



Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования  
Ярославской области

**Институт развития образования**

**О преподавании учебного предмета  
«Физическая культура»  
в общеобразовательных учреждениях  
Ярославской области  
в 2020-2021 учебном году**

**Щербак Александр Павлович**

кандидат педагогических наук, доцент

заведующий кафедрой физической культуры и безопасности жизнедеятельности

Государственного автономного учреждения дополнительного профессионального образования Ярославской области

«Институт развития образования»





24 декабря 2018 г. на Коллегии Министерства просвещения Российской Федерации была утверждена **Концепция преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях, реализующих основные общеобразовательные программы.**

Целью Концепции является создание условий для обеспечения высокого качества преподавания учебного предмета «Физическая культура», повышения его воспитательного и оздоровительного потенциала в образовательных организациях на основе модернизации системы физического воспитания в соответствии с социальными запросами общества и перспективными задачами развития Российской Федерации в современном мире.

Реализация Концепции в общеобразовательных организациях Ярославской области должна осуществляться по пяти основным направлениям:

- 1) обновление содержания и технологий преподавания учебного предмета;
- 2) обновление учебно-методического обеспечения и материально-технического оснащения;
- 3) развитие информационных ресурсов;
- 4) повышение кадрового потенциала;
- 5) формирование у обучающихся мотивации к регулярным занятиям физической культурой и использованию навыков здорового образа жизни.





О преподавании учебного предмета «Физическая культура» в общеобразовательных учреждениях Ярославской области в 2020-2021 учебном году

**Учебный предмет «Физическая культура» является обязательным для изучения на всех уровнях общего образования.**

### Объем учебной нагрузки по учебному предмету «Физическая культура»

Примерный учебный план	Объем нагрузки
Примерная основная образовательная программа начального общего образования (от 08.04.2015 № 1/15)	в 1-4 классах в объеме трех часов в неделю
Примерная основная образовательная программа основного общего образования (от 08.04.2015 № 1/15 в ред. от 04.02.2020 № 1/20)	в 5-9 классах в объеме двух или трех часов в неделю (в зависимости от варианта учебного плана)
Примерная основная образовательная программа среднего общего образования (от 28.06.2016 № 2/16-з)	в 10-11 выделяется на два года 210 часов

Однако, в соответствии с *СанПиНом 2.4.2.2821-10*, «для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся рекомендуется проводить **не менее 3-х учебных занятий физической культурой** (в урочной и внеурочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки. **Заменять учебные занятия физической культурой другими предметами не допускается**». Таким образом, если в учебном плане общеобразовательной организации только два урока физической культуры, необходимо в план внеурочной деятельности в обязательном порядке включать как минимум одно занятие спортивно-оздоровительной направленности.





В соответствии со статьей 28 федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «к компетенции образовательной организации в установленной сфере деятельности относится: *разработка и утверждение образовательных программ образовательной организации*».

*Содержание учебного предмета «Физическая культура»* определяется ФГОС и соответствующей ему примерной основной образовательной программой на каждом уровне образования.

**Вариант рабочей программы учебного предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования (5-9 КЛАССЫ)** (разработчики: Т.Н. Филиппова, учитель МОУ СШ № 55 г.

Ярославль, методист МОУ «ГЦРО» г. Ярославль; О.Г. Трофимова, канд. пед. наук, доцент кафедры теории физической культуры ЯГПУ им. К.Д. Ушинского)

Данный вариант соответствует ФГОС основного общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897, с изменениями и дополнениями от 29.12.2014 г., 31.12.2015 г.)

**Вариант рабочей программы учебного предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования (10-11 КЛАССЫ)** (разработчики: Т.Н. Филиппова, учитель МОУ СШ № 55 г. Ярославль, методист

МОУ «ГЦРО» г. Ярославль; О.Г. Трофимова, канд. пед. наук, доцент кафедры теории физической культуры ЯГПУ им. К.Д. Ушинского)

Данный вариант соответствует ФГОС среднего общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413, с изменениями и дополнениями от: 29.12. 2014 г., 31.12. 2015 г., 29.06.2017 г.)





В соответствии с Концепцией, на всех уровнях образования рабочая программа может быть разработана и реализована «на основе традиционных, прикладных и вновь развивающихся видов спорта, а также современных оздоровительных систем».

Например, в [реестре примерных основных общеобразовательных программ Министерства просвещения Российской Федерации](#) размещены программы, одобренные федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию:

- Примерная программа учебного предмета «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих программы начального, основного и среднего общего образования;
- Примерная рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» (модуль 4 «Гандбол») для образовательных организаций, реализующих программы начального, основного и среднего общего образования;
- Программа по физической культуре для общеобразовательных организаций на основе дзюдо.





**Содержание учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья** определяется:

- *ФГОС начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья* (приказ от 19.12.2014 г. № 1598) – для всех категорий детей с ОВЗ и вариантов программ;
- *ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью* (приказ от 19.12.2014 г. № 1599);
- *ФГОС основного общего образования* (приказ от 17.12.2010 № 1897 с изменениями и дополнениями от 29.12.2014 г., 31.12.2015 г.) - для слепых и слабовидящих обучающихся, для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата;
- *ФГОС среднего общего образования* (приказ от 17.05.2012 № 413 с изменениями и дополнениями от 29.12.2014 г., 31.12.2015 г., 29.06.201 г.) - для слепых и слабовидящих обучающихся, для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

Вышеперечисленными ФГОС в определенных вариантах предполагается введение **нового учебного предмета «Адаптивная физическая культура»** и коррекционно-развивающих курсов с использованием средств адаптивной физической культуры.

Для обеспечения их реализации в ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования» подготовлены методические рекомендации [«Использование средств адаптивной физической культуры при реализации адаптированных образовательных программ начального общего образования»](#) (сост.: А. П. Щербак, Ю. П. Вербицкая. — Ярославль: ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2018. — 124 с.). Рекомендации расположены на сайте института в свободном доступе.





На всех уровнях общего образования в *рабочих программах курсов внеурочной деятельности*, в соответствии с ФГОС, должны быть представлены:

- 1) результаты освоения курса внеурочной деятельности;
- 2) содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности;
- 3) тематическое планирование.

Пример программы курса внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности, соответствующий ФГОС ООО, размещен в разделе [«Анализ практик работы»](#) регионального ресурсного центра «Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни».

**Вариант рабочей программы курса внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению (5 класс)** (разработчик: А.Н. Беляев, учитель МОУ СШ № 48 г. Ярославль) Данный вариант соответствует ФГОС основного общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897, с изменениями и дополнениями от 29.12.2014 г., 31.12.2015 г.)







О преподавании учебного предмета «Физическая культура» в общеобразовательных учреждениях Ярославской области в 2020-2021 учебном году

ИРО: РМО УФК ЯО

Смирнова Любовь Евгеньевна

ites.google.com/view/lyubovsmirnova/главная

Главная Обо мне Моя деятельность Новости Учителю Ученикам

Добро пожаловать на персональный сайт учителя!

*Педагогическое кредо*

*Чтобы быть хорошим преподавателем, нужно любить то, что преподаешь, и любить тех, кому преподаешь.*

*В.О. Ключевский*

Портфолио О себе ШСК "БАРС" Контактная информация

Современным ключевым требованием к **обновлению технологий** преподавания учебного предмета «Физическая культура» стало применение электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Примером такого дистанционного обучения может стать опыт учителя физической культуры МОУ «Средняя школа № 3» Тутаевского муниципального района Смирновой Любовь Евгеньевны ([ССЫЛКА](#)).







*Следует обратить внимание, если в четвертой четверти 2019-2020 учебного года была осуществлена корректировка рабочих программ по учебному предмету «Физическая культура» (например, сокращение часов на изучение отдельных тем), то необходимо перенести освоение этих тем на 2020-2021 учебный год.*

**Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16**

**"Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"**

3.2. В общеобразовательных организациях за каждым классом должен быть закреплен отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, изобразительное искусство, трудовое обучение, технология, физика, химия).

Общеобразовательной организацией должна осуществляться работа по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой).





**Перечень учебников по учебному предмету «Физическая культура»** определяется приказом Министерства просвещения РФ от 28.12.2018 г. № 345 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями от 08.05.2019 г.)

**Материально-техническое оснащение**, необходимое для оснащения общеобразовательных организаций по учебному предмету «Физическая культура» определяется:


- [Приказом Минобрнауки России от 30.03.2016 № 336](#) «Об утверждении перечня средств обучения и воспитания, необходимых для реализации образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, соответствующих современным условиям обучения, необходимого при оснащении общеобразовательных организаций в целях реализации мероприятий по содействию созданию в субъектах Российской Федерации (исходя из прогнозируемой потребности) новых мест в общеобразовательных организациях, критериев его формирования и требований к функциональному оснащению, а также норматива стоимости оснащения одного места обучающегося указанными средствами обучения и воспитания»);
- [Распоряжением Минпросвещения России от 05.12.2019 № Р-124](#) «Об утверждении Методических рекомендаций по созданию в общеобразовательных организациях, расположенных в сельской местности и малых городах, условий для занятия физической культурой и спортом в рамках региональных проектов, обеспечивающих достижение целей, показателей и результата федерального проекта "Успех каждого ребенка" национального проекта "Образование"».






**Информационное сопровождение** преподавания учебного предмета «Физическая культура» на федеральном уровне осуществляет [ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания»](#)

**Мероприятия**



10 сентября - 31 декабря 2020 года  
Педагоги Ярославской области примут участие в вебинарах по адаптивной физической культуре  
[Подробнее](#)

\* \* \*



с 20 июля 2020 года  
Учителя физической культуры принимают участие в телевизионных региональных зарядках «Утро с #БуревестникТИМ»  
[Подробнее](#)

\* \* \*

Информационное сопровождение на региональном уровне обеспечивает:

- [ресурсный центр «Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни»](#);
- [Региональное методическое объединение учителей физической культуры образовательных организаций Ярославской области](#)





**04 сентября 2020 г.**  
**III региональный слет**  
**учителей физической культуры**  
**общеобразовательных организаций**  
**Ярославской области**  
**в формате видеоконференции (13.00)**

Ссылка для подключения:

<http://m.mirapolis.ru/m/miravr/9434628816>





О преподавании учебного предмета «Физическая культура» в общеобразовательных учреждениях  
Ярославской области в 2020-2021 учебном году

Контактная информация:

Россия г. Ярославль, ул. Богдановича, 16

ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования»

кафедра физической культуры и безопасности  
жизнедеятельности

Тел.: +7 (4852) 23-09-67

Сайт: [www.iro.yar.ru](http://www.iro.yar.ru)

E-mail: [fbzh@iro.yar.ru](mailto:fbzh@iro.yar.ru)

**Благодарю за внимание**

