



# «Взаимодействие ДООУ и семьи по вопросам здоровьесбережения» (опыт работы инструктора по физической культуре).



Подготовила:  
Инструктор по физической культуре Баранова Татьяна Андреевна  
МДОУ «Детский сад №145»



*«Ребенок учится тому,  
что видит у себя в дому,  
родители пример ему».*

*Себастьян Брандт.*

**Цель:** формирование в содружестве с родителями потребности к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста.

## Задачи :

1. Воспитывать у детей потребность в здоровом образе жизни.
2. Обогащать знания о ЗОЖ через различные виды деятельности.
3. Способствовать развитию интереса у детей и родителей к занятиям физической культурой.
4. Повышать педагогическую культуру родителей.
5. Привлекать родителей к активному участию в жизнедеятельности ДОУ.

Изучать, обобщать и распространять положительный опыт семейного воспитания.

# Принципы работы с семьей

- Принцип добровольности.
- Принцип единства.
- Принцип систематичности и последовательности.
- Принцип преемственности и индивидуального подхода.
- Принцип взаимного доверия и взаимопонимания.

# Формы работы

- Родительские собрания
- Консультации, практикумы для родителей
- Педагогические беседы с родителями
- Наглядная пропаганда и информирование через стенды, папки передвижки, буклеты, различные месенжеры
- Совместные занятия, развлечения, досуги, праздники
- Участие в физкультурно-спортивных массовых мероприятиях
- Посещение выставок и музеев

# Консультационный пункт для детей раннего возраста



# Консультационный пункт для детей раннего возраста



# Родительские собрания



# «Особый ребенок»



## Тематическое занятие «Полет в космос»



## Досуг «Детство нам дано для игр!»

# «Особый ребенок»



# День защитника Отечества



## «Правила дорожные знать каждому положено!»



## «Зимние забавы»



# Проект «Такие разные мячи»



## «Выставка»



## Выставка «Спорт»



## Выставка фотографий «Посмотри, что я умею»



## Турслет «Забава»



## Зимний поход в Павловскую рощу



# Фестиваль «Валенки-шоу!»



# Фестиваль «Супер - ПАПА!»



# Благотворительный забег «Достигая цели»



*Спасибо за внимание!*

