



***Организация физкультурных мероприятий  
для побуждения воспитанников  
использовать навыки здорового образа жизни***



***Попова Наталия Николаевна,***

***инструктор по физической культуре  
МДОУ «Детский сад №211» г. Ярославль***



На протяжении всего года проводились совместные спортивные мероприятия с семьями воспитанников:

Семейный квест «Мама и я – спортивная семья», посвященный «Дню Матери»





## Спортивный праздник посвященный 23 февраля «А ну-ка, папы!»





Участие в спортивно-семейном квесте «К здоровью вместе!» в рамках  
Всероссийского праздника «День физкультурника»





## Участие в первенстве по футболу среди детских садов Дзержинского района города Ярославля





## Участие в пробеге «Бегом по «Золотому кольцу». Ярославский полумарафон «Золотое кольцо»





## Участие в традиционной городской легкоатлетической эстафете на приз лётчика-космонавта В.В. Терешковой





## Участие в спортивном празднике «Малые Олимпийские игры»





## Мастер-класс по футболу с тренером МУ СШ № 13





## Проведение спортивного праздника в ДОУ, посвященное «Дню физкультурника»





## Золотые правила ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ:

1. Соблюдайте режим дня!
2. Обращайте больше внимания на питание и сон!
3. Больше двигайтесь!
4. Постоянно занимайтесь интеллектуальной деятельностью!
5. Гоните прочь уныние и хандру!
6. Старайтесь получать как можно больше положительных эмоций!
7. Желайте себе и окружающим только **добра!**

Только **здоровый** ребенок с удовольствием включается во все виды деятельности. Он **жизнерадостен**, оптимистичен, открыт в общении со сверстниками и педагогами. Это залог успешного развития всех сфер личности, всех ее свойств и качеств.



Спасибо за внимание!

