

МЕТОД ПРОЕКТОВ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» С УЧЕТОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА ПРИМЕРЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ 43.02.17 «ТЕХНОЛОГИИ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ»

Ярославль Ноябрь 2024г.

Методические рекомендации по организации проектного обучения

модернизация образовательного процесса

появление новых производственных технологий

внедрение форматов освоения студентами навыков проектирования изменение требований работодателей к молодым специалистам

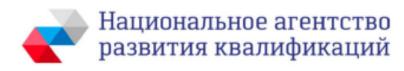
изменения и обновление содержания среднего профессионального образования

Методические рекомендации по организации проектного обучения в образовательных организациях, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования

Приказ ФГБОУ ДПО ИРПО от 04.07.2022 № П-204



Институт развития профессионального образования





Проектное обучение в СПО – тренд обновления содержания образования

ЦЕЛЬ ПРОЕКТНОГО ОБУЧЕНИЯ В СРЕДНЕМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ

создание условий для решения обучающимися профессиональных задач и применения полученных знаний в будущей трудовой деятельности

ЗНАНИЯ

- планирование деятельности;
- четкое определение цели и этапов ее достижения, умение;
- концентрироваться на достижении цели на всех стадиях;
- реализации проекта;
- эффективные приемы сбора, обработки и критического;
- анализа информации;
- > общение с экспертным сообществом;
- способы и приемы написания отчетов и подготовки;
- > презентаций результатов деятельности

НАВЫКИ И УМЕНИЯ

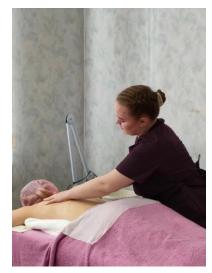
- осмысление задачи в условиях недостаточности знаний и поиск необходимого пути для ее решения;
- самостоятельное выдвижение идей, гипотез с привлечением знаний из различных областей и планирование способов проверки гипотез;
- самостоятельное нахождение недостающей информации в открытых источниках или путем общения с экспертами;
- системное мышление, помогающее анализировать и принимать решения в профессиональной деятельности и в повседневной жизни

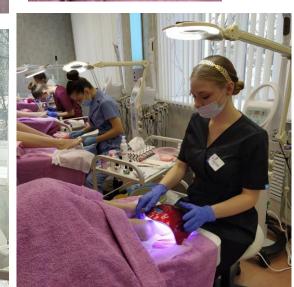








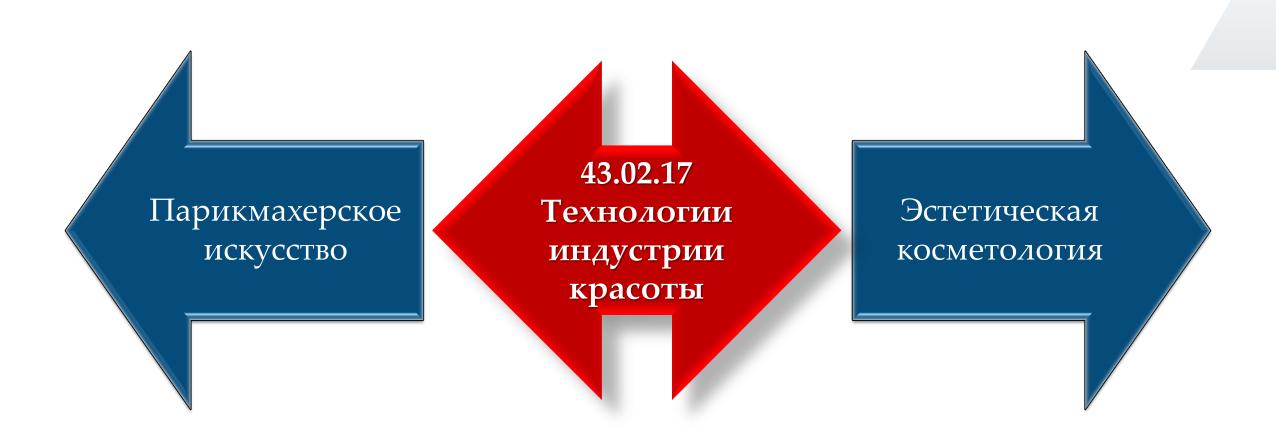




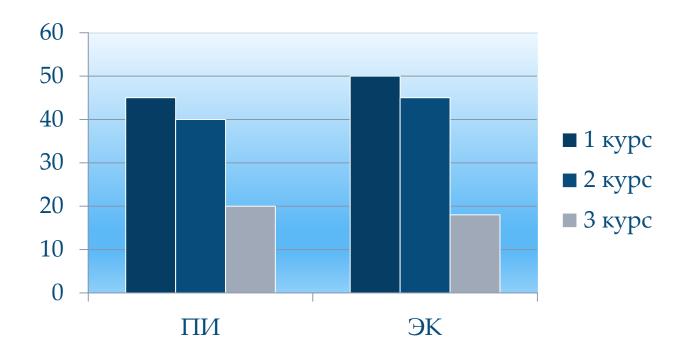




ГРУППА СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ «ЧЕЛОВЕК-ЧЕЛОВЕК»



ИССЛЕДОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ



Уважаемый студент, ответьте пожалуйста на вопросы анкеты!

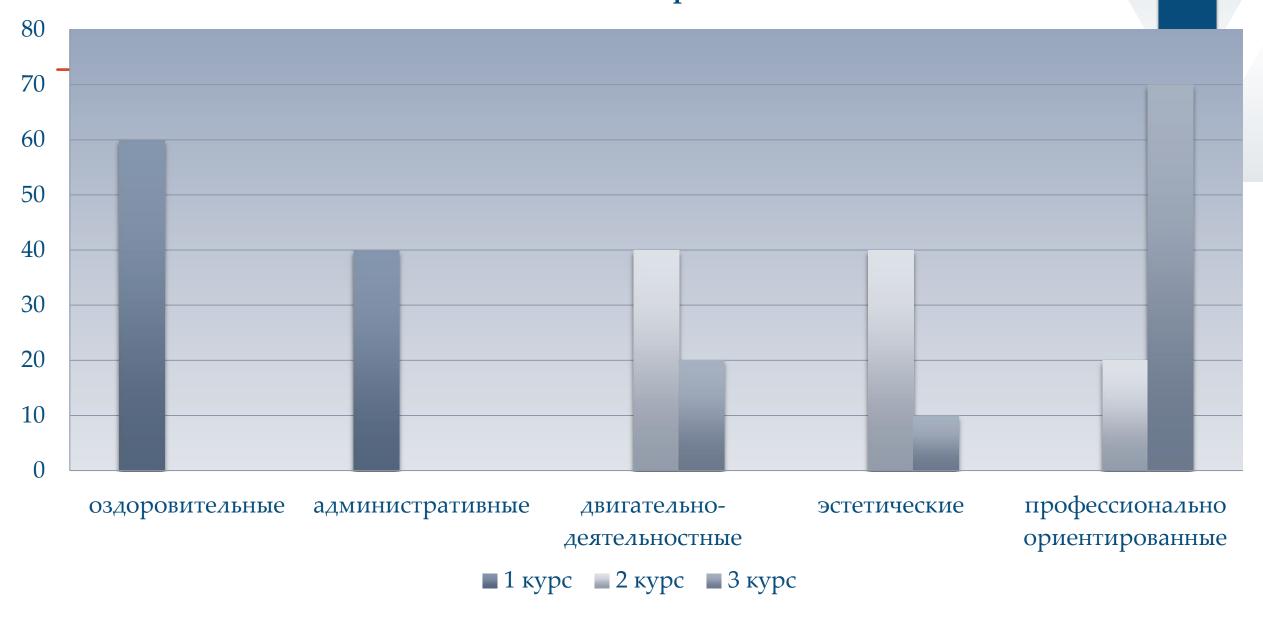
Выберете не менее трех вариантов ответа из предложенного списка.

Какие мотивы важны для Вас для занятий физической культурой:

- о оздоровительные;
- двигательно-деятельностные;
- соревновательно-конкурентные;
- о эстетические;
- о коммуникативные;
- познавательно-развивающие;
- о творческие;
- о профессионально ориентированные;
- о воспитательные;
- о статусные;
- о административные;
- о психолого-значимые.

Спасибо за работу!

Итоги анкетирования



43.02.17 Технологии индустрии красоты направленность

CΓ.03	Безопасность жизнедеятельности	- 1		2	1		68	2	66	24	40			2	1								ì
CT.04	Физическая культура			1234			130	8	122	8	102			12	26	2	24	2	20			2	
ОП.00	Общепрофессиональный цикл		4	8		5	648	58	590	299	233	8		50	182	6	176	124	42			10	
ΟΠ.01	Информационное обеспечение		3			12	90	12	78	22	44	2		10	26	2	24	22			Γ	2	
ОП.02	2 Анатомия и физиология человека			1			52	2	50	36	12			2	52	2	50	36	12		\rightarrow	2	
ОП.03	Санитария и гигиена в сфере услуг			1			52	2	50	42	6			2	52	2	50	42	6			2	3
O11.04	гисунок и живопись		3	·		12	90	10	80	10	58	2		10	26	-	26	4	20			2	
011.04	Организация и ведение коммерческо	ĭ	÷	-			~		, ,,	-10	-~	-			20	-		7	20		Н		
OII.05	деятельности специалиста индустрии красоты		4	3			102	12	90	52	28	2		8									
ОП.06	Деловые и профессиональные коммуникации			4			52	4	48	30	16			2									
ОП.07			2			1	60	6	54	34	10	2		8	26		26	20	4			2	
ОП.08	Правовое обеспечение профессионал пеятельности	тьной		4			52	4	48	30	16			2									
ОП.09	Основы бережливого производства			4			32	2	30	15	13			2							П		
ОП.10	Основы цифровой экономики			4			32	2	30	14	14			2							П		
0П.11	Экологические основы			2			34	2	32	14	16			2							П		
- OILII	природопользования			-			,	-	72	17				Ľ									
П.00	Профессиональный цикл		4	14	1	3	1702	60	1618	420	308	4	30	28	326		326	98	80			4	
IIM.01	Предоставление парикмахерских услу	T	3	10	1	3	1368	56	1300	392	308	4	30	26	254		254	98	80			4	
МДК.01.01	Выполнение классических и современ коммерческих стрижек волос	нњіх,	2			1	198	10	188	94	84	2		8	130		130	70	58		Π	2	
МДК.01.02	Выполнение химического воздействи волосы	я на		2			68	4	64	32	30			2									
МДК.01.03	Выполнение простых и сложных видо	В	3			2	246	24	222	138	74	2		8							П		
МДК.01.04	окращивания волос Выполнение классических и современ коммерческих укладок на волосы пахличной линны	нных,		1			52		52	28	22			2	52		52	28	22			2	
МДК.01.05	Моделирование классических и современных, коммерческих причесо			3	4	4	174	10	164	66	64		30	4									
3.6707.01.04	поименением украшений и постижёг	НЫХ		,		-	78	8	70	34	34			2			_		\vdash		Н		
МДК.01.06	Предоставление визажных услуг	-		4 1к2к		\vdash	/8	ð	///	34	34			2			,		,				
УП.01.01	Учебная практика			3ĸ4ĸ	V	420	468		468	нед	13			час 72		нед	2						
IIII.01.01	Производственная практика			3ĸ4ĸ		час	72		72	нед					час			нед					5
ПМ.01.ЭК	Экзамен по модулю		4				12											L					
	Всего часов по МПК						816		760												Ш		
TIM.02	Освоение профессии рабочего, долж служащего (одной или несколько)	ности	1	4			262	1	210	28				2	72		72						
МДК.02.01	Освоение профессии рабочего 16437 Парикмахер	\neg		2			34	4	30	28				2							П		
УП.02.01	Учебная практика			lk2k 3k	V	час	216		216	нед		(5		час		72	нед	2		_		
TLM:02.9K	Экзамен по модулю		3				12																

Направленность – Парикмахерское искусство Знания: Строение человеческого тела и функциональные системы человека, их регуляцию и саморегуляцию при взаимодействии с внешней средой.

Умения: Применять знания о строении и функциях органов и систем организма человека при оказании услуг в сфере индустрии красоты.

ПР1 Умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни; ПР2 Владение современными технологиями укрепления И сохранения здоровья, работоспособности, поддержания профилактики заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью; ПР4 Владение физическими упражнениями функциональной направленности, разной использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;

Знания: Организация рабочего места и рабочего процесса.

Умения: Организовать рабочее место и рабочий процесс.

Ш	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВІ	KA 13		30	1	23	2736	164	2548	665	975	20	30	138
ОП.00	Общепрофессиональный цикл			7		10	800	60	740	367	307	8		58
ОП.01 Информационное обеспечение		3					90					,		
011.01	профессиональной леятельности	3				12	90	12	78	16	50	2		10
ОП.02	Анатомия и физиология человека	3				2	94	8	86	58	18	2		8
ОП.03	Санитария и гигиена в сфере услуг			1			48	2	46	36	8			2
ОП.14	Основы диетологии			2ĸ			40	2	38	16	20			2
11.00	Профессиональный цикл	9		16	1	8	1592	94	1474	248	412	12	30	52
	Препоставление косметинеских менят	_ 5		7	1	4	802	68	722	166	234	8	30	32
	Санитарно - гигиеническая подготовка	7		<u> </u>	_		-			-			-	-
МДК.01.01	зоны обслуживания для предоставления	4				3	88	10	78	56	12	2		8
	косметических услуг													
МДК.01.02	Выполнение косметических услуг по ухо	ду 4				3	174	20	154	56	88	2		8
	за кожей лица, шеи и зоны декольте		-	_	,	_		-~			, ,,	_		Ľ
МДК.01.03	Выполнение косметических услуг по ухо	ду 4			4	3	138	20	118	24	54	2	30	8
ATTIC O1 O4	за телом, эстетической коррекции тела Салонный и специфический макияж	4	+	_		3	138	18	120	30	80	2		8
МДК.01.04	одлонный и специфический макияж		+	4		час	36	18	36		80			0
УП.01.02	Учебная практика	_	+	34		час	72		72	нед неп			_	
УП.01.02	•		+	4			36		36			1	_	
	Учебная практика	_	+	<u> </u>		час				нед				
УП.01.04	Учебная практика		_	34		час	72		72	нед		2		
ПП.01.01	Производственная практика		_	4		час	36		36	нед		1		
ПМ.01.ЭК	Экзамен по модулю	4					12							
	Всего часов по МДК						538		470			_		_
ПМ.02	Предоставление маникюрных и	3		5		2	416	18	392	70	122	4		16
11101.02	педикюрных услуг	,				2	410	10	352	70	122	+		10
ИДК.02.01	Предоставление маникюрных услуг	2				1	130	10	120	42	68	2		8
ИДК.02.02	Предоставление педикюрных услуг					1	100	8	92	28	54	2		8
УП.02.01	Учебная практика по маникюру			2		час	72		72	нед		2		
УП.02.02	Учебная практика по педикюру			2		час	72		72	нед		2	2	
ПП.02.01	Производственная практика			3		час	36		36	нед		1		
ПМ.02.ЭК	Экзамен по модулю	3					6							
	Всего часов по МДК			_	-	_	230		212					
	7	_												
ПМ.03	Освоение профессии рабочего Мастер	1		1		1	154	4	144	6	28			2
	маникюра			-						-				-
	Освоение профессии рабочего Мастер													
МДК.03.01	маникюра					2	40	4	36	6	28			2
УП.03.01	Учебная практика по маникюру			3			108		108	нед		3		
ПМ.03.ЭК							6							
	Всего часов по МДК	2					40		36					
	Освоение профессии рабочего Мастер	_	Т											
ΠM.04	педикюра	1		1		1	154	4	144	6	28			2
														1

Направленность – Эстетическая косметология

НАШИ ПРОЕКТЫ

Проект «Производственная гимнастика»
Проект «Здоровый образ жизни»
Проект «Здоровое питание»
Проект «Профессиональные заболевания
специалиста индустрии красоты»
Проект «Формула красоты»

Проект «Производственная гимнастика»

Цели и задачи производственной гимнастики.

Физические упражнения для производственной гимнастики.

Физиологические изменения в организме человека во время длительной производственной деятельности (соответственно своей профессии).

Средства и формы активного восстановления и повышения работоспособности. Комплексы упражнений производственной гимнастики (соответственно своей профессии).





Проект «Формула красоты»

Двигательная активность и ее значение для поддержания и сохранения моего здоровья.

Роль занятий физической культурой в предупреждении раннего старения.

Современные оздоровительные системы физического воспитания.

Тесты для определения индивидуальной и оптимальной нагрузки.

Обоснование проблемы по коррекции моей фигуры.

Комплекс упражнений для коррекции фигуры.

Питание.











СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.