

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №4 «Буратино»  
Тутаевского муниципального района

*«Организация работы кружка  
по плаванию «Золотая рыбка»  
для детей раннего возраста»*

Житницкая Виктория Леонидовна,  
инструктор по физической культуре.

г. Тутаев, 2022 г.





1. Возрастные особенности физического развития детей раннего возраста.
2. Закаливание.
3. Важность плавания
4. Создание кружка. Программа. Результативность.
5. Материально-техническая база бассейна.
6. Применение игрового оборудования на занятиях в кружке по плаванию «Золотая рыбка».

# 1. Возрастные особенности физического развития детей раннего возраста.

Закономерности возрастных периодов развития детского организма отражены в особенностях телосложения, уровне физического развития, физической подготовленности, психических и личностных качествах у детей в каждом возрастном периоде. У детей раннего возраста формируются достаточно сложные двигательные координации. Это возраст первых «трюков».



## 2. Закаливание

В настоящее время отмечается рост числа детей с различными отклонениями в состоянии здоровья. При этом все более актуальным становится поиск новых способов укрепления психологического здоровья детей, стимуляции физического развития, **закаливания организма**, повышение его устойчивости к различным заболеваниям. В этом контексте важное значение имеет раннее обучение детей плаванию.

## 3. Важность плавания

Плавание – одно из важнейших звеньев в воспитании ребенка – содействует разностороннему физическому развитию, стимулирует деятельность нервной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, значительно расширяет возможности опорно-двигательного аппарата. Оно является одним из лучших средств **закаливания** и формирования правильной осанки ребенка. Занятие плаванием способствует лучшему усвоению питательных веществ детского организма. После занятий процессы обмена и выделения протекают более совершенно.

#### 4. Создание кружка. Программа. Результативность.

В настоящее время большую роль в развитии ребенка играет не только основное образование, но и дополнительное. Дополнительное образование в дошкольных учреждениях дает возможность выявлять и развивать способности детей. В основную общеобразовательную программу входят занятия по плаванию для детей с 4 лет. В силу активного развития дополнительного образования родителям детей младших групп было предложено посещение их детьми кружка «Золотая рыбка».



## Ожидаемые результаты для детей 2-3 лет:

- приобретение и закрепление простейших навыков плавания и специальных упражнений;
- положительная мотивация к занятиям плаванием;
- повышение общего уровня физического развития;
- улучшение координации движений;
- закаливание;
- отсутствие боязни воды;
- освоение водной среды.



## 5. Материально-техническая база бассейна.

Помещение бассейна включает в себя: оборудованную раздевалку со шкафчиками и скамейками для детей; душевую; санузел; помещение с чашей бассейна. Размер бассейна 2,70 х 7м. и глубина 60 см . Форма бассейна прямоугольная. Ванна бассейна оснащена удобной лестницей для спуска детей в воду и подъема детей из воды. В бассейне имеется необходимое оборудование: массажные коврики, различный инвентарь.



## 6. Применение игрового оборудования на занятиях в кружке по плаванию «Золотая рыбка»



### Плавающие обручи

Плавающие обручи используются для проведения подвижных игр, игр с предметами и других разнообразных игр в бассейне.

Варианты игр:

#### 1. «Карусель»

Дети держась за обруч, крутят его и бегут по воде со словами

«Еле-еле-еле-еле

Закружились карусели.

А потом, потом, потом

Все быстрее, быстрее, быстрее!

Тише, тише, не спешите,

Карусель остановите

Раз-два-три-четыре-пять

Вот и кончилась игра.

#### 2. «Фонтанчики» Дети держаться за обруч и ногами выполняют упражнение

«Фонтан»





## Нарукавники «Рыбки» и «Акула»



специальные приспособления для плавания и обеспечения безопасности на воде для детей, не умеющих плавать или не очень уверенно держащихся на воде, используются для игр на воде



игра «Акула»

«Акула, не спи, нас догони!»



## Баскетбол на воде «Корзина»



Использование водного баскетбола способствует эффективной адаптации в водной среде, совершенствованию глазомера, развитию силы, ловкости и внимательности.



## Надувной круг «Утка» и резиновые игрушки «Утята»



Веселые утята не дадут малышам скучать при посещении бассейна! Маленькие, яркие, они смешно пищат при нажатии. Уточки помогут малышу не только весело провести время, развивать мелкую моторику пальчиков.



## Игра водная «Волейбол»



Игра водная «Волейбол» предназначена для весёлых игр с мячом





## Игра водная «Набрось кольцо»



Увлекательная детская игра «Набрось кольцо» для игр в воде: «Набрось кольцо», «Кто больше?»

## Лейка



Детская пластиковая лейка. Легкий вес, удобная форма и ручка, небольшой объем изделия позволят ребенку без труда наполнять и поливать лейкой.

Варианты игр:

1. игра «Водопад»
2. игра «Помоем уточек»

ВИДЕООБЗОР игр на воде, с использованием игрового оборудования

[https://www.youtube.com/watch?v=sIWjQexsN\\_s](https://www.youtube.com/watch?v=sIWjQexsN_s)

Каждое занятие должно быть направлено на формирование у малыша только положительных эмоций и чувств - радости, удовольствия, также заинтересованности и наслаждения от пребывания в воде. Это повысит эффективность занятий по плаванию, способствующих укреплению и оздоровлению организма детей.

