



Всемирный день здоровья

Инструктор по физкультуре:
Моисеева Наталия Александровна
МДОУ «Детский сад № 84»



Ярославль, 2022



Оздоровительная акция «Зарядка с папами!»

Цель мероприятия - формирование физической культуры детей дошкольного возраста и их родителей.





Оздоровительная акция «Зарядка с папами!»

Группа № 12





Оздоровительная акция «Зарядка с папами!»

Группа № 10





Оздоровительная акция «Зарядка с папами!»

Группа № 7





Оздоровительная акция «Зарядка с папами!»

Группа № 11





Оздоровительная акция «Зарядка с папами!»

Группа № 6. Тренер по хоккею из спортивного клуба «Локомотив».





Оздоровительная акция «Зарядка с папами!»

Группа № 6.





Оздоровительная акция «Зарядка с папами!»

Утренняя зарядка с каждым из пап оформлялась в видеоролик в программе Inshot с музыкальным сопровождением и была выложена в группу Вконтакте детского сада.



Наташа Моисеева

8 апреля в 13:31

Оздоровительная акция "Зарядка с папами! " Выражаем искреннюю признательность папам за проведение утренней оздоровительной гимнастики:

Киселёву Андрею Геннадьевичу (группа#6),
Арсеньеву

[Показать полностью...](#)



Наталья Шibaева 8 апр

Спасибо папе группы 12





СОРСИ

«День здоровья»

СОРСИ

- 1) СОРСИ - Сюжетно-Образовательная Развивающая Соревновательная Игра
- 2) СОРСИ - Современная Образовательная Развивающая Сюжетная Игра
- 3) СОРСИ - Сюжетно-образовательная Развивающая Спортивная Игра
- 4) СОРСИ - Спортивная Оздоровительная Развивающая Сюжетная Игра
- 5) СОРСИ - Сюжетно-Оздоровительная Развлекательная Соревновательная Игра

Разработчиками этой технологии является Давыдова Ирина Ивановна (старший воспитатель детского сада, воспитатель по физической культуре детского сада № 733 г.Москвы) и Малова Галина Петровна (заведующий этим же детским садом)



СОРСИ

«День здоровья»

- «День здоровья»
- «Волшебные дверцы».





СОРСИ

«День здоровья»

Продолжение развития движений детей, формирование физических качеств, ловкости, силы и выносливости, игровое экспериментирование. Знакомые упражнения - новыми структурными частями.

Проблематизация – неопределенные проблемные знания, с обязательным участием догадок, предположений, вопросов.

1 этап – станция Зарядка

Зарядка «Делайте зарядку»

Игра: придумай зарядку.





СОРСИ

«День здоровья»

Продолжение развития движений детей, формирование физических качеств, ловкости, силы и выносливости, игровое экспериментирование. Знакомые упражнения - новыми структурными частями.

Проблематизация – неопределенные проблемные знания, с обязательным участием догадок, предположений, вопросов.

2 этап – станция Гигиена

Эстафета проползи под матом, положенным на 2 гимнастические лавки.

Игра «Мешочек гигиены». Надо на ощупь отгадать предмет личной гигиены и рассказать, зачем он нужен.





СОРСИ

«День здоровья»

Продолжение развития движений детей, формирование физических качеств, ловкости, силы и выносливости, игровое экспериментирование. Знакомые упражнения - новыми структурными частями.

Проблематизация – неопределенные проблемные знания, с обязательным участием догадок, предположений, вопросов.

3 этап – станция Правильное питание

Эстафета прыжки на фитболе до обруча в котором лежит набор полезных и вредных продуктов.

Разбор покупательских корзин на наличие вредных и полезных продуктов для здоровья.





СОРСИ

«День здоровья»

4 этап – станция Спортивная

Эстафета. Разделиться на две команды и выполнить задание. Бег до ориентира, взять гантели в обе руки поднять три раза, положить обратно, вернуться к команде и передать эстафету.

Игра: по спортивному инвентарю угадать вид спорта.

Игра: по картинке угадать вид спорта.





СОРСИ

«День здоровья»

5 этап – станция Режим дня

Эстафета залезть на шведскую стенку и позвонить в будильник.

Игра: Перед вами сюжетные картинки с изображением режимных моментов. Нужно разложить в правильной последовательности.





СОРСИ

«День здоровья»

6 этап - Подвижные игры

Подвижная игра: «Обними друга».

Составляем письмо с секретами здоровья для животных в Африку.





Анкетирование



Наташа Моисеева

11 апреля в 8:58



**Уважаемые родители, оцените пожалуйста
проведение недели здоровья.**

Наташа Моисеева · Публичный опрос

Удовлетворительно. · 0 0 %

Хорошо. · 4 16 %

Отлично. · 21 ✓ 84 %



Проголосовали 25 человек



Спасибо за
внимание!