



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Малыш»

«Развитие двигательной активности дошкольников посредством оздоровительной технологии прыжков «Веселая резиночка»



Подготовила
инструктор по физической культуре,
Леушева С.А.

Г.о.г.Переславль-Залесский
2023г

Актуальность

компьютер и телевизор
прочно вошли в жизнь современного ребенка,
вытесняя живое общение со сверстниками
и детские дворовые игры



Всё новое – хорошо забытое старое

Это было самое лучшее
время без интернета.



Слова для игры в
«резиночку»

*Роза, мимоза,
лилия, мак,
Точка , запятая,
восклицательный
знак*

Цель:

развитие двигательной деятельности
и укрепление здоровья
ДОШКОЛЬНИКОВ

Задачи:

- 1.Познакомить с новым спортивным атрибутом.
- 2.Обучить технике прыжков.
- 3.Совершенствовать физические качества в игровой форме.
- 4.Воспитывать коммуникативные качества воспитанников.

Этапы работы





Прыгать через резинку – это просто весело!



Прыжки через резиночку - это

**Развитие
координации
движений,
выносливости,
ловкости**

**Укрепление
сердечно -
сосудистой
системы
организма**

**Укрепление
всех мышц
тела**

Подвижные игры



Противопоказания

**Отклонения
со стороны
сердечно-
сосудистой
системы**

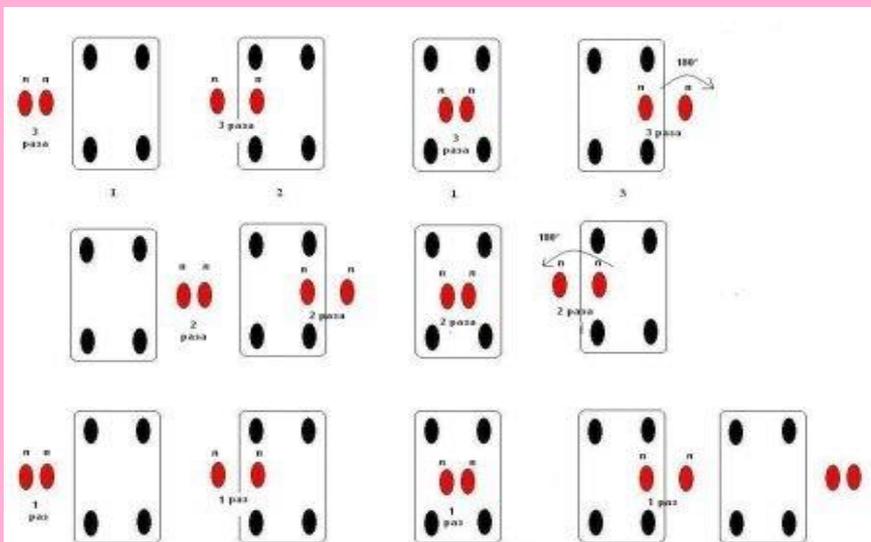
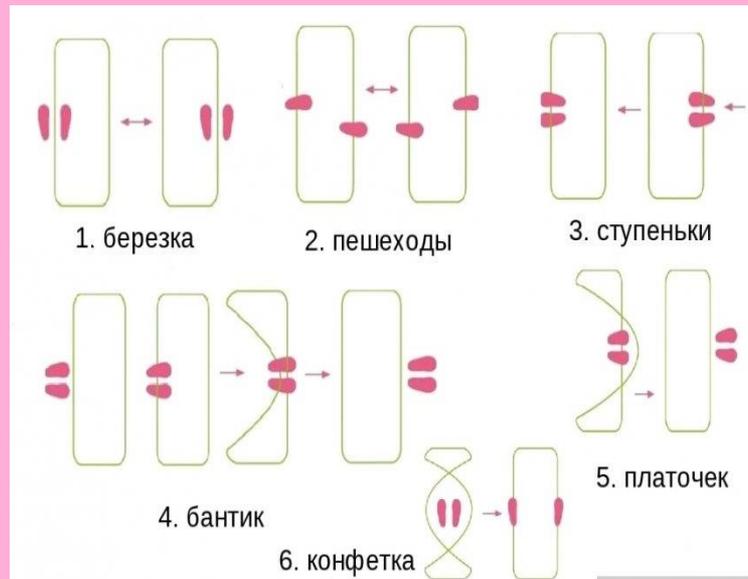
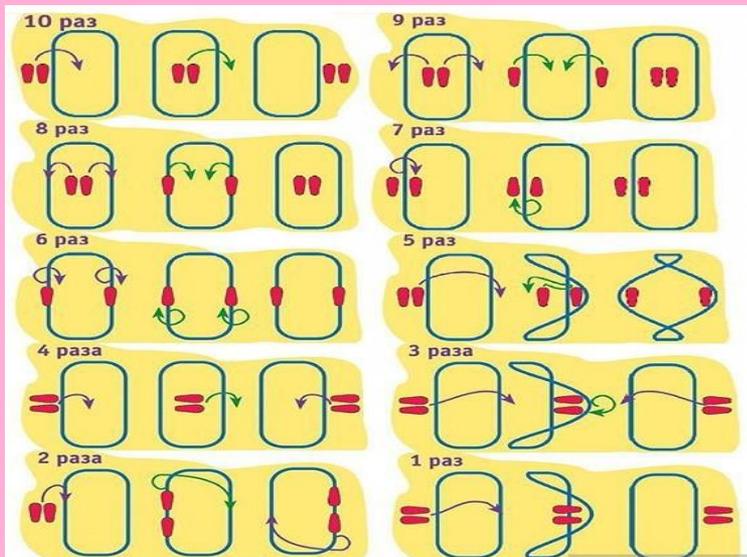
**Болезни
верхних
дыхательных
путей**

**Повышенное
артериальное
давление**

Алгоритм внедрения технологии

- разминка, разогрев;
- способ организации игры;
- усложнение прыжков;
- знакомство со схемами;
- самостоятельная работа в группах (по выбранной схеме)

Схемы прыжковых заданий



**Пусть эта замечательная
подвижная игра передается из
поколения в поколение и
существует как можно дольше!**



Спасибо за внимание!