

*Если мы в порядке –  
в порядке и наш мир*



## Психологическая помощь участникам образовательного процесса в Ярославской области

ГУ ЯО «ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОРИЕНТАЦИИ  
И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ «РЕСУРС»  
И.В.КУЗНЕЦОВА

*Если мы в порядке –  
в порядке и наш мир*



## СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ

**ЦЕЛЬ:**

ВЫЯВЛЕНИЕ ЛАТЕНТНОЙ И ЯВНОЙ  
РИСКОГЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ У ЛИЦ  
ПОДРОСТКОВОГО И ЮНОШЕСКОГО  
ВОЗРАСТА



# Документы и материалы, регламентирующие проведение СПТ

[https://resurs-yar.ru/psihologiya\\_obrazovaniyu/testirovanie2020/](https://resurs-yar.ru/psihologiya_obrazovaniyu/testirovanie2020/)

- Федеральный закон от 29.12.2021 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»
- Приказ Министерства просвещения РФ от 20.02.2020 № 59 «Об утверждении Порядка проведения социально-психологического тестирования в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях»
- Методические рекомендации «Планирование и организация системной работы с обучающимися по профилактике раннего вовлечения в незаконное потребление наркотических средств и психотропных веществ» Министерства просвещения РФ
- Методические рекомендации «Использование результатов единой методики социально-психологического тестирования для организации профилактической работы с обучающимися образовательной организации»
- Приказ департамента образования Ярославской области от 31.08.2021 № 211/01-04 «О проведении социально-психологического тестирования»
- Методические рекомендации по подготовке и проведению социально-психологического тестирования обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях в 2021/22 учебном году
- Письмо департамента образования Ярославской области от 27.12.2021 «О направлении результатов социально-психологического тестирования» с приложениями
- Методические материалы по организации и проведению профилактической работы с несовершеннолетними с признаками деструктивного поведения «Профилактика: социальные риски и продуктивные решения»
- Методическое пособие «Предупреждение употребления наркотических и психотропных веществ в образовательной организации», г. Ярославль



**Из Федерального закона от 29.12.2021 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»**

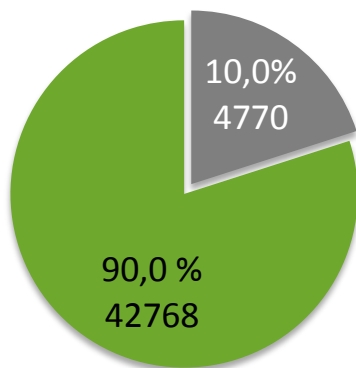
**ст.28. Компетенция, права, обязанности и ответственность образовательной организации**

**п.15.1**

**«Проведение социально-психологического тестирования обучающихся в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ. Порядок проведения социально-психологического тестирования обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере общего образования...»**

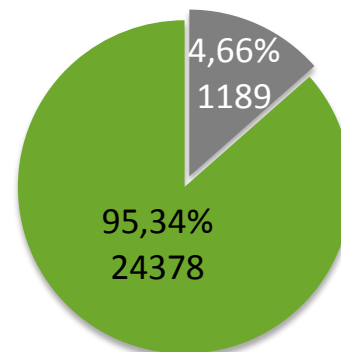


# ДОЛЯ УЧАСТНИКОВ ОПРОСА ПО ОТНОШЕНИЮ К ОБЩЕЙ ЧИСЛЕННОСТИ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ, %, ЧЕЛ.



ШКОЛЬНИКИ

- Не участвовали в опросе
- Участники опроса



СТУДЕНТЫ

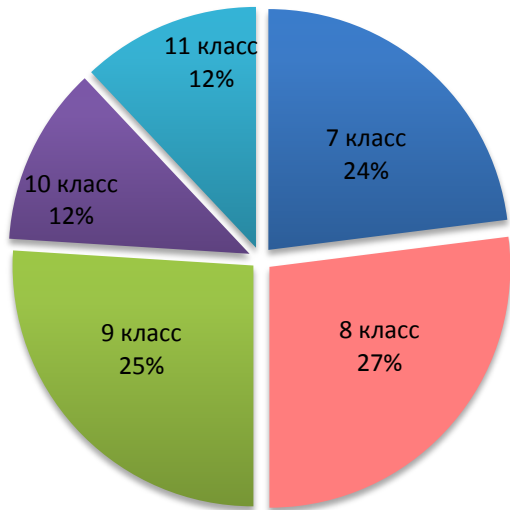
Приняли участие в тестировании:

2020 г. 61998 чел.

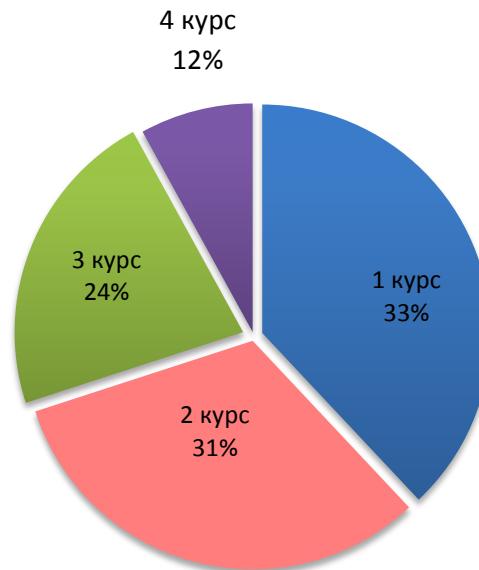
2021 г. 67146 чел.



# РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧАСТНИКОВ ОПРОСА ПО КЛАССАМ СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ И ПО КУРСАМ СРЕДИ СТУДЕНТОВ, %, ЧЕЛ.



ШКОЛЬНИКИ



СТУДЕНТЫ



# ИНТЕГРАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ РЕЗУЛЬТАТОВ СПТ

**ФРН**

фактор риска наркотизации  
(соотношение силы «Я» и силы  
«наркотика», осведомленность  
о наркотиках)



**ИПР**

интегральный  
показатель риска

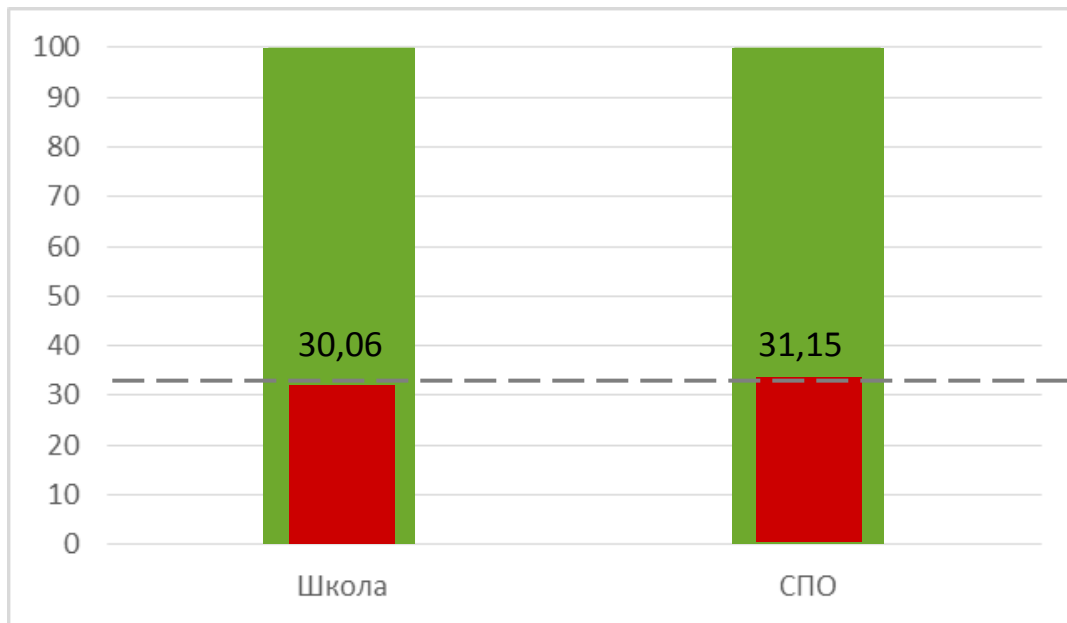


**ТМР**

точка максимального риска  
(высокие факторы риска, низкие  
факторы защиты)



# ИНТЕГРАЛЬНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ РИСКА (ИПР): ВЫБОРКА В ЦЕЛОМ, ШКОЛЬНИКИ, СТУДЕНТЫ



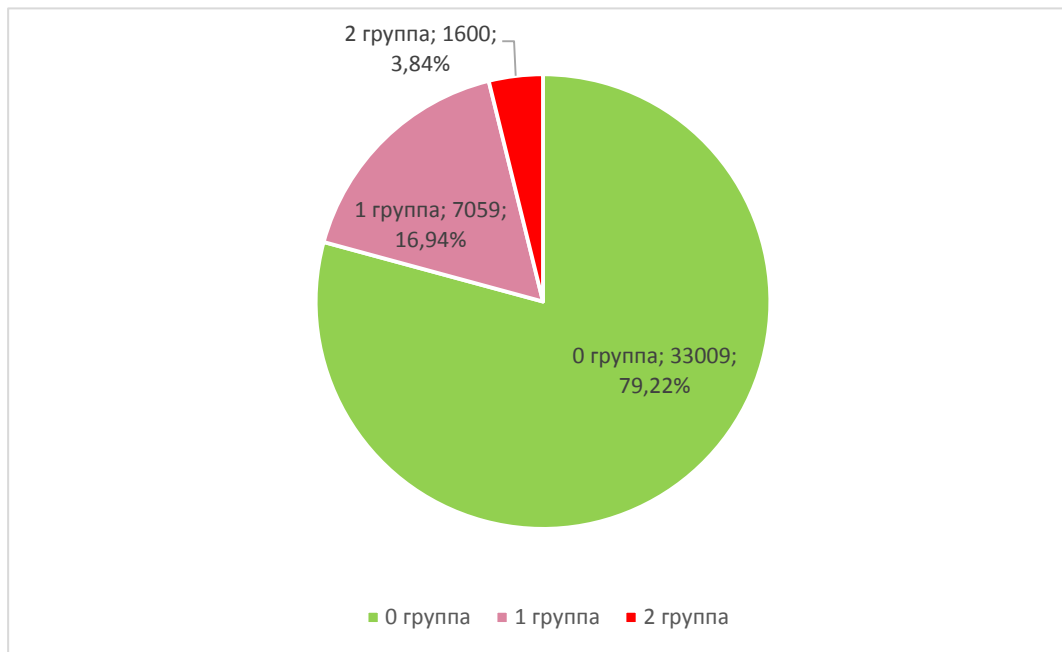
ИПР – интегральный  
показатель риска  
по всей выборке

**30,41**



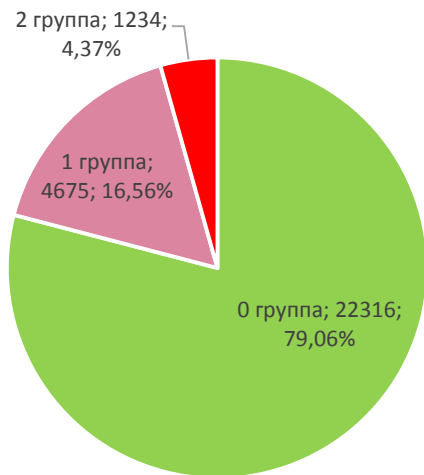


# РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧАСТНИКОВ ОПРОСА В ЦЕЛОМ ПО ГРУППАМ РИСКА, %, чел.



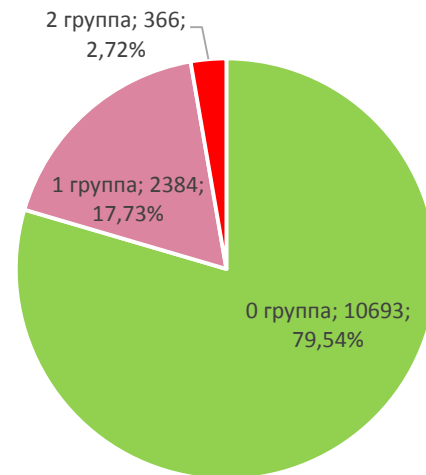


# РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ ПО ГРУППАМ С РАЗНОЙ СТЕПЕНЬЮ ВЕРОЯТНОСТИ ВОВЛЕЧЕНИЯ В РИСКОВАННОЕ ПОВЕДЕНИЕ, %



■ 0 группа ■ 1 группа ■ 2 группа

**ШКОЛЬНИКИ**

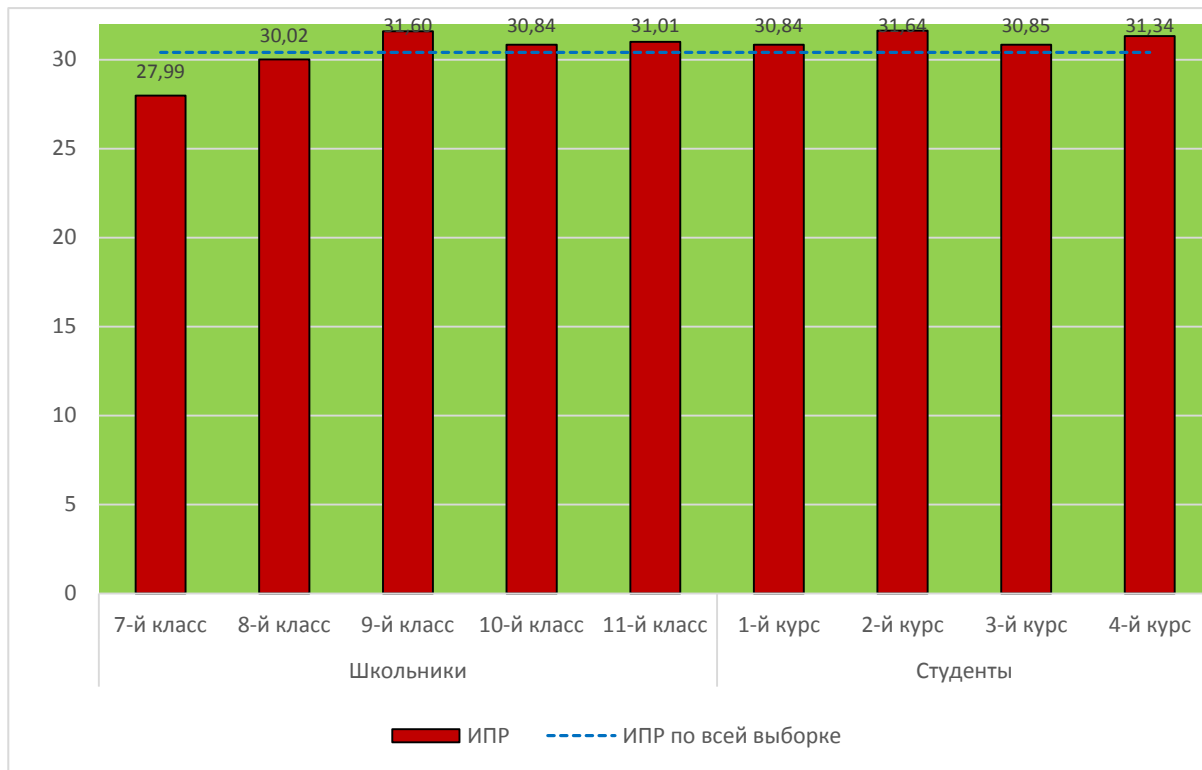


■ 0 группа ■ 1 группа ■ 2 группа

**студенты**



# ИПР В ГРУППАХ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ



ИПР  
по всей  
выборке  
**30,41**



# СООТНОШЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА И ФАКТОРОВ ЗАЩИТЫ

## ФАКТОРЫ РИСКА

### ФАКТОРЫ СРЕДЫ:

- Потребность в одобрении
- Подверженность влиянию группы
- Принятие асоциальных установок
- Наркопотребление в социальном окружении

### ЛИЧНОСТНЫЕ КАЧЕСТВА:

- Склонность к риску (опасности)
- Импульсивность
- Тревожность
- Фрустрация



- Принятие родителями
- Принятие одноклассниками
- Социальная активность
- Самоконтроль поведения
- Самоэффективность

## ФАКТОРЫ ЗАЩИТЫ



# СХЕМА РАЗМЕЩЕНИЯ УЧАСТНИКОВ ПО 4-М ЗОНАМ РИСКА

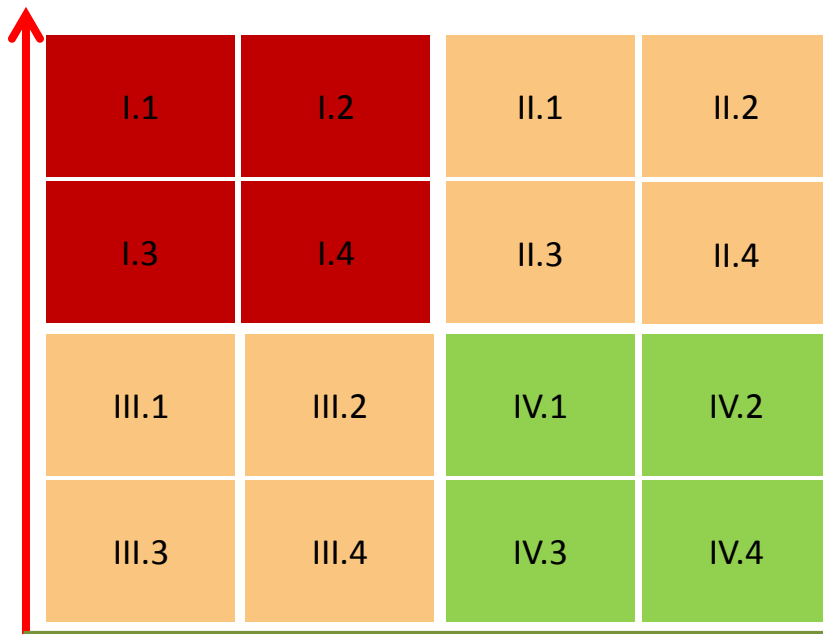
## ФАКТОРЫ РИСКА

### ФАКТОРЫ СРЕДЫ:

- Потребность в одобрении
- Подверженность влиянию группы
- Принятие асоциальных установок
- Наркопотребление в социальном окружении

### ЛИЧНОСТНЫЕ КАЧЕСТВА:

- Склонность к риску (опасности)
- Импульсивность
- Тревожность
- Фрустрация

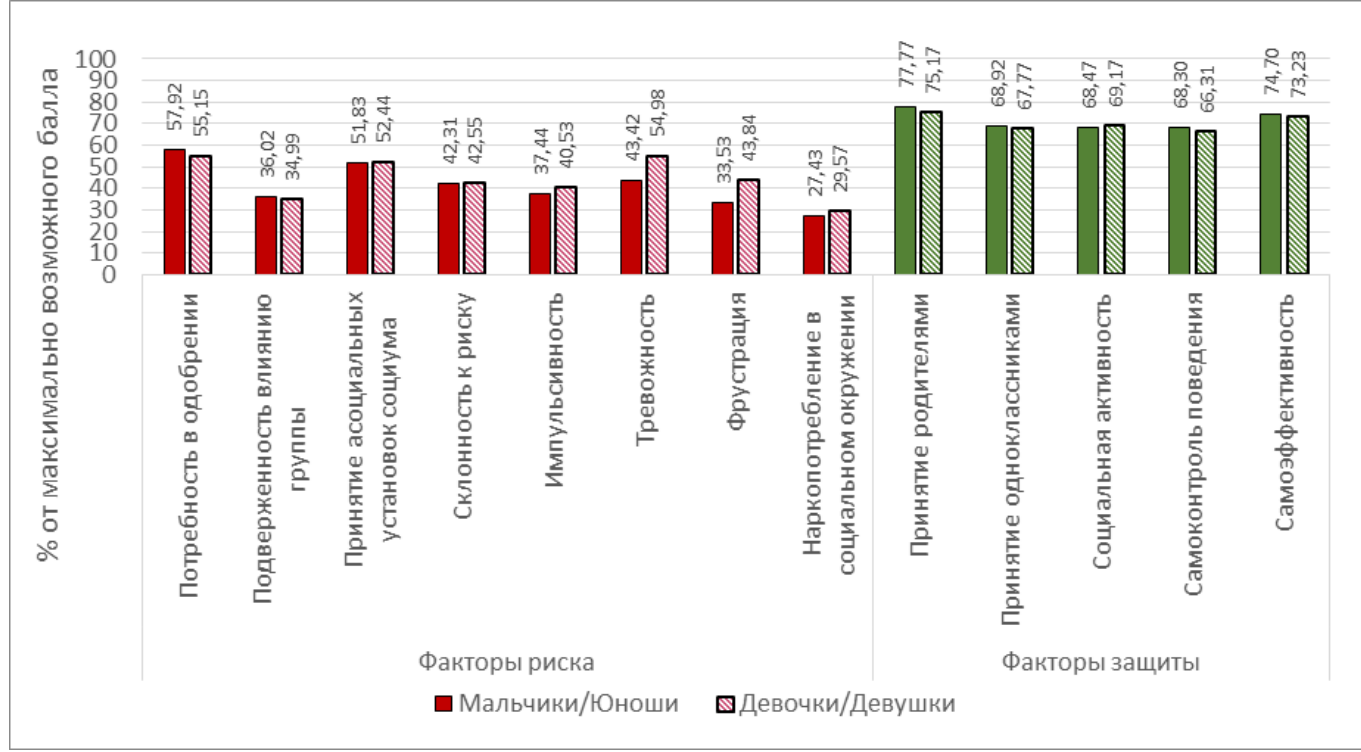


- Принятие родителями
- Принятие одноклассниками
- Социальная активность
- Самоконтроль поведения
- Самоэффективность

## ФАКТОРЫ ЗАЩИТЫ

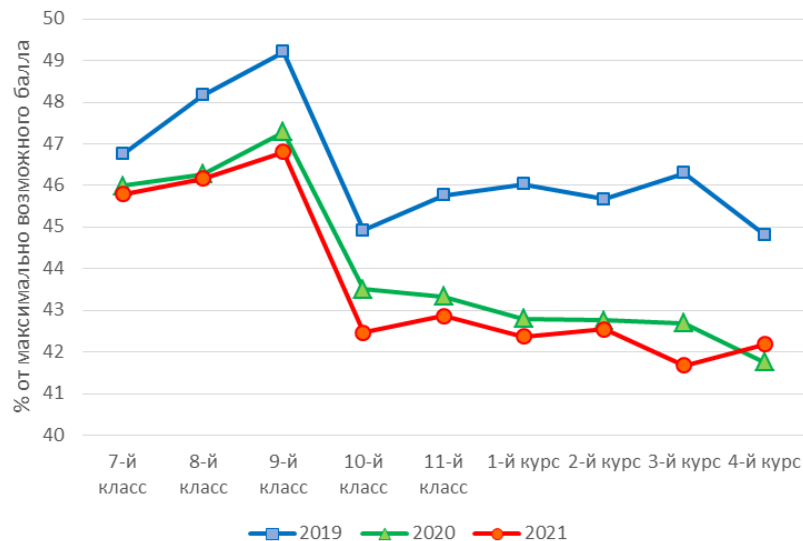


# ВЫРАЖЕННОСТЬ ФАКТОРОВ РИСКА И ФАКТОРОВ ЗАЩИТЫ В ГРУППАХ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ

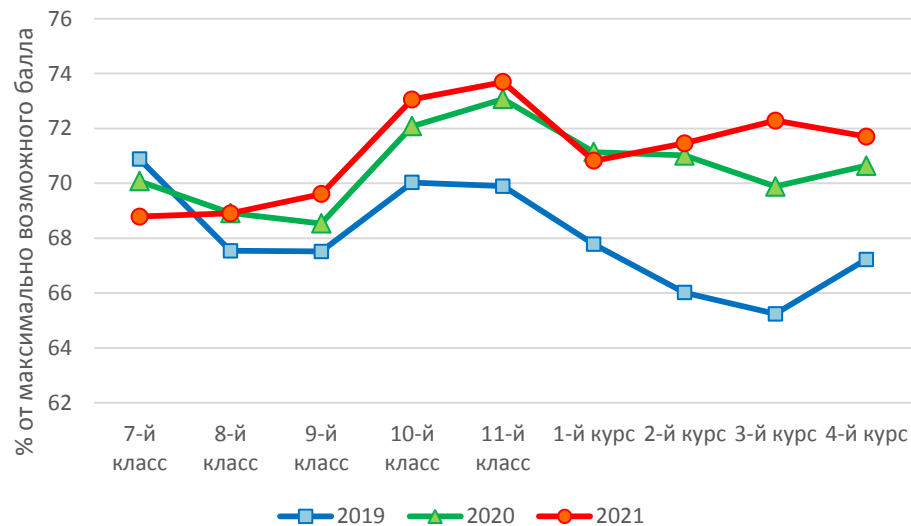


# ВЫРАЖЕННОСТЬ ФАКТОРОВ РИСКА И ЗАЩИТЫ В 2019, 2020, 2021 Г.

## Факторы риска

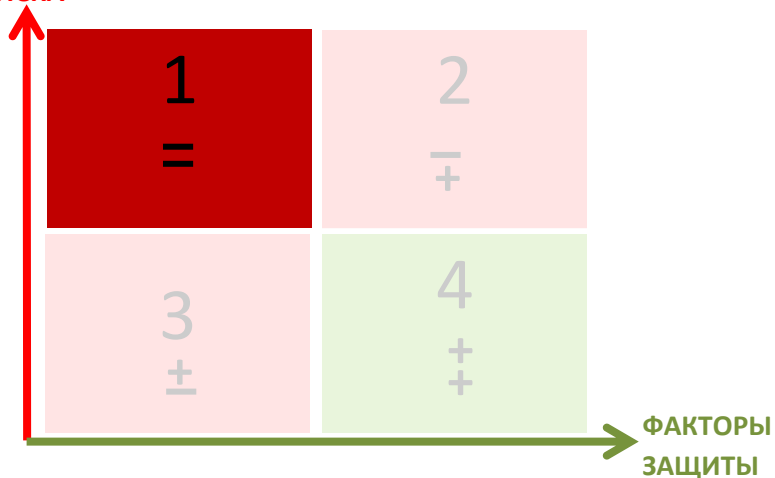


## Факторы защиты





ФАКТОРЫ  
РИСКА



## 1 ГРУППА ► **ВЫСОКИЙ РИСК, НИЗКАЯ ЗАЩИТА**

*Наиболее уязвимая группа*

ЦЕЛЬ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ:

ориентировать на мобилизацию и преодоление трудных жизненных ситуаций

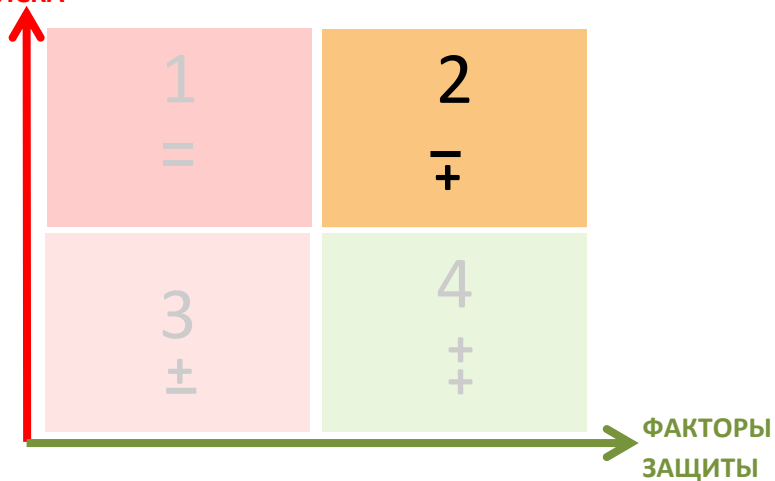
РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Установление контакта, выражение понимания трудных жизненных обстоятельств, поддержка учащихся со стороны педагога
- Систематическая, длительная профилактическая работа
- Обязательное подключение специалистов





ФАКТОРЫ  
РИСКА



## 2 ГРУППА ➤ ВЫСОКИЙ РИСК, ВЫСОКАЯ ЗАЩИТА

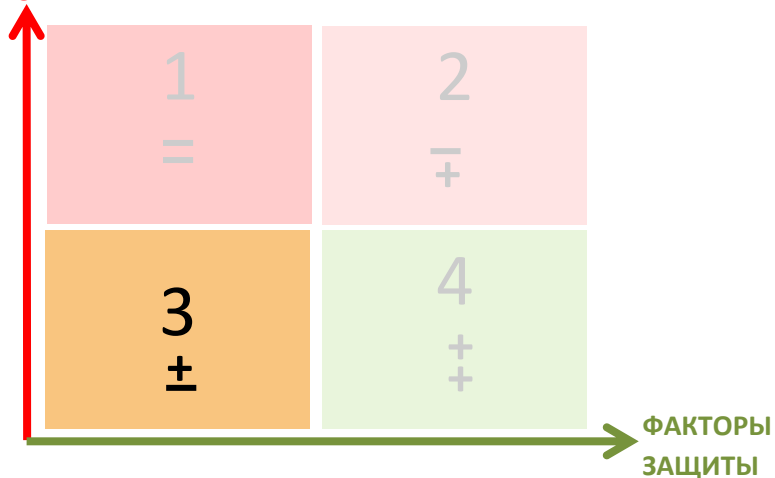
ЦЕЛЬ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ:  
ориентировать на снижение факторов риска

РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Повышение внимания со стороны педагога, усиление контроля за учебной и общественной деятельностью учащихся
- Своевременное включение учащихся в мероприятия профилактического характера
- Консультации психолога, включение учащихся в группу личностного роста



ФАКТОРЫ  
РИСКА



### 3 ГРУППА ➤ НИЗКИЙ РИСК, НИЗКАЯ ЗАЩИТА

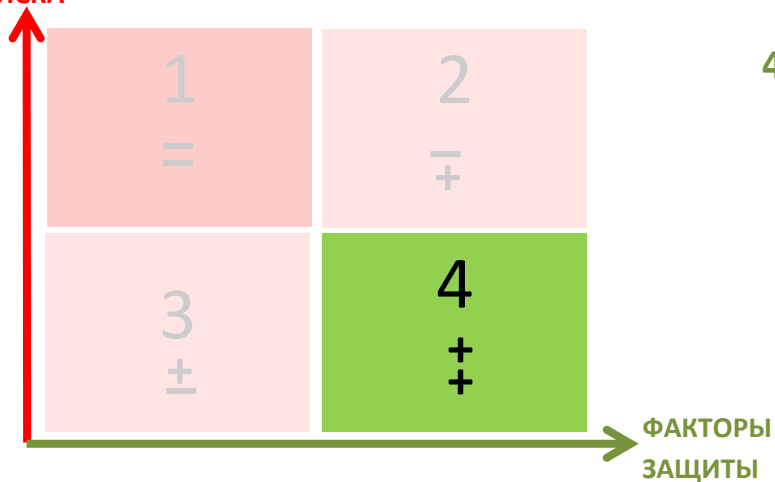
ЦЕЛЬ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ:  
ориентировать на укрепление социальных связей, повышение социальной активности

РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Повышение внимания со стороны педагога, вовлечение учащихся в социально полезную активность
- Включение в мероприятия профилактического характера
- Включение учащихся в тренинг коммуникативных навыков и группу личностного роста



ФАКТОРЫ  
РИСКА



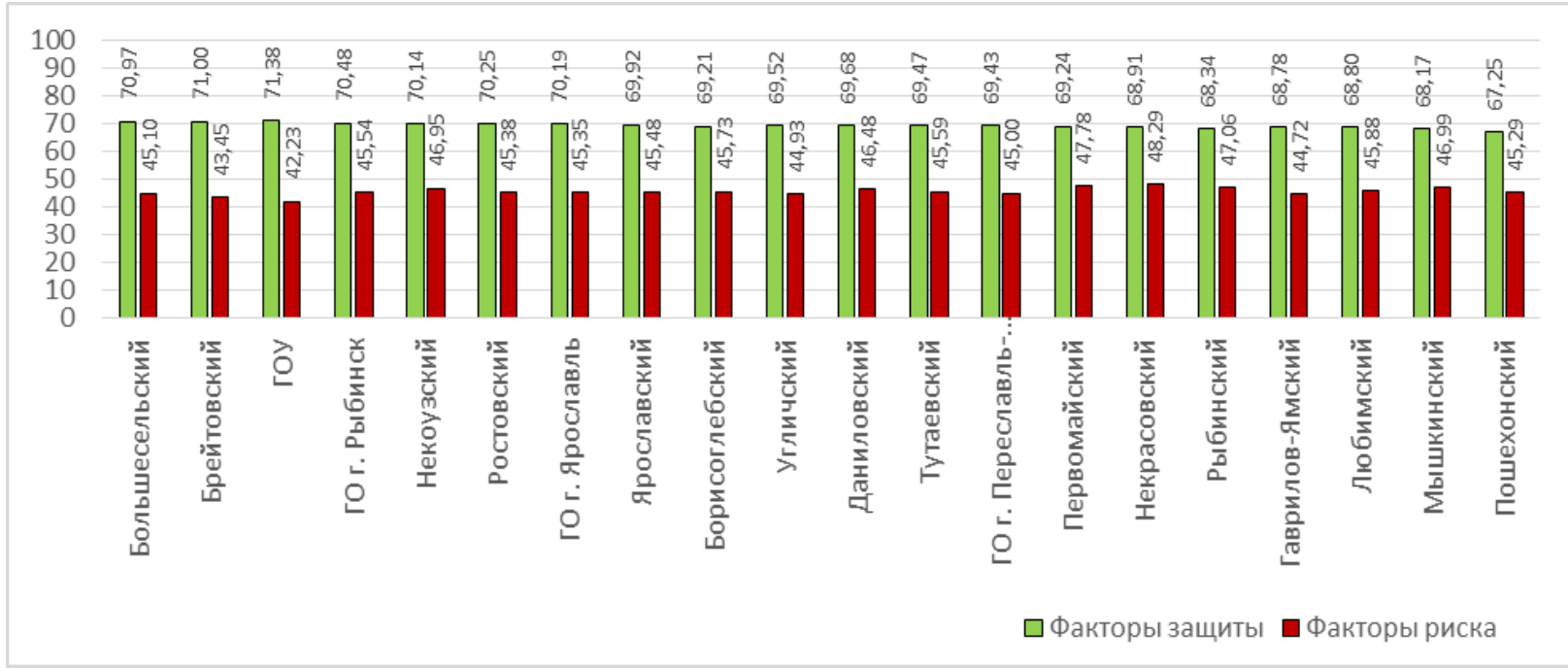
#### 4 ГРУППА ➤ НИЗКИЙ РИСК, ВЫСОКАЯ ЗАЩИТА

*Сочетание благоприятных факторов.  
Благоприятный прогноз*

ЦЕЛЬ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ:  
ориентировать на саморазвитие



# СООТНОШЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА И ФАКТОРОВ ЗАЩИТЫ В РАЗРЕЗЕ МР





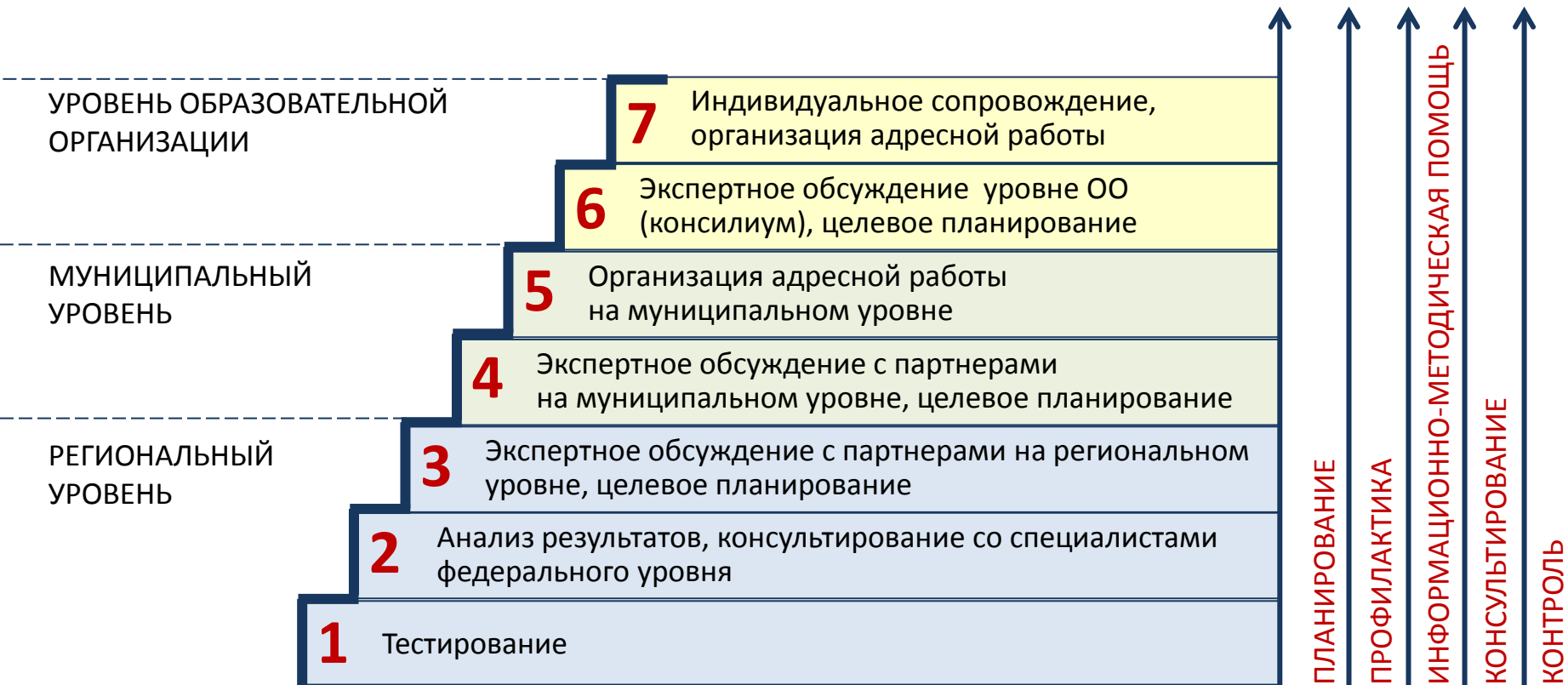
# КАК ПРЕДСТАВЛЕНЫ РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Аналитическая справка по региону:
  - Часть 1 «Выявление латентной и явной рискогенности социально-психологических условий, формирующих психологическую готовность к аддиктивному (зависимому) поведению у лиц подросткового и юношеского возраста»
  - Часть 2 «Выявление фактора риска наркотизации»
- Результаты тестирования в личных кабинетах – доступ по паролю сразу после тестирования
- Наборы диаграмм и таблиц с результатами тестирования по отдельным муниципальным районам и образовательным организациям – доступ по паролям

**Обеспечение адресной профилактической работы с обучающимися с учётом результатов тестирования!**



# АЛГОРИТМ РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ С УЧЕТОМ РЕЗУЛЬТАТОВ СПТ





## КЛЮЧЕВЫЕ ПРАВИЛА РАБОТЫ С РЕЗУЛЬТАМИ СПТ

- Соблюдение этических принципов  
[kodeks.pdf \(resurs-yar.ru\)](https://kodeks.pdf(resurs-yar.ru))
- Дополнительный анализ результатов по образовательных организациям
- Углубленный анализ детей, включенных в «группу риска»
- Индивидуальный подход, адресность
- Гибкость, вариативность



# Организация и проведение СПТ

Методические рекомендации по подготовке и проведению социально-психологического тестирования обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных

РЕГИОНАЛЬНЫЙ  
УРОВЕНЬ

**Департамент образования:**

[https://resurs-yar.ru/files/slujba/testirivanie/mr\\_spt\\_2021.pdf](https://resurs-yar.ru/files/slujba/testirivanie/mr_spt_2021.pdf)

- организует и контролирует проведения СПТ в регионе
- осуществляет взаимодействие с Министерством просвещения РФ, антинаркотической комиссией, департаментом здравоохранения, другими ведомствами

**ГУ ЯО ЦПОиПП Ресурс, ГУ ЯО ЦОиККО:**

- обеспечивают сбор, обработку, анализ результатов и подготовку аналитического отчета

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ  
УРОВЕНЬ

**Руководитель муниципального органа, осуществляющего управление в сфере образования:**

- обеспечивает проведение информационно-разъяснительной кампании с родителями или иными законными представителями
- обеспечивает проведение СПТ в ОО МР
- осуществляет контроль за проведением тестирования и своевременной выгрузкой результатов тестирования ОО МР
- обеспечивает прием, проверку достоверности информации, представленной в актах передачи результатов и хранение актов в течении года
- обеспечивает организацию и осуществляет контроль за организацией профилактической работы в ОО МР
- анализирует результаты профилактической работы в ОО МР и направляет итоговый отчет о результатах профилактической работы по МР в ГУ ЯО ЦПОиПП «Ресурс» в срок до 30.06.2022

УРОВЕНЬ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ОРГАНИЗАЦИИ

**Руководитель образовательной организации:**

- организует и контролирует проведение СПТ в ОО
- анализирует результаты СПТ в ОО
- вносит коррективы в план профилактической работы с учетом результатов СПТ
- организует работу с детьми из выявленной группы риска
- предоставляет отчет о проведенной профилактической работе руководителю муниципального органа, осуществляющего управление в сфере образования, в срок до 31.05.2022





## АДРЕСНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

[https://resurs-yar.ru/files/slujba/testirivanie/mr\\_spt\\_2021.pdf](https://resurs-yar.ru/files/slujba/testirivanie/mr_spt_2021.pdf)

- Для органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования
- Для образовательных организаций

Акцент на организацию и формирование системы работы по профилактике с учетом результатов СПТ, привлечение специалистов ППМС-центров, учреждений здравоохранения и других ведомств, реализацию мероприятий социальной направленности построению развивающей и коррекционной работы с детьми «группы риска» и пр.



# ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА - ОДНА ИЗ ЦЕНТРАЛЬНЫХ ЗАДАЧ ВОСПИТАНИЯ!**

**Программа воспитания, включающая раздел по профилактике, создаётся в каждой образовательной организации региона в соответствии с национальным проектом «Патриотическое воспитание гражданина Российской Федерации»**

**Координационный совет по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в системе образования - Коммуникационная площадка для взаимодействия с органами профилактики**

## РЕСУРСНЫЕ ЦЕНТРЫ ПО РАЗНЫМ НАПРАВЛЕНИЯМ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ



1. «Комплексное сопровождение образовательных организаций Ярославской области по вопросам воспитания» (ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования»)
2. «Патриотическое воспитание детей» (ГОУ ДО ЯО «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий»)
3. «Развитие добровольчества в образовательных организациях Ярославской области» (ГОУ ДО ЯО «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий»)
4. «Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни» (ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования»)
5. «Сопровождение реализации дополнительных общеобразовательных программ и проектов социально-педагогической направленности» (ГОУ ДО ЯО «Ярославский региональный инновационно-образовательный центр «Новая школа»)
6. «Формирование культуры безопасного и социально-ответственного поведения средствами Интернет-технологий» (ГУ ЯО «Центр телекоммуникаций и информационных систем в образовании»)
7. Комплексное сопровождение образовательных организаций Ярославской области по вопросам профилактики распространения идеологии экстремизма и терроризма» (ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования»)
8. «Профилактика правонарушений среди несовершеннолетних» (ГУ ЯО ЦПОиПП «Ресурс»)



# ЧТО УЧЕСТЬ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ?

## **ЦЕЛЕВЫЕ ОРИЕНТИРЫ:**

- создание безопасной образовательной среды
- минимизация рисков отклоняющегося поведения
- позитивная социализация и самореализация

## **МЕРОПРИЯТИЯ:**

- информирование обучающихся о юридических, медицинских, психологических последствиях противоправного поведения;
- встречи с людьми, добившимися успеха - «сделавшими себя сами»;
- помощь обучающихся в обеспечении временной занятости;
- обучение интернет-безопасности;
- помощь в организации досуга, включение в силовые виды спорта, в лагеря спортивно-патриотической направленности;
- организация и проведение «командных» мероприятий с акцентом на взаимопомощь, распределение ролей, принятие ответственности и пр.;
- проведение мероприятий для педагогов и родителей: информирование, консультирование, поддержка, совместные дела, организация досуга и пр.



## **Меры специальной профилактики и коррекции детей группы риска:**

- ✓ проведение дополнительной диагностики
- ✓ оказание коррекционной помощи
- ✓ привлечение к реализации коррекционных мероприятий специалистов ППМС-центров, учреждений здравоохранения
- ✓ формирование навыков адаптивного поведения, постановки жизненных и профессиональных целей
- ✓ развитие ценностно-смысловой сферы, самоконтроля
- ✓ формирование адекватной самооценки и пр.

# ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ

## ЕДИНОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ ПРОСТРАНСТВО



- Региональный сайт «Подросток и закон»  
<https://podrostok.edu.yar.ru/>
- Раздел сайта ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования»  
<http://www.iro.yar.ru/>
- Раздел сайта ГУ ЯО ЦПОиПП «Ресурс»  
[resurs-yar.ru](https://resurs-yar.ru)
- Разделы сайтов ППМС-центров

- Программы
- Правовые уроки
- Методические материалы с маркерами девиаций
- Порядок действий в ситуациях разных видов рискованного поведения
- Результаты тематических конкурсов
- Видеоматериалы
- Памятки для специалистов, детей и родителей
- Единый справочник «Здесь вам помогут»



# МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМЕ ПРОФИЛАКТИКИ



Яндекс.Диск

Ссылка на пакет материалов

«Девиантное поведение - программы»:

[https://disk.yandex.ru/d/vq\\_AaF9DDL8Fjw?w=1](https://disk.yandex.ru/d/vq_AaF9DDL8Fjw?w=1)



**Материалы лекции  
«Деятельность психолога  
образования в  
уголовном и  
гражданском процессе»**



**Методические  
материалы ФГБНУ Центр  
защиты прав  
и интересов детей**



Обеспечение психологической безопасности  
Профилактика интернет-рисков  
Профилактика правонарушений и асоциального поведения  
Профилактика употребления ПАВ  
Методы диагностики и технологии практической помощи  
несовершеннолетним



**Кочеговские чтения  
«Психология и право  
в современной России»**



**Межведомственное  
взаимодействие**



# В ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТАМ



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ  
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

[общее-дело.рф](http://общее-дело.рф)



<https://podrostok.edu.yar.ru/>

## Навигатор профилактики

- [https://mgppu.ru/about/publications/deviant\\_behaviour](https://mgppu.ru/about/publications/deviant_behaviour)

Пакет разработок:

- Памятка по социально-психологической дезадаптации
- Памятка по раннему проблемному (отклоняющемуся) поведению
- Памятка по рискованному поведению
- Памятка по суицидальному, самоповреждающему поведению
- Памятка по аддиктивному (зависимому) поведению
- Памятка по агрессивному поведению
- Памятка по делинквентному поведению.



# КУДА ОБРАТИТЬСЯ ?

[http://resurs-yar.ru/shkolnikam\\_i\\_abiturientam/prostye\\_vyhody/](http://resurs-yar.ru/shkolnikam_i_abiturientam/prostye_vyhody/)



Справочник, объединяющий контакты организаций на территории Ярославской области, которые оказывают психолого-педагогическую, медицинскую и социальную помощь семье и детям по направлениям:

## **ОБРАЗОВАНИЕ**

*Психолого-педагогическая и социальная поддержка*

## **ЗАНЯТОСТЬ**

*Трудоустройство, повышение квалификации, социальная адаптация*

## **ЗДРАВООХРАНЕНИЕ**

*Психотерапевтическая, медико-психологическая помощь*

## **МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ЭКСПЕРТИЗА**

*Освидетельствование, реабилитация*

## **МОЛОДЕЖНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ**

*Досуг, социальные услуги, психологическая помощь*

## **СОЦПОДДЕРЖКА**

*Социальная поддержка, обслуживание и реабилитация населения*

## **НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ**

*Защита прав несовершеннолетних и профилактика правонарушений*

## **ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ**

*Дистанционные службы, оказание экстренной помощи*

## **БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ ФОНДЫ**

*Основные благотворительные фонды, действующие на территории РФ*





## РЕГИОНАЛЬНЫЕ СЛУЖБЫ, ОКАЗЫВАЮЩИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНУ

### ОРГАНИЗАЦИЯ

### ТЕМЫ ОБРАЩЕНИЙ

### ТЕЛЕФОН



**Следственное управление  
Следственного комитета Российской  
Федерации по Ярославской области**

Ребенок в опасности.  
Если несовершеннолетний (малолетний)  
ребенок может стать или стал жертвой  
противоправного деяния

**8-800-707-21-23**  
**8(4852) 45-93-79**  
*Круглосуточно*



**ГБУЗ ЯО «Ярославская областная  
наркологическая больница»**

Медико-психологическая помощь детям  
и подросткам с проблемами зависимости  
от ПАВ

**8(4852) 72-14-72**  
*9.00-18.00*  
*(понедельник-пятница)*



**Центр временного содержания  
несовершеннолетних правонарушителей  
УМВД по ЯО**

Экстренная правовая помощь  
несовершеннолетним и родителям

**8(4852) 55-94-25**  
*Круглосуточно*



**Управление федеральной службы  
Российской Федерации по контролю  
за оборотом наркотиков по Ярославской  
области**

Экстренная консультативная помощь  
по проблемам употребления  
несовершеннолетними ПАВ

**8(4852) 21-22-43**  
*Круглосуточно*



**ГУЗ ЯО «Ярославская областная  
клиническая психиатрическая больница»**

Медико-психологическая помощь

**8(4852) 30-03-03**  
**8(4852) 30-75-55**  
*Круглосуточно*



## ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ



ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ,  
ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

**8-800-2000-122** *Круглосуточно. Анонимно. Бесплатно.*

Дети России **Онлайн**

ЛИНИЯ ПОМОЩИ «ДЕТИ ОНЛАЙН»

**8 800 25 000 15**

*Анонимно. Бесплатно. По будням 9:00 - 13:00, 14:00 – 18:00*



ФГБУ "НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ЦЕНТР ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ ИМЕНИ В.П.СЕРБСКОГО"  
МИНЗДРАВА РОССИИ

**+7(495) 637-70-70** *Круглосуточно. Анонимно.*



# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ОН-ЛАЙН



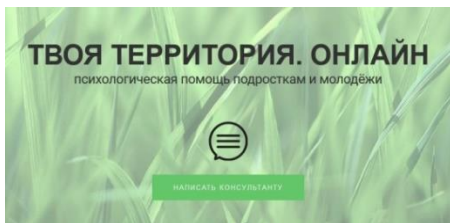
<https://telefon-doveria.ru/>

ООО «Российская Ассоциация Телефонной  
Экстренной Психологической Помощи»



<http://psi.mchs.gov.ru/p/nav>

МЧС РФ



<https://www.твоятерритория.онлайн>

Благотворительный фонд «Твоя территория»



МОСКОВСКАЯ СЛУЖБА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ  
ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ

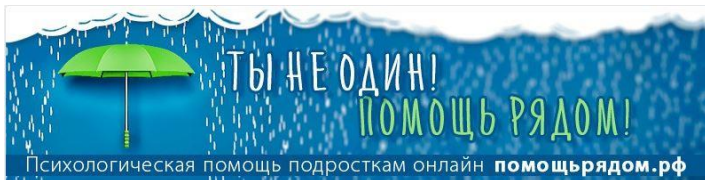
Профессионально. Конфиденциально. Бесплатно.

<https://msph.ru/>

ГБУ «Московская служба психологической  
помощи населению»



# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ОН-ЛАЙН



Помощь рядом

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ  
ДЕТЯМ И ПОДРОСТКАМ ОНЛАЙН

[https://vk.com/u\\_r\\_not\\_alone](https://vk.com/u_r_not_alone)

<https://pomoschryadom.ru/>

Общественная организация «Врачи детям»  
для образовательных организаций

YouTube



СОЮЗ ОХРАНЫ  
ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

<http://vmesteproject.ru/>

Союз охраны психического здоровья



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

ГУ ЯО «ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОРИЕНТАЦИИ  
И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ «РЕСУРС»

г. Ярославль, проспект Ленина, 13/67

(4852) 72-74-39, 72-95-00, 72-74-48

root@resurs.edu.yar.ru

resurs-yar.ru

profijump.ru

shpb.edu.yar.ru

[http://vk.com/prof\\_resurs](http://vk.com/prof_resurs)

**Перед прошлым – склони голову,  
перед будущим – засучи рукава...**

