

Планирование деятельности регионального методического объединения учителей физической культуры на 2023 год



20 декабря 2022 года



Мероприятия РМО УФК за 2022 учебный год

25 января 2022 с 13.00 до 14.30

Вебинар «**Планирование деятельности РМО учителей ФК на 2022 год**» для учителей физической культуры

Организатор: кафедра общего образования (физическая культура)

Вебинар провел руководитель РМО учителей физической культуры Ярославской области доцент ГАУ ДПО ЯО ИРО А.П. Щербак ([презентация](#)).

Планирование деятельности РМО учителей ФК на 2022 год

Слайды, 25.01.2022 г.

Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования
Ярославской области

Институт развития образования

**Планирование деятельности РМО
учителей ФК на 2022 год**

ЩЕРБАК АЛЕКСАНДР ПАВЛОВИЧ
канд. пед. наук, доцент
руководитель РМО учителей физической культуры ЯО

25 января 2022 г.
Организатор: кафедра общего образования (физическая культура)

На вебинаре обсуждались вопросы планирования методической работы по реализации учебного предмета «Физическая культура» на региональном и муниципальном уровне по решению двух ключевых задач, определённых Департаментом государственной политики и управления в сфере общего образования Минпросвещения России на 2022 год:

- реализация обновленных ФГОС начального общего и основного общего образования;
- формирование функциональной грамотности.

Ссылка для просмотра вебинара: <https://iro.vr.mirapolis.ru/mira/s/zwkG3c>





Круглый стол «Инновационные формы организации и проведения тестирования ВФСК ГТО в общеобразовательных организациях Ярославской области»



18 февраля 2022 г.

На базе ГАУ ДПО ЯО ИРО состоялся круглый стол в форме вебинара во исполнение п. 1.10 Плана мероприятий по поэтапному внедрению ГТО на территории Ярославской области, утвержденного Губернатором области от 26.07.2018 № 321-р.

Организатором круглого стола выступило некоммерческое партнерство «Спортивный клуб «Буревестник-Верхняя Волга».

В прямом эфире общались около 250 педагогов общеобразовательных организаций из всех муниципальных образований Ярославской области.

На круглом столе поделились своим опытом:

1. Лихачева Ю.В., руководитель отдела ВФСК ГТО СК «Буревестник – Верхняя Волга» - *Работа организатора ВФСК ГТО с протоколами*
2. Поварова Н.А., учитель физической культуры МОУ «Средняя школа № 12» г. Ярославль – *Организация выполнения испытаний комплекса ГТО*
3. Краснова О.В., организатор работы по ВФСК ГТО в МОУ «Средняя школа № 81 имени С. Красильникова» г. Ярославль – инструктор по физической культуре – *Организация и проведение тестирования ВФСК ГТО в условиях пандемии*
4. Мухина А.И., учитель физической культур МОУ СОШ № 20 имени П.И. Батова г. Рыбинск – *Опыт организации и проведения тестирования ВФСК ГТО в городской общеобразовательной школе*
5. Ларченко А.В., учитель начальных классов МОУ Ломовская СОШ Рыбинского МР– *Опыт организации и проведения тестирования ВФСК ГТО в сельской общеобразовательной школе.*

Ссылка на видеозапись круглого стола: <https://iro.vr.mirapolis.ru/mira/s/xVctNp>





3 марта 2022 года

Круглый стол «Подготовка обучающихся образовательных организаций к тестированию по ВФСК ГТО в рамках работы школьного спортивного клуба»

▲ **Свернуть**

На базе ГАУ ДПО ЯО ИРО состоялся вебинар во исполнение п. 1.10 Плана мероприятий по поэтапному внедрению ГТО на территории Ярославской области, утвержденного Губернатором области от 26.07.2018 № 321-р.

Организатором круглого стола выступило некоммерческое партнерство «Спортивный клуб «Буревестник-Верхняя Волга».

Модератор круглого стола: Лихачева Ю.В., руководитель отдела ВФСК ГТО СК «Буревестник – Верхняя Волга»

В прямом эфире общались около 150 педагогов общеобразовательных организаций из всех муниципальных образований Ярославской области.

На круглом столе поделились своим опытом:

1. Тарануха А.В., учитель физической культуры МОУ «Средняя школа № 72» г. Ярославль – *Участие школьного спортивного клуба в подготовке обучающихся образовательных организаций к тестированию по ВФСК ГТО*
2. Григорьева Н.П., учитель физической культуры МОУ «Средняя школа № 58» г. Ярославль – *Формы подготовки обучающихся образовательных организаций к тестированию по ВФСК ГТО в рамках учебной и внеклассной работы*
3. Воронова М.А., Зубова С.Д., зам. директора МОУ Волжская СОШ Некоузского МР – *Формы подготовки обучающихся образовательных организаций к тестированию по ВФСК ГТО в рамках учебной и внеучебной работы*
4. Фролова Е.В., учитель физической культуры МОУ «Гимназия» г. Переславль-Залесский – *Школьный спортивный клуб «Неудержимые».*

Ссылка на видеозапись круглого стола: <https://iro.vr.mirapolis.ru/mira/s/hYir8b>
<https://iro.vr.mirapolis.ru/mira/s/miR0eA>





Мероприятия РМО УФК за 2022 учебный год

Содержание

	<i>Трофимова О. Г.</i> Новые виды двигательной активности на уроках физкультуры _____	5
→	<i>Щербак А. П.</i> Состояние системы детско-юношеского спорта Ярославской области _____	10
	<i>Дубова О. И., Судаков П. К., Турчанинов С. Ю.</i> Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями в Ярославской области _____	17
	<i>Горбачев М. С.</i> Применение полосы препятствий на уроках гимнастики в школе _____	22
→	<i>Булыгина Е. Л., Мухина А. И.</i> Организация спортивно-познавательных квестов в общеобразовательной организации _____	27
	<i>Гудимов С. В., Осетров И. А., Плещев И. Е., Рипачева Е. Ю., Фураева А. С., Джавоян М. Ф.</i> Анализ результатов самоконтроля студентов медицинского университета в течение учебного года _____	35
→	<i>Журина И. Н., Беляев А. Н.</i> Проектирование массовых физкультурных мероприятий общеобразовательной организации _____	42
→	<i>Кочегарова С. В., Мухина А. И.</i> Программа курса внеурочной деятельности «Навстречу ГТО» _____	49
	<i>Петрова О. А.</i> Использование элементов технологии дифференцированного обучения на занятиях физической культурой в профессиональной образовательной организации _____	54
	<i>Трофимова О. Г., Вологдин М. И.</i> Развитие физических качеств в русской лапте _____	61
	<i>Арсеньев А. Е.</i> Совершенствование статического и динамического равновесия в физической культуре _____	66
→	<i>Зверев В. Н.</i> Участие общеобразовательной организации в деятельности городской Лиги школьных спортивных клубов _____	70

4 марта 2022 года

учителя физической культуры приняли участие в 76-й международной научной конференции «Чтения Ушинского».

В секционном заседании факультета физической культуры ФГБОУ ВО ЯГПУ им. К.Д. Ушинского приняли участие члены регионального методического объединения учителей физической культуры с актуальными темами:

- «Состояние системы детско-юношеского спорта Ярославской области» - доцент кафедры общего образования ГАУ ДПО ЯО ИРО *А.П. Щербак*;



- «Роль школьного спортивного клуба в формировании навыков здорового образа жизни обучающихся» - учитель физической культуры *Н.П. Григорьева* МОУ СШ № 58 г. Ярославль;

- «Проектирование массовых физкультурных мероприятий общеобразовательной организации» - директор *И.Н. Журина* и учитель физической культуры *А.Н. Беляев* МОУ СШ № 48 г. Ярославль;





Региональный этап Всероссийского конкурса профессионального мастерства среди педагогических работников, осуществляющих обучение детей по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта

Сроки проведения: **1 апреля - 28 апреля 2022 года**

Региональный этап Всероссийского конкурса профессионального мастерства среди педагогических работников, осуществляющих обучение детей по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта (далее – конкурс) проводится с целью повышения социальной значимости профессии педагога дополнительного образования, тренера-преподавателя, осуществляющего деятельность, направленную на формирование гармонично-развитой личности, формирование осознанной потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, укрепление здоровья, повышение уровня физической подготовленности и воспитание чувства патриотизма, гражданственности, уважения к памяти защитников Отечества и подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, взаимного уважения, бережного отношения к культурному наследию и традициям многонационального народа Российской Федерации, природе и окружающей среде.

Конкурс проводится по номинациям, соответствующим номинациям, устанавливаемым Положением о Всероссийском конкурсе профессионального мастерства среди педагогических работников, осуществляющих обучение детей по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта.

В 2022-м году конкурс проводится по номинациям:

- ▶ «Педагог – формула успеха».
- ▶ «Искусство быть тренером-преподавателем».
- ▶ «Право быть равным».
- ▶ «Шаг в профессии».
- ▶ «Мастерство – путь к совершенству».



06 апреля 2022

Состоялась дискуссионная площадка «Учебный предмет АФК – пути реализации».

В дискуссионной площадке приняли участие 87 педагогов из 15 муниципальных районов Ярославской области: г.о. Переславль-Залесский, г.о. Рыбинск, г.о. Ярославль, Большесельского, Борисоглебского, Брейтовского, Гаврилов-Ямского, Даниловского, Мышкинского, Первомайского, Пошехонского, Ростовского, Тутаевского, Угличского, Ярославского МР.

Видеозапись <https://iro.vr.mirapolis.ru/mira/s/IRLFWA>



Щербак Александр Павлович (доцент кафедры общего образования ГАУ ДПО ЯО ИРО) представил требования современных Федеральных государственных образовательных стандартов о замене учебного предмета «Физическая культура» на учебный предмет «Адаптивная физическая культура». К тому же, были представлены результаты ежегодного мониторинга реализуемых программ по адаптивной физической культуре и спорту для детей и молодежи с ограниченными возможностями здоровья и с инвалидностью в Ярославской области (презентация).

Учебный предмет «Адаптивная физическая культура» – пути реализации

Распределение программ по адаптивной физической культуре и спорту для детей и молодежи с ограниченными возможностями здоровья и с инвалидностью по типу образовательной организации

Тип образовательной организации	Кол-во программ	Кол-во обуч-ся	Работники в области АФК ИС		
			всего	имеющих проф. образование по АФК	прошедших переподготовку
Дошкольные образовательные организации	1	16	3	3	0
Общеобразовательные организации	26	664	39	15	21
Организация дополнительного образования	7	117	15	9	9
Организация сферы физической культуры и спорта	6	266	26	22	7



Вебинар «Опыт организации Всемирного дня здоровья в образовательной организации»

18 апреля 2022 г.

Вебинар организован в рамках ППК «Актуальные вопросы развития образования в региональной системе образования (цикл «Формирование ценностей здорового и безопасного образа жизни»).

В вебинаре приняло участие 62 педагога из 11 муниципальных образований Ярославской области (г.о. Ярославль, г.о. Рыбинск, г.о. Переславль-Залесский, Борисоглебский, Гаврилов-Ямский, Мышкинский, Некрасовский, Пошехонский, Ростовский, Тутаевский, Угличский муниципальные районы).

Модератором вебинара выступил канд. пед. наук, доцент ГАУ ДПО ЯО ИРО Щербак А.П.



Опыт организации Всемирного дня здоровья в образовательной организации

7 апреля 2022

Всемирный день здоровья – это день для каждого, кто заботится о своем благополучии, здоровом теле и крепком духе, а также стремится к защите окружающей среды и улучшению экологической обстановки, что непосредственно влияет на развитие здоровой нации.

Ежегодно празднование Всемирного дня здоровья посвящается наиболее значимым проблемам человечества, и каждый раз проходит со своей особой тематикой.
Тема 2022 года – «Наша планета, наше здоровье».

7 апреля 1948 года - дата появления Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).
В 1950 году в эту же дату появился Всемирный день здоровья, позволяющий ежегодно поднимать вопросы, которые затрагивают все человечество и непосредственно влияют на нашу жизнь. Это наше здоровье и долголетие.

Пользователи: 72

- Горюхова Мария
- Поткина Елена
- Рудина Людмила
- Сидорова Светлана
- Тарасова Мария
- Филиппова Ирина
- Юдина Анастасия

Чаты

Общий | Выбрана

- Директор ИРО Юдины & Ю. МОУ Сидорова Елена ИРО УМФУ
- Доброй ночи МОУ СШ № 1 и Переславль
- Переславль
- Личный чат МОУ Александровский ГОУ
- Встреча 18.04.2022





19 апреля 2022 года состоялся **вебинар «О преподавании физической культуры в условиях реализации обновленных ФГОС»** для учителей физической культуры, директоров по УВР, руководители ММС

Организатор: кафедра общего образования (физическая культура)

Вебинар прошел в рамках круглого стола с очным участием представителей методического совета регионального методического объединения учителей физической культуры Ярославской области (Беляев А.Н., Карпова Т.Г., Кибко С.А., Котов А.Д., Кудряшова Т.А., Лохина Е.Е., Трофимова О.Г., Филиппова Т.Н.).

Дистанционно в вебинаре приняло участие 125 педагогов из всех муниципальных образований Ярославской области.

Скриншот экрана вебинара. В центре — презентация с заголовком «О преподавании физической культуры в условиях реализации обновленных ФГОС». Вверху презентации — логотип Ярославской области и текст «РЕЕСТР ПРИМЕРНЫХ ОСНОВНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ». Ниже — два блока с ссылками на федеральные государственные образовательные стандарты. Внизу — панель с пятью иконками. Справа — панель участников встречи.





Семинар-совещание

«Итоги апробации примерных рабочих программ по учебным предметам»

16 мая 2022

Семинар проводился в соответствии с региональным планом мероприятий, направленных на введение обновленных ФГОС в общеобразовательных организациях Ярославской области в 2021-2022 году (Приказ ДО ЯО от 18.01.2022 №13/01-03 Об организации работы по введению обновленных ФГОС в общеобразовательных организациях Ярославской области в 2021-2022 учебном году).

В семинаре приняли участие управленческие команды ОО из 19 муниципальных районов Ярославской области (76 подключений).

На семинаре были представлены итоги апробации примерных рабочих программ по учебным предметам, представлен опыт участия образовательных организаций Ярославской области в апробации примерных рабочих программ по учебным предметам.

Участникам семинара были даны рекомендации по составлению рабочих программ, в том числе и по работе с Конструктором рабочих программ, представленному на сайте [Единое содержание общего образования](#).

Ведущие семинара:

- ▶ **Пополитова Ольга Витальевна**, заведующий кафедрой общего образования ГАУ ДПО ЯО "Институт развития образования"
- ▶ **Зайцева Наталия Владимировна**, старший методист центра образовательного менеджмента ГАУ ДПО ЯО "Институт развития образования"





Круглый стол «Организация образовательного процесса по учебному предмету «Физическая культура» в 2022-2023 уч.г.»

25 мая 2022 года в 14.00

Круглый стол проводился на базе МОУ СШ № 48 г. Ярославль по плану работы базовой площадки ГАУ ДПО ЯО ИРО (ул. Папанина, д. 10 «А». Проезд от жд. Вокзала «Ярославль – Главный»: маршрутное такси № 36, 52, 85, 99; автобус: № 30; от автовокзала: маршрутное такси № 37, 73).

В семинаре приняло участие **28** педагогов из **3** муниципальных образований Ярославской области (г. Ярославль, Некрасовский и Тутаевский муниципальные районы).

С приветственным словом к участникам семинара обратилась директор школы **И.Н. Журина**. Ирина Николаевна вместе с руководителем базовой площадки учителем физической культуры **А.Н. Беляевым** ответили на вопросы участников мероприятия о составлении учебного плана общеобразовательной организации на следующий учебный год и вариантах включения туда уроков физической культуры и курсов внеурочной деятельности.

Доцент ГАУ ДПО ЯО ИРО **А.П. Щербак** познакомил присутствующих с мероприятиями Института, на которых обсуждались вопросы организации образовательного процесса по учебному предмету «Физическая культура» в соответствии с обновленными ФГОС ([презентация](#)).

Методист МОУ «ГЦРО», учитель физической культуры МОУ СШ № 99 г. Ярославль **С.А. Кибко** провела мастер-класс по разработке рабочей программы в «Конструкторе рабочих программ» на портале «Единое содержание общего образования». К тому же, Светлана Анатольевна представила свои рекомендации «Разработка рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» в «Конструкторе рабочих программ» на портале «Единое содержание общего образования», размещенные в [информационно-образовательных ресурсах ГАУ ДПО ЯО ИРО](#) и МОУ «ГЦРО».

Учитель физической культуры «Средняя школа № 52» г. Ярославль **М.Л. Афанасьева** предложила для обсуждения тему «Форма организации ВФСК «ГТО» в общеобразовательных организациях» ([презентация](#)).

В итоге было принято решение о дальнейшей встрече на базе компьютерного класса, чтобы каждый педагог смог поработать в «Конструкторе рабочих программ».





Мероприятия РМО УФК за 2022 учебный год



Региональный слет учителей физической культуры общеобразовательных организаций Ярославской области

16 сентября 2022 года в 12.00

Цель Слета: сопровождение деятельности профессионального педагогического сообщества учителей физической культуры общеобразовательных организаций Ярославской области.

Информационное письмо

Приказ ГАУ ДПО ЯО ИРО от 05.09.2022 № 01-03/126



С приветственными словами к участникам слета обратились главный специалист Департамента образования Ярославской области **Л.В. Шорохова** и проректор ГАУ ДПО ЯО «ИРО» **Г.А. Уланова**.



На слете приняло участие 800 педагогов Ярославской области из всех муниципальных образований.

Отчёт о деятельности методического совета РМО УФК за 2021-2022 учебный год представил руководитель РМО Щербак А.П.





Мероприятия РМО УФК за 2022 учебный год



гоги дополнительного образования Сиянский Е.А., Смирнов Б.А. провели мастер-класс «Футбол в ая программа включена в федеральный реестр примерных рабочих программ по учебному предме ическая культура».



приказ
ГАУ ДПО ЯО ИРО
от 20.12.2022
№ 01-03/195

Педагогический субботник «Организация занятий физической культурой и спортом в образовательных организациях Ярославской области»

6 октября 2022 года

Субботник подготовлен в рамках сетевого взаимодействия специалистами ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования» (приказ от 23.09.2020 № 01-03/140) и МОУ «Городской центр развития образования» г. Ярославля.

В нем приняло участие 50 учителей физической культуры из 6 муниципальных образований (г. Ярославль, г. Рыбинск, Пошехонский, Ростовский, Гаврилов-Ямский и Ярославский районы).



Темой субботника стало совершенствования мастерства молодого учителя в области физкультуры и спорта. Актуальность обсуждаемых вопросов связана с непрерывным повышением профессионального мастерства молодых педагогов в рамках реализации национального проекта «Образование».

Выбор места проведения не случаен, так как на базе МОУ «Средняя школа № 99» г. Ярославля с 2018 года осуществляется подготовка педагогов-наставников к организации волонтерской деятельности обучающихся, родителей (законных представителей) в области физической культуры и спорта. Действует волонтерский отряд и волонтерский центр спортивной направленности под руководством С.А. Кибко, что позволило разработать модель подготовки педагогов-наставников.

Центр решает задачи:

- ▶ расширение представлений педагогов о технологиях волонтерской деятельности в области физической культуры и спорта, способах ее реализации и активизации;
- ▶ освоение педагогами навыков реализации волонтерской деятельностью обучающихся, родителей (законных представителей) через различные формы организации образовательного процесса;
- ▶ совершенствование практики руководства волонтерской работой обучающегося, родителей (законных представителей);
- ▶ создание условий для профессионального общения, изучения инноваций и обмена опытом педагогов-наставников.





Мероприятия РМО УФК за 2022 учебный год



приказ
ГАУ ДПО ЯО ИРО
от 20.12.2022
№ 01-03/195



23 ноября 2022 года состоялся семинар «Дидактическое обеспечение уроков адаптивной физической культуры в условиях реализации обновленных ФГОС НОО и ООО» для учителей физической культуры на базе МОУ «Средняя школа № 2 имени Л.П. Семеновой» г. Ярославль.

В семинаре приняло участие 41 педагог из г. Ярославля, г. Рыбинска и Ярославского муниципального района.



В первой части мероприятия была представлена презентация методических рекомендаций: **Щербак А. П., Томышева Т. В. Дидактические материалы по учебному предмету «Физическая культура»: методические рекомендации** / А. П. Щербак, Т. В. Томышева. — Электрон. текстовые дан. (7,61 Mb). — Ярославль : ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2022. — Текст : электронный. — (Физическая культура и спорт).
В основе данных рекомендаций – примеры дидактических материалов, активизирующих познавательную деятельность учащегося на уроках физической культуры, помогающих ему включиться в учебный процесс, и воспринимать предлагаемую информацию на заданную тему. Спецификой пособия является то, что в нем представлены тексты, карты, кроссворды, рисунки, макеты, выполненные непосредственно самими обучающимися МОУ «Средняя школа № 2» г. Ярославля. Методические рекомендации адресованы администрации и педагогам общеобразовательных организаций для реализации рабочих программ и курсов внеурочной деятельности по учебному предмету «Физическая культура» на уровне начального, основного и среднего общего образования.



Мероприятия РМО УФК за 2022 учебный год



26 ноября 2022 года
семинар «Стратегия активного обучения функциональной грамотности в области
здоровьесбережения»
[Подробнее](#)

Семинар состоялся на базовой площадке ГАУ ДПО ЯО ИРО в г. Рыбинске: МОУ СОШ № 20 имени П.И. Батова. Тема мероприятия была определена в рамках реализации государственной политики современного образования.

В работе приняло участие 29 педагогов из 3 муниципальных образований Ярославской области (г.о. Рыбинск, г.о. Ярославль, Рыбинского муниципального района).

Директор школы **С.В. Кочегарова** представила доклад «Функциональная грамотность в области здоровьесбережения как новый образовательный результат учащихся». ([презентация](#))



Педагог-психолог И.Н. Игнатьева поделилась практическими советами «Психологические аспекты формирования функциональной грамотности: что должен знать учитель?» ([презентация](#))





Дроздов Павел Борисович, педагог-преподаватель
ОБЖ МОУ «Средняя общеобразовательная школа
№ 26», г. Рыбинск

*Тема: «Использование интеллектуальных видов
спорта для развития гибких навыков современного
школьника»*

Кочегарова Светлана Валерьевна, директор, учитель
физической культуры МОУ «Средняя
общеобразовательная школа № 20 имени П. И. Батова»,
г. Рыбинск

*Тема: «Активное обучение функциональной
грамотности в области здоровьесбережения»*



1-2 декабря 2022 года в г. Ярославле проходит межрегиональная научно-практическая конференция «Современное образование на пути от теории к практике: векторы развития».

Конференцию проводит ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования при поддержке Департамента образования Ярославской области. Конференция направлена на привлечение руководителей образовательных организаций, руководителей методических служб регионов РФ, педагогических работников, ученых и практиков к обсуждению актуальных вопросов развития образования.

Большое пленарное заседание и секционные заседания Конференции проводятся в гибридном формате 1 - 2 декабря 2022 года с участием ведущих российских и зарубежных экспертов руководителей регионального и муниципального уровней в сфере образования, образовательных организаций специалистов муниципальных методических служб, руководителей инновационных площадок, педагогов регионов

Сайт Конференции

- ▶ ПРОГРАММА конференции
- ▶ Информационное письмо №1 ГАУ ДПО ЯО ИРО от 18.10.2022 № 01-13/510
- ▶ Информационное письмо № 2 ГАУ ДПО ЯО ИРО от 22.11.2022 № 01-13/622



6 и 9 декабря 2022 года
мастер-классы «Организация массового зимнего физкультурного мероприятия на базе общеобразовательной организации»

Мастер-классы проводятся на базе МОУ СШ № 48 г. Ярославль по плану работы базовой площадки ГАУ ДПО ЯО ИРО (ул. Папанина, д. 10 «А»). Проезд от жд. Вокзала «Ярославль – Главный»: маршрутное такси № 36, 52, 85, 99; автобус: № 30; от автовокзала: маршрутное такси № 37, 73).

Методические рекомендации «Организация массового зимнего физкультурного мероприятия на базе общеобразовательной организации» размещены в [информационно-образовательных ресурсах](#) ГАУ ДПО ЯО ИРО.
6 декабря в 10.00 – физкультурный праздник со сказочными героями для учащихся первых классов и воспитанников детских садов.

9 декабря в 12.00 – физкультурное зимнее мероприятие «Русская зима» для учащихся четвертых-шестых классов на 12 площадках.

Два замечательных декабрьских дня ученики, педагоги и гости (22 учителя физической культуры г. Ярославля) нашей школы провели в весёлой и праздничной обстановке – со сказочными героями, оживившими зазорный фестиваль «Русская зима».

Прошли на «Ура!» увлекательные мастер - классы по физической культуре в рамках работы базовой площадки кафедры общего образования «Организация массового зимнего физкультурного мероприятия на базе общеобразовательной организации». Провели мероприятие учителя и ребята вместе со студентами факультета физической культуры Ярославского государственного педагогического университета имени К.Д. Ушинского (руководитель О.Г. Трофимова).





Щербак А.П.

Правовые основы физической культуры и спорта: учебно-методическое пособие / А. П. Щербак. — Ярославль: РМО ЯГПУ, 2022. — 103 с.

В пособии раскрывается эволюция нормативных основ сферы физической культуры и спорта в России, а также правовые акты международных спортивных организаций. Особенностью пособия является представление учебных материалов в виде информационных таблиц и схем.

Издание предназначено для студентов и слушателей курсов переподготовки по направлению 44.03.01 Педагогическое образование (профиль «Физкультурное образование»). Пособие может быть использовано в самостоятельной работе и при дистанционной форме обучения.

Текст издания (содержание и введение)



Щербак А. П., Томышева Т. В. Дидактические материалы по учебному предмету «Физическая культура» : методические рекомендации / А. П. Щербак, Т. В. Томышева. — Электрон. текстовые дан. (7,61 Mb). — Ярославль : ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2022. — Текст : электронный. — (Физическая культура и спорт).

В основе данных рекомендаций – примеры дидактических материалов, активизирующих познавательную деятельность учащегося на уроках физической культуры, помогающих ему включиться в учебный процесс, и воспринимать предлагаемую информацию на заданную тему. Спецификой пособия является то, что в нем представлены тексты, карты, кроссворды, рисунки, макеты, выполненные непосредственно самими обучающимися МОУ «Средняя школа № 2» г. Ярославля.

Методические рекомендации адресованы администрации и педагогам общеобразовательных организаций для реализации рабочих программ и курсов внеурочной деятельности по учебному предмету «Физическая культура» на уровне начального, основного и среднего общего образования.

Текст издания

Щербак А. П.

Рекомендации по освоению учебного предмета «Физическая культура» учащимися специальной медицинской группы // Физическая культура в школе. 2022. № 1. С. 57-62.

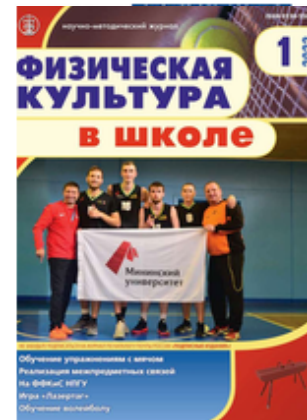
В статье представлен опыт Ярославской области по реализации учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе. Данные разъяснения включают положения по организации образовательного процесса, методических особенностях физического воспитания, контролю занятий физической культурой с обучающимися специальной медицинской группы.

Организация внеурочной деятельности по спортивно- оздоровительному направлению: сборник материалов / А. П. Щербак, С. В. Кочегарова, Е. Л. Булыгина, А. И. Мухина. — Электрон. текстовые дан. (942 Kb). — Ярославль: ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2022. — (Физическая культура и спорт).

Материалы данного сборника позволяют изучить опыт базовой площадки ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования» по направлению «Организация внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению в соответствии с ФГОС». В основе сборника — примеры рабочих программ внеурочной деятельности на уровнях начального общего, основного общего и среднего общего образования. Представлены также примеры физкультурных мероприятий, реализуемых при сетевом взаимодействии.

Настоящий сборник адресован администрации и педагогам общеобразовательных организаций, реализующим программы курсов.

Текст издания





Публикации РМО УФК за 2022 учебный год

Информационно-образовательные ресурсы

ГАУ ДПО ЯО "Институт развития образования"

[ГЛАВНАЯ](#)

[ИННОВАЦИИ](#)

[ВОСПИТАНИЕ](#)

[ИНКЛЮЗИЯ](#)

[КОНКУРСЫ](#)

[ФГОС](#)

ИННОВАЦИИ В РЕГИОНАЛЬНОЙ СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ

Результаты реализации инновационных проектов

[ПОДРОБНЕЕ](#)

Ключевые слова

4K MS Paint Безопасность жизнедеятельности Компьютерная графика Коррекционная работа с учащимися с ОВЗ Краеведение Народы России
ОРКСЭ Предпрофильное обучение Продвижение чтения Профильное обучение Психология Работа с одаренными детьми Работа с родителями Работа
с социальными партнерами Развитие личностно-интеллектуального потенциала Робот Социально-педагогическая работа Социально – эмоциональное
развитие Техносфера Туризм ФГОС ДО Физическая культура внеурочная деятельность второй иностранный язык гражданская



Публикации РМО УФК за 2022 учебный год

Вариант рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» для 5 класса основного общего образования

Программа разработана в «Конструкторе рабочих программ» на портале «Единое содержание общего образования» в соответствии с обновленными ФГОС основного общего образования, утвержденного в 2021 году.

[ДАЛЕЕ ▶](#)

📅 2022 год, Основное общее образование, Программа, ФГОС 📌 Физическая культура

Вариант рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» для 1 класса начального общего образования

Программа разработана в «Конструкторе рабочих программ» на портале «Единое содержание общего образования» в соответствии с обновленными ФГОС начального общего образования, утвержденных в 2021 году.

[ДАЛЕЕ ▶](#)

📅 2022 год, Начальное общее образование, Программа, ФГОС 📌 Физическая культура

Разработка рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» в «Конструкторе рабочих программ» на портале «Единое содержание общего образования»

Методические рекомендации предназначены для учителей физической культуры 1-9 классов, завучей, руководителей общеобразовательных организаций.

[ДАЛЕЕ ▶](#)

📅 2022 год, Методические рекомендации, Начальное общее образование, Основное общее образование, ФГОС 📌 Физическая культура

Организация массового зимнего физкультурного мероприятия на базе общеобразовательной организации

Методические рекомендации адресованы администрации и педагогам общеобразовательных организаций для реализации массовых физкультурных мероприятий на примере месячника «Русская зима».

[ДАЛЕЕ ▶](#)

📅 2022 год, Методические рекомендации, Начальное общее образование, Основное общее образование 📌 Физическая культура

Дидактические материалы по учебному предмету «Физическая культура»

В основе данных рекомендаций – примеры дидактических материалов, активизирующих познавательную деятельность учащегося на уроках физической культуры, помогающих ему включиться в учебный процесс, и воспринимать предлагаемую информацию на заданную тему.

[ДАЛЕЕ ▶](#)

📅 2022 год, Дидактические материалы, Начальное общее образование, Основное общее образование, Среднее общее образование 📌 Физическая культура

Ведение «Дневника самоконтроля» по учебному предмету «Физическая культура» на уровне начального общего образования

Рекомендации разработаны на основе опыта работы с девочками начальной школы и соответствуют требованиям ФГОС к планируемым результатам по предмету «Физическая культура». Рекомендации могут быть использованы как учителями общеобразовательных учреждений, так и педагогами дополнительного образования.

[ДАЛЕЕ ▶](#)

📅 2022 год, Методические рекомендации, Начальное общее образование, ФГОС 📌 Физическая культура



январь 2023 год

Курсы повышения квалификации

- *Организация занятий плаванием в образовательной организации (17.01-31.01.2023, Ярославль, ИРО)*
- *Обеспечение безопасности занятий физическими упражнениями в образовательной организации (23.01-01.02.2023, Гаврилов-Ям)*

набор в группу на январь 2023 г.
заявки: Морданова Татьяна Леонидовна
(4852) 23-06-93, mordanova@iro.yar.ru





2023 год

Курсы повышения квалификации

- *Реализация Концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура» – 1 группа (февраль)*
- *Разработка и реализация рабочей программы по учебному предмету «Адаптивная физическая культура» - 2 группы (март, октябрь)*
- *Обеспечение безопасности занятий физическими упражнениями в образовательной организации – 4 группы (март, апрель, октябрь, ноябрь)*
- *Развитие детско-юношеского спорта в образовательных организациях Ярославской области – 2 группы (апрель, ноябрь)*



Муниципальные представители РМО «УФК»

2023 год

В соответствии с Положением о региональном методическом объединении учителей физической культуры образовательных организаций Ярославской области (п. 4.3) координационную деятельность на местах выполняют муниципальные представители РМО «УФК»:

1. Алексеева Татьяна Валерьевна – Рыбинский муниципальный р-н
2. Белоусова Ольга Дмитриевна - г. Переславль-Залесский
3. Беляев Александр Николаевич – г. Ярославль, Заволжский р-н
4. Дмитриев Игорь Александрович – Пошехонский муниципальный р-н
5. Иванов Евгений Александрович - Борисоглебский муниципальный р-н
6. Карпова Татьяна Георгиевна – г. Ярославль, Красноперекопский р-н
7. Карпович Оксана Борисовна – Некоузский муниципальный р-н
8. Киселева Анна Владимировна – Угличский муниципальный р-н
9. Костицын Никита Сергеевич – Даниловский муниципальный р-н
10. Котов Аркадий Дмитриевич – г. Ярославль, Кировский р-н
11. Кудряшова Татьяна Анатольевна – г. Ярославль, Фрунзенский р-н
12. Мавричева Татьяна Юрьевна – Большесельский муниципальный р-н
13. Маллер Ольга Геннадьевна – г. Рыбинск, МУ ДПО «ИОЦ»
14. Маргарян Лариса Ивановна – Некрасовский муниципальный р-н
15. Маслов Максим Александрович – Ростовский муниципальный р-н
16. Мыткин Евгений Вячеславович - Любимский муниципальный р-н
17. Никитина Ирина Владимировна – г. Ярославль, Ленинский р-н
18. Розина Елена Валерьевна - г. Ярославль, МОУ ДПО «ГЦРО»
19. Сорокин Александр Витальевич - Гаврилов-Ямский муниципальный р-н
20. Тимошенко Татьяна Владимировна – Ярославский муниципальный р-н
21. Филиппова Татьяна Николаевна – г. Ярославль, Дзержинский р-н
22. Шувалова Светлана Александровна - Брейтовский муниципальный р-н
23. Ячменева Светлана Олеговна – Тутаевский муниципальный р-н





2023 год

Основные мероприятия:

- участие в 77-й международной научной конференции «Чтения Ушинского» (март);
- участие во Всероссийском конкурсе профессионального мастерства среди педагогических работников, осуществляющих обучение по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта (апрель);
- разработка вариантов рабочих программ по учебным предметам «Физическая культура» и «Адаптивная физическая культура» в соответствии с обновленными ФГОС (май);
- проведение регионального слета учителей физической культуры (сентябрь);
- участие в межрегиональной научно-практической конференции ГАУ ДПО ЯО ИРО (декабрь);
- мониторинг рабочих программ по курсам внеурочной деятельности «Физическая культура» (в течение года);
- организация педагогических субботников «Организация занятий физической культурой и спортом в образовательных организациях Ярославской области» (в течение года);
- обобщение и публикация лучшего опыта учителей физической культуры в информационно-образовательных ресурсах ГАУ ДПО ЯО ИРО (в течение года);
- сбор групп для обучения по программам дополнительного профессионального образования (в течение года)



Мероприятия РМО УФК на 2023 учебный год

2023 год

*следующая встреча
«Основные направления методической работы по
организации преподавания физической культуры в 2023 году»*

25 января 2023 года
в 14.00



Контактная информация:

Россия г. Ярославль, ул. Богдановича, 16

Кафедра общего образования

Региональное методическое объединение учителей
физической культуры Ярославской области

Тел.: +7 (4852) 23-09-67

Сайт: <http://www.iro.yar.ru/index.php?id=2867>

E-mail: scherbak@iro.yar.ru

