологических наук,  
доцент ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования»,  
кандидат в мастера спорта

Щербак Александр Павлович  
кандидат педагогических наук, доцент ГАУ ДПО ЯО  
«Институт развития образования», руководитель инновационной  
площадки НИИ «Воспитатели России», мастер спорта

Что надо делать и что не надо для формирования физической культуры ребёнка? | Вебинары для родителей и педагогов

Другие видео  
Всероссийский форум «Воспитатели России»

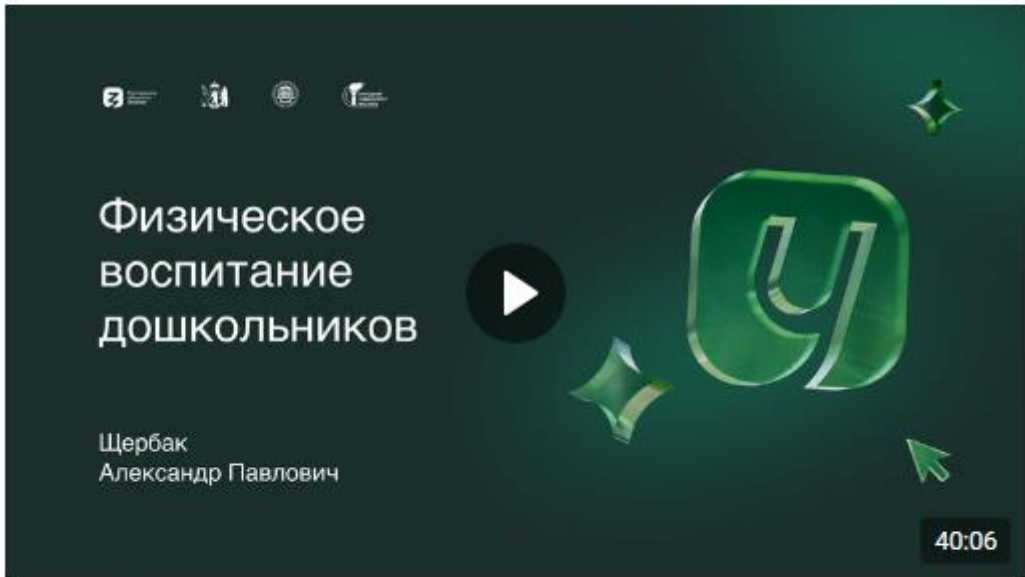
### 3. ИНФОРМИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ О ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ И ВОЗМОЖНОСТЯХ СЕМЬИ

 **Александр Щербак**  
22 апр в 11:48

предлагаю ВИДЕОЗАПИСЬ моего выступления в проекте «УШИНСКИЙ ТВ», который является результатом партнёрства ЯГПУ им. К.Д. Ушинского, ЯРОО «Народный университет», Правительства Ярославской области и Российского общества «Знание».

[https://vk.com/video-77909874\\_456240486](https://vk.com/video-77909874_456240486)

Обсуждались вопросы, что нужно и не нужно делать: Показать ещё



Физическое воспитание дошкольников


Щербак Александр Павлович

40:06

**УШИНСКИЙ ТВ** || Физическое воспитание дошкольников

4 555 просмотров

77 27 2.1K



Физическое воспитание детей:...

143 тыс просмотров

1:38:44

### 3. ИНФОРМИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ О ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ И ВОЗМОЖНОСТЯХ СЕМЬИ

*Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»*

- 1. Основная гимнастика:** основные движения, общеразвивающие упражнения, ритмическая гимнастика, строевые упражнения
- 2. Подвижные игры**
- 3. Спортивные игры:** городки; элементы баскетбола, футбола, хоккея, настольного тенниса; бадминтон
- 4. Спортивные упражнения:** катание на санках; ходьба на лыжах; катание на коньках; катание на двухколесном велосипеде; плавание
- 5. Формирование основ здорового образа жизни**
- 6. Активный отдых**

С  
О  
Д  
Е  
Р  
Ж  
А  
Н  
И  
Е

### 3. ИНФОРМИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ О ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ И ВОЗМОЖНОСТЯХ СЕМЬИ

vospitately.org/library

ВОСПИТАТЕЛИ  
РОССИИ

ОРГАНИЗАЦИЯ ▾

ПРОЕКТЫ ▾

НАВИГАТОР ВОСПИТАТЕЛЯ

НАВИГАТОР РОДИТЕЛЯ

**БИБЛИОТЕКА**

ПАРТНЁРЫ

ОТЧЁТЫ



ИНСТИТУТ



ЖУРНАЛ

Библиотека.  
Методические пособия

А.П. Щербак

## Физическое воспитание детей дошкольного возраста: новые ориентиры для педагогов и родителей

Методические рекомендации  
Интерактивное практическое пособие

Серия «Воспитатели России»

2023



### 3. ИНФОРМИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ О ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ И ВОЗМОЖНОСТЯХ СЕМЬИ

#### «Воспитатели России»

#### 4. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА С СЕМЬЯМИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

##### **Рекомендуемая литература:**

1. Щербак А. П. Энциклопедия физической культуры ребенка. [Социальная адаптация](#) // Дошкольное воспитание. 2018. № 12. С. 54-57.
2. Щербак А. П. Энциклопедия физической культуры ребенка. [Физические качества. Сила](#) // Дошкольное воспитание. 2019. № 9. С. 36-41.
3. Щербак А. П. Энциклопедия физической культуры ребенка. [Физические качества. Быстрота](#) // Дошкольное воспитание. 2019. № 10. С. 37-41.
4. Щербак А. П. Энциклопедия физической культуры ребенка. [Физические качества. Выносливость](#) // Дошкольное воспитание. 2019. № 11. С. 56-61.
5. Щербак А. П. Энциклопедия физической культуры ребенка. [Физические качества. Гибкость](#) // Дошкольное воспитание. 2019. № 12. С. 35-39.
6. Щербак А. П. Энциклопедия физической культуры ребенка. [Физические качества. Ловкость](#) // Дошкольное воспитание. 2020. № 1. С. 38-42.
7. Щербак А. П. Энциклопедия физической культуры ребенка. [Безопасность](#) // Дошкольное воспитание. 2021. № 7. С. 39-44.
8. Щербак А. П. Энциклопедия физической культуры ребенка. [Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»](#) // Дошкольное воспитание. 2023. № 2. С. 16-18.
9. Щербак А. П. Энциклопедия физической культуры ребенка. [Законодательство](#) // Дошкольное воспитание. 2023. № 4. С. 8-11.

#### «Воспитатели России»

##### **Примеры практик физического воспитания детей:**

1. Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска «Детский сад № 11 «Снегирёк» г. Новосибирск Новосибирская область. Руководитель Т.В. Крупеня  
[Проект «Спортивный герб моей семьи»](#) (инструктор по физической культуре О.С. Чабанова)
2. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Крепыш» г. Гагарин Смоленская область. Руководитель Г.А. Винокурова  
[Физкультурные традиции в детском саду](#)
3. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 271» г. Ижевск Удмуртская Республика. Руководитель И.Л. Пушина  
[Проект совместной деятельности с семьями воспитанников «Физкультурные сказки»](#)
4. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 112» г. Ярославль Ярославская область. Руководитель М.А. Парамонова  
[Педагогический субботник «Детско-родительский университет физкультуры и здоровья в ДОУ»](#)
5. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 210» г. Ярославль Ярославская область. Руководитель Э.Н. Платонова  
[Массовые физкультурные мероприятия, посвящённые дню защитника Отечества и дню Победы \(инструктор по физической культуре Е.Ю. Васильева\)](#)
6. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 226» г. Ярославль Ярославская область. Руководитель Т.В. Воробьева  
[Физкультурное мероприятие с родителями «23 февраля»](#)
7. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 237» г. Ярославль Ярославская область. Руководитель И.Ю. Полякова  
[«Играем вместе!» \(педагогическое просвещение родителей\) \(инструктор по физической культуре О.Б. Казина\)](#)

## 4. ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ С ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ, ПРОВОДИМЫМИ В ДОО

*Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»*

1. **Основная гимнастика:** основные движения, общеразвивающие упражнения, ритмическая гимнастика, строевые упражнения
2. **Подвижные игры**
3. **Спортивные игры:** городки; элементы баскетбола, футбола, хоккея, настольного тенниса; бадминтон
4. **Спортивные упражнения:** катание на санках; ходьба на лыжах; катание на коньках; катание на двухколесном велосипеде; плавание
5. **Формирование основ здорового образа жизни**
6. **Активный отдых**

С  
О  
Д  
Е  
Р  
Ж  
А  
Н  
И  
Е

## 4. ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ С ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ, ПРОВОДИМЫМИ В ДОО

← → ↻ vospitateli.org/library ☆ 📱 🌐

**ВОСПИТАТЕЛИ РОССИИ**

ОРГАНИЗАЦИЯ ▾ ПРОЕКТЫ ▾ НАВИГАТОР ВОСПИТАТЕЛЯ НАВИГАТОР РОДИТЕЛЯ **БИБЛИОТЕКА** ПАРТНЁРЫ ОТЧЁТЫ 📺 📺 📺

🏠 ИНСТИТУТ 📖 ЖУРНАЛ

**Библиотека.  
Методические пособия**

**А.П. Щербак**  
**Итоги  
спортивного фестиваля  
«Воспитатели России»**  
Интерактивное практическое пособие

Серия «Воспитатели России» **2023**

## 4. ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ С ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ, ПРОВОДИМЫМИ В ДОО

Воспитатели России»

### 1.5. Номинация «Воспитание интереса родителей к спортивной деятельности детей»

*Пашкова Ольга Альбертовна,  
Гептина Наталья Юрьевна,  
Малимоненко Лариса Геннадиевна,  
МАДОУ детский сад № 125  
г. Калининград Калининградская область*

Создание условий знакомства воспитанников с различными видами спорта



Воспитатели России»

### 2.5. Номинация «Знакомство со спортивными достижениями родителей воспитанников»

*Солдатова Оксана Владимировна,  
Аширова Лидия Федоровна,  
Чаринцева Дарья Алексеевна,  
МБДОУ детский сад № 7 «Радуга»  
г. Приморско-Ахтарск Краснодарский край*

Демонстрация спортивных достижений

семей воспитанников



## 4. ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ С ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ, ПРОВОДИМЫМИ В ДОО

Воспитатели России»

### 3.4. Номинация «Организация семейного физкультурного мероприятия»

*Норкина Анастасия Николаевна,  
Батаева Юлия Александровна,  
Тимошкина Вера Мяликгульевна,  
СП «Детский сад «Семицветик» ГБОУ СОШ «ОЦ «Южный город» пос. Придорожный Самарской области*

#### Семейная зарядка



Воспитатели России»

### 3.5. Номинация «Организация патриотического физкультурного мероприятия»

*Ромащенко Анастасия Игоревна,  
МАДОУ детский сад № 119  
г. Екатеринбург Свердловская область*

#### Военно-спортивная игра «Зарница»



## 4. ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ С ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ, ПРОВОДИМЫМИ В ДОО

Воспитатели России»

### 3.6. Номинация «Организация сдачи нормативов испытаний ВФСК "ГТО"»

*Нургалева Елена Евгеньевна,  
МБДОУ Детский сад № 257  
г. Уфа Республика Башкортостан*

[Зачем нам нужно ГТО](#)



Воспитатели России»

### 3.7. Номинация «Организация физкультурного мероприятия для детей с ограниченными возможностями здоровья»

*Павлова Олеся Михайловна,  
Лукьянова Ольга Викторовна,  
Сефершаева Альфия Асхатовна,  
ФГАОУ ВО КФУ Детский сад «Мы вместе»  
г. Казань Республика Татарстан*

[Квест-игра](#)



## 4. ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ С ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ, ПРОВОДИМЫМИ В ДОО

Воспитатели России»

### 3.10. Номинация «Организация физкультурного мероприятия для родителей воспитанников дошкольных образовательных организаций»

*Минасян Яна Эдуардовна,  
Саркисян Любовь Евгеньевна,  
МБДОУ города Ростова-на-Дону «Детский сад № 70»  
Ростовская область*

#### Футбольный турнир родителей



Воспитатели России»

### 3.12. Номинация «Организация туристического мероприятия»

*Куклина Нина Алексеевна,  
Карамышева Ирина Николаевна,  
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида № 37 г. Курск  
Курская область*

#### «Соловьиные тропинки»



## 4. ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ С ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ, ПРОВОДИМЫМИ В ДОО

### Воспитатели России»

#### 3.14. Главный приз «Организация массового физкультурного мероприятия»

*Панчук Галина Ивановна,  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 "Дельфин"» Республика  
Крым*

#### Праздник «Эх, силушка, да богатырская!»



### Воспитатели России»

#### 4.3. Номинация «Организация сетевого взаимодействия со спортивными объектами»

*Канцевич Анна Геннадьевна,  
Михайлова Ольга Николаевна,  
ГБДОУ детский сад № 56 Калининского района Санкт-  
Петербурга*

#### Сотрудничество с центром Спорта





Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования Ярославской области  
«Институт развития образования»

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 112» города Ярославля

# Детско-родительский университет физкультуры и здоровья в ДООУ



## ЛИТЕРАТУРА

- Щербак А. П. **Энциклопедия физической культуры ребенка** // Дошкольное воспитание. 2018. № 4–7, 9–12; 2019. № 1–12; 2020. № 1–12; 2021. № 1-8, 10-12; 2022. № 1-12; 2023. № 1-7, 9; 2024. № 1, 2, 4



- Щербак А.П. Технология становления целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере детей дошкольного возраста : методическое пособие. Ярославль: ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2017. 44 с.
- Щербак А.П. Педагогические методы диагностики физического развития детей дошкольного возраста: методические рекомендации. Ярославль: ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2019. 40 с.
- Щербак А. П. Физическое воспитание детей дошкольного возраста: новые ориентиры для педагогов и родителей : интерактивное пособие. Электрон. текстовые дан. (2,371Mb). Москва, ВОО «Воспитатели России». 2023.
- Щербак А. П. Итоги спортивного фестиваля «Воспитатели России» - 2023 : интерактивное пособие. Электрон. текстовые дан. (5,38Mb). Москва, ВОО «Воспитатели России». 2023.
- Щербак А.П. Организация физического развития детей в системе дошкольного образования : методическое пособие. Москва: СФЕРА, 2024. 112 с.

- Моя страница
- Новости
- Мессенджер
- Звонки
- Друзья
- Сообщества
- Фотографии
- Музыка
- Видео
- Клипы
- Игры



12 мин

Александр Щербак

Редактировать профиль

Ещё

Ярославль ГМА им. адмирала С. О. Мак... Подробнее



[scherbak@iro.yar.ru](mailto:scherbak@iro.yar.ru)

[Александр Щербак \(vk.com\)](https://vk.com/alexander_scherbak)